

### Bijsluiter: Informatie voor de gebruiker

#### Norditropin FlexPro 5 mg/1,5 ml oplossing voor injectie in een voorgevulde pen somatropine

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## Inhoud van deze bijsluiter

1. [WAT IS NORDITROPIN FLEXPLO EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?](#)
2. [WANNEER MAG U NORDITROPIN FLEXPLO NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?](#)
3. [HOE GEBRUIKT U NORDITROPIN FLEXPLO?](#)
4. [MOGELIJKE BIJWERKINGEN](#)
5. [HOE BEWAART U NORDITROPIN FLEXPLO?](#)
6. [INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE](#)

## 1. WAT IS NORDITROPIN FLEXPLO EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

Norditropin FlexPro bevat een biosynthetisch menselijk groeihormoon, somatropine genaamd, identiek aan het groeihormoon dat uw lichaam van nature aanmaakt. Kinderen hebben groeihormoon nodig om te groeien, maar volwassenen hebben het ook nodig voor hun algemene gezondheid.

### Norditropin FlexPro wordt gebruikt voor de behandeling van groeiachterstand bij kinderen:

- als ze geen of een zeer lage productie van groeihormoon hebben (groeihormoontekort)
- als ze het Turner-syndroom hebben (genetisch probleem dat de groei kan beïnvloeden)
- als ze een verminderde nierfunctie hebben
- als ze klein zijn en klein waren bij de geboorte in functie van de duur van de zwangerschap
- als ze het Noonan-syndroom hebben (genetisch probleem dat de groei kan beïnvloeden).

### Norditropin FlexPro wordt bij volwassenen gebruikt om groeihormoon te vervangen:

Bij volwassenen wordt Norditropin FlexPro gebruikt om groeihormoon te vervangen wanneer de productie afgenomen is sinds de kinderjaren of wanneer de productie gestopt is bij volwassenen ten gevolge van een tumor, door de behandeling van een tumor of door een aandoening die de klier aantast die groeihormoon produceert. Als u tijdens uw kindertijd voor groeihormoontekort werd behandeld, zal u opnieuw getest worden na voltooiing van de groei. Als groeihormoontekort wordt bevestigd, dient u de behandeling voort te zetten.

## 2. WANNEER MAG U NORDITROPIN FLEXPRO NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

### Wanneer mag u Norditropin FlexPro niet gebruiken?

- Als u **allergisch** bent voor somatropine, voor fenol of voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6
- als u een **niertransplantatie** heeft ondergaan
- als u een **actieve tumor (kanker)** heeft. Tumoren moeten inactief zijn en u moet uw kankerbehandeling beëindigd hebben alvorens u uw behandeling met Norditropin FlexPro start
- als u aan een **acute kritische aandoening** lijdt bv. een openhartoperatie, een buikoperatie, een meervoudig trauma ten gevolge van een ongeval of na acuut ademhalingsfalen
- als u bent gestopt met groeien (gesloten epifytaire schijven) en u heeft geen groeihormoontekort.

### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Norditropin FlexPro?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u Norditropin FlexPro gebruikt:

- als u **diabetes** heeft
- als u ooit **kanker** heeft gehad of een ander soort **tumor**
- als u terugkerende **hoofdpijn, gezichtsproblemen, misselijkheid** heeft, of als u moet **braken**
- als u **schildklierstoornissen** heeft
- een toename in de zijdelingse kromming van de wervelkolom (scoliose) kan verergeren bij kinderen tijdens een snelle groeifase. Tijdens de behandeling met Norditropin FlexPro zal uw arts u (of uw kind) onderzoeken op tekenen van scoliose
- als u hinkt of tijdens uw behandeling met groeihormoon begint te hinken, vertel het dan aan uw arts
- als u **ouder bent dan 60 jaar** of een somatropinebehandeling als volwassene heeft gekregen langer dan 5 jaar, aangezien de ervaring beperkt is
- als u aan een **nieraandoening** lijdt, zou uw nierfunctie moeten worden gecontroleerd door uw behandelende arts
- wanneer u een **substitutie therapie met glucocorticoiden** ondergaat, dient u uw arts regelmatig te consulteren, omdat de kans bestaat dat de dosis van uw glucocorticoidetherapie dient aangepast te worden
- Norditropin FlexPro kan een ontsteking van de alveeskluis veroorzaken, wat ernstige pijn in de buik en de rug veroorzaakt. Neem contact op met uw arts als u of uw kind buikpijn krijgt na inname van Norditropin FlexPro.

### Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Norditropin FlexPro nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Vertel het uw arts, in het bijzonder als u de volgende geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Het is mogelijk dat uw arts de dosering van Norditropin FlexPro of van de andere geneesmiddelen moet aanpassen:

- **Glucocorticoiden** – gelijktijdig gebruik van Norditropin FlexPro met glucocorticoiden kan uw lengte op volwassen leeftijd beïnvloeden
- **Ciclosporine** (immunosuppressivum) – een aanpassing van uw dosis kan noodzakelijk zijn
- **Insuline** – een aanpassing van uw dosis kan noodzakelijk zijn
- **Schildklierhormoon** – een aanpassing van uw dosis kan noodzakelijk zijn
- **Gonadotropine** (geslachtsklierstimulerend hormoon) – een aanpassing van uw dosis kan noodzakelijk zijn
- **Anticonvulsiva** – een aanpassing van uw dosis kan noodzakelijk zijn
- Oraal in te nemen **oestrogenen** of andere geslachtshormonen.

### Zwangerschap en borstvoeding

Het gebruik van producten die somatropine bevatten, wordt niet aanbevolen bij vrouwen die zwanger kunnen worden en geen anticonceptie aanwenden.

- **Zwangerschap** – stop de behandeling en breng uw arts op de hoogte als u zwanger wordt tijdens het gebruik van Norditropin FlexPro
- **Borstvoeding** – gebruik Norditropin FlexPro niet indien u borstvoeding geeft, want somatropine wordt mogelijk uitgescheiden in de moedermelk.

### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Norditropin FlexPro wijzigt uw vermogen niet om een voertuig te besturen of een machine te gebruiken.

### Norditropin bevat natrium

Norditropin bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per 1,5 ml, dat wil zeggen dat het in wezen 'natriumvrij' is.

### 3. HOE GEBRUIKT U NORDITROPIN FLEXPRO?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### Aanbevolen dosering

Bij kinderen is de dosis afhankelijk van hun lichaamsgewicht en hun lichaamsoppervlak. Op latere leeftijd is de dosis afhankelijk van uw lengte, uw gewicht, uw geslacht en de gevoeligheid voor groeihormoon en zal deze aangepast worden tot een voor u geschikte dosis is bereikt.

- **Kinderen die weinig of geen groeihormoon produceren:**  
De gebruikelijke dosis is 0,025 tot 0,035 mg per kg lichaamsgewicht per dag of 0,7 tot 1,0 mg per m<sup>2</sup> lichaamsoppervlak per dag
- **Kinderen met het Turner-syndroom:**  
De gebruikelijke dosis is 0,045 tot 0,067 mg per kg lichaamsgewicht per dag of 1,3 tot 2,0 mg per m<sup>2</sup> lichaamsoppervlak per dag
- **Kinderen met een nieraandoening:**  
De gebruikelijke dosis is 0,050 mg per kg lichaamsgewicht per dag of 1,4 mg per m<sup>2</sup> lichaamsoppervlak per dag
- **Kinderen die klein geboren zijn voor de duur van de zwangerschap:**  
De gebruikelijke dosis is 0,035 mg per kg lichaamsgewicht per dag of 1,0 mg per m<sup>2</sup> lichaamsoppervlak per dag tot de eindlengte is bereikt.  
(In klinische studies bij kinderen die klein geboren zijn voor de duur van de zwangerschap, werden gewoonlijk doses van 0,033 en 0,067 mg per kg lichaamsgewicht per dag gebruikt)
- **Kinderen met het Noonan-syndroom:**  
De gebruikelijke dosis is 0,066 mg per kg lichaamsgewicht per dag, maar uw arts kan beslissen dat 0,033 mg per kg lichaamsgewicht per dag voldoende is
- **Volwassenen die weinig of geen groeihormoon produceren:**  
Als uw groeihormoontekort aanhoudt na voltooiing van de groei, dient de behandeling voortgezet te worden. De gebruikelijke startdosis is 0,2 tot 0,5 mg per dag. De dosis zal worden aangepast totdat de voor u geschikte dosis bereikt wordt. Als uw groeihormoontekort begint op volwassen leeftijd, dan is de gebruikelijke startdosis 0,1 tot 0,3 mg per dag. Deze dosis zal elke maand verhoogd worden door uw arts totdat de voor u geschikte dosis bereikt wordt. De gebruikelijke maximale dosis is 1,0 mg per dag.

#### Wanneer Norditropin FlexPro gebruiken

Injecteer uw dagelijkse dosis onder de huid elke avond juist voor het slapengaan.

#### Hoe gebruikt u Norditropin FlexPro

Norditropin FlexPro groeihormoonoplossing wordt geleverd als een voorgevulde wegwerppen van 1,5 ml voor meervoudig gebruik.

