Bijsluiter: informatie voor de patiënt

Vicks VapoRub, zalf
kamfer, terpentijnolie, menthol, eucalyptusolie en thymol

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u. Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.
- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van één van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 5 dagen niet minder of wordt zij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. WAT IS VICKS VAPORUB EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?
2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?
3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?
4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN
5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?
6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

1. WAT IS VICKS VAPORUB EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

Vicks VapoRub is een zalf om in te ademen of om in te wrijven. Gebruik de zalf om de symptomen van neusverkoudheid, verstopte neus en hoest bij verkoudheid te verlichten.
Wordt uw klacht na 5 dagen niet minder of wordt zij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- Bij kinderen jonger dan 3 jaar.
- Als middel om in te ademen, bij kinderen jonger dan 12 jaar.
- Als u aan stuipen lijdt.
- Als u vallende ziekte (epilepsie) heeft.
- Als u last heeft van een plotse overgevoeligheid van de luchtwegen.
- Als u aan astma lijdt.
- Op een beschadigde of open huid, op de slijmvliezen, op de neus of het gezicht.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?
Gebruik de eerste maal kleine hoeveelheden om na te kijken of uw huid overgevoelig is.
Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

Kinderen:

- Kinderen jonger dan 3 jaar mogen dit geneesmiddel niet gebruiken.
- Kinderen jonger dan 12 jaar mogen dit geneesmiddel niet gebruiken als middel om in te ademen.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?
Gebruikt u naast Vicks VapoRub nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan aan uw arts of apotheker.

Zwangerschap en borstvoeding:
Gebruik Vicks VapoRub **niet** tijdens de **zwangerschap**.
Gebruik Vicks VapoRub **niet** wanneer u **borstvoeding** geeft.
Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines
Vicks VapoRub heeft geen invloed op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen.

3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
Neem contact op met uw arts als uw klacht na 5 dagen niet verbetert.

*De gebruikelijke dosering bij **INWRIJVEN** is:*	
Kinderen onder 3 jaar	**Niet** gebruiken.
Kinderen 3-7 jaar	1 koffielepel per keer, 2-3 keer per dag.
Volwassenen en kinderen boven 7 jaar	1-2 koffielepels per keer, 2-3 keer per dag.
Toediening:	Wrijf 3-5 minuten de borst en/of rug in. Bedek nadien met textiel.

Niet gebruiken op een beschadigde of open huid, op de slijmvliezen, op de neus of het gezicht.
Gebruik de eerste maal kleine hoeveelheden om na te kijken of uw huid overgevoelig is.

*De gebruikelijke dosering bij **INADEMEN** is:*	
Kinderen onder 12 jaar	**Niet** gebruiken.
Volwassenen en kinderen boven 12 jaar	1 koffielepel.
Toediening:	Vul een kom of inhalatietoestel met heet (niet kokend) water. Voeg de zalf toe. Adem de vrijkomende dampen in door de neus en mond.

Het zalf-water mengsel:

- Niet verwarmen of heropwarmen wegens risico op spatten (geldt ook voor microgolf).
- Niet alleen laten bij kinderen (risico op ernstige brandwonden met heet water).

Gebruik van de applicator:
Voordat u het geneesmiddel voor de eerste keer gebruikt, verwijder de dop. Haal de verzegeling eraf en gooi deze weg. Draai aan de onderkant om het product te laten vrijkomen aan de bovenkant van de applicator.
Instructies: De applicator kan worden gebruikt voor inhalatie en cutaan gebruik. Verwijder de dop, draai aan de onderkant om het product vrij te geven in een hoeveelheid die overeenkomt met de bovenstaande dosering. Maak na elk gebruik schoon met een doek en plaats de dop terug op de applicator.

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?
Wanneer u te veel van Vicks VapoRub heeft gebruikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).
Symptomen bij inwrijven: huidirritatie.
Symptomen bij inname via de mond: maagdarmproblemen zoals misselijkheid, braken en diarree.
Kinderen: Indien uw kind per ongeluk Vicks VapoRub inslikt, is het belangrijk onmiddellijk een arts te consulteren zodat die de nodige behandeling kan geven. **Niet laten braken.**

Bent u vergeten dit middel te gebruiken?
Gebruik geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.
Volgende bijwerkingen kunnen optreden:
Oogaandoeningen: irritatie van de ogen (bij inademen).
Maagdarmstelselaandoeningen: mogelijk braken, constipatie (verstopping) en misselijkheid.
Huid- en onderhuidaandoeningen: roodheid, irritatie van de huid (bij inademen), allergische dermatitis (irritatie, rode huidvlekken), lokale reacties door overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.
Algemene aandoeningen en toedieningsplaatsstoornissen: niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald): Brandwonden op de toedieningsplaats

Het melden van bijwerkingen
Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt in België bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten:
www.fagg.be
Afdeling Vigilantie:
Website: www.eenbijwerkingmelden.be
e-mail: adr@fagg-afmps.be

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.
Bewaren beneden 25°C. Bewaren in de oorspronkelijke verpakking.
Applicator: Bewaar rechtop.
Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en pot na 'Exp:' Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.
Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in dit middel?
De **werkzame stoffen** in dit middel zijn per koffielepel (6g): 300mg kamfer, 300mg terpentijnolie, 165mg menthol, 90mg eucalyptusolie en 15mg thymol.
De **andere stoffen** in dit middel zijn cederhoutolie en witte vaseline.

Hoe ziet Vicks VapoRub er uit en hoeveel zit er in een verpakking?
Pot: Vicks VapoRub wordt verkocht in een kartonnen doos met een opaak blauwe plastic pot van 50 of 100g met een groen polypropyleen schroefdraad deksel met 2mm dik PET/LDPE/EPE/LDPE/PET dekselbekleding.
Applicator: Vicks VapoRub wordt verkocht in een kartonnen doos met een blauwe plastic applicator van 35g met een polypropyleen schroefdraad deksel.

De zalf is wit en olieachtig. Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant:
Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:
P&G Health Belgium BV/SRL
Temselaan 100
B-1853 Strombeek-Bever
Info: 0800/15174 (9 - 17 h)

Fabrikant:
Procter & Gamble Manufacturing GmbH
Procter & Gamble Straße 1
D-64521 Groß-Gerau
Duitsland

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen:
BE170965
BE666217

Afleveringswijze: Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 04/2026.

Goedkeuringsdatum FAGG : 04/2026