Volledige instructies voor het gebruik van Norditropin FlexPro worden op de keerzijde gegeven. De belangrijkste instructies zijn de volgende:

- Controleer de oplossing vóór gebruik door de pen één of twee keer ondersteboven te draaien. Gebruik de pen niet indien de oplossing troebel of verkleurd is (zie bladzijde 8, stap A)
- Norditropin FlexPro is ontworpen voor gebruik met NovoFine of NovoTwist naalden voor eenmalig gebruik met een maximale lengte van 8 mm
- Gebruik altijd een nieuwe naald voor elke injectie
- Wissel de injectieplaatsen af om beschadiging van de huid te voorkomen
- Om een correcte dosis te garanderen en om injectie van luchtbelletjes te vermijden, controleer het doorstromen van groeihormoon vóór de eerste injectie met een nieuwe Norditropin FlexPro pen. Gebruik de pen niet als er aan de naaldpunt geen druppel groeihormoonoplossing verschijnt (zie bladzijde 9, stappen E tot G)
- Deel uw Norditropin FlexPro pen niet met anderen.

#### Hoelang moet de behandeling gevolgd worden

- Kinderen met groeiachterstand ten gevolge van het Turner-syndroom, een nieraandoening, kinderen die klein geboren zijn in functie van de duur van de zwangerschap of het Noonan-syndroom: uw arts zal u aanbevelen de behandeling voort te zetten totdat u stopt met groeien
- Kinderen of adolescenten met een tekort aan groeihormoon: uw arts zal u aanbevelen de behandeling voort te zetten tot op volwassen leeftijd

Stop niet met het gebruik van Norditropin FlexPro zonder overleg met uw arts.

#### Heeft u te veel Norditropin FlexPro gebruikt?

**Informeer uw arts** indien u te veel somatotpine heeft ingespoten. Langdurige overdosering kan een abnormale groei en grove gelaatstrekken veroorzaken. Wanneer u te veel geneesmiddel heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

#### Bent u vergeten Norditropin FlexPro te gebruiken?

Neem de volgende dosis zoals gewoonlijk op het gebruikelijke tijdstip. **Neem geen dubbele dosis** om een vergeten dosis in te halen.

#### Als u stopt met het gebruik van Norditropin FlexPro

Stop niet met het gebruik van Norditropin FlexPro zonder overleg met uw arts.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## 4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

**Bijwerkingen bij kinderen en volwassenen** (frequentie niet bekend):

- **huiduitslag; piepende ademhaling; gezwollen oogleden, gezicht of lippen; volledig bewustzijnsverlies.** Elk van deze tekenen kan wijzen op een allergische reactie
- **hoofdpijn, gezichtsproblemen, braakneigingen (misselijkheid) en braken.** Deze tekenen kunnen wijzen op een verhoogde druk in de hersenen
- **thyroxinegehalte in het bloedserum** kan dalen
- **hyperglykemie** (verhoogde bloedglucosespiegel).

Indien u één van deze bijwerkingen ondervindt, **raadpleeg zo snel mogelijk een arts.** Stop de behandeling met Norditropin FlexPro tot uw arts zegt dat u de behandeling verder mag zetten.

Vorming van antilichamen tegen somatropine gedurende de behandeling met Norditropin werd zelden vastgesteld.

Een verhoogd gehalte aan leverenzymen werd waargenomen.

Gevalen van leukemie en heroptreden van hersentumoren werden eveneens vastgesteld bij patiënten behandeld met somatropine (het actieve bestanddeel in Norditropin FlexPro), hoewel er geen bewijs is dat somatropine hiervoor verantwoordelijk is.

Wanneer u denkt te lijden aan één van deze aandoeningen, contacteer uw arts.

**Extra bijwerkingen die bij kinderen kunnen voorkomen:**

**Soms** (kunnen tot 1 op 100 kinderen treffen):

- **hoofdpijn**
- **roodheid, jeuk en pijn** op de injectieplaats
- **borstgroei** (gynaecomastie).

**Zelden** (kunnen tot 1 op 1.000 kinderen treffen):

- **huiduitslag**
- **spier- en gewrichtspijn**
- **gezwollen handen** en voeten door vocht op te houden.

In zeldzame gevallen hebben kinderen, die Norditropin FlexPro gebruikten, heup- en kniepijn ervaren of zijn begonnen met hinken. Deze symptomen kunnen veroorzaakt worden door een ziekte die inwerkt op de bovenzijde van het dijbeen (*ziekte van Legg-Calvé*) of doordat het uiteinde van het been losgekomen is van het kraakbeen (*epifysiolyse van de femurkop*) en zijn mogelijk niet het gevolg van het gebruik van Norditropin FlexPro.

Bij kinderen met het **Turner-syndroom** zijn in klinische studies enkele gevallen vastgesteld van **toegenomen groei van handen en voeten** in vergelijking met de lengte.

Een klinische studie bij kinderen met het Turner-syndroom heeft aangetoond dat hoge doses Norditropin mogelijk het risico op oorinfecties kunnen verhogen.

**Wanneer één van deze bijwerkingen ernstig wordt** of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker. Het is mogelijk dat de dosis verminderd moet worden.

**Extra bijwerkingen die bij volwassenen kunnen voorkomen:**

**Zeer vaak** (kunnen meer dan 1 op 10 volwassenen treffen):

- **gezwollen handen** en voeten door vocht op te houden.

**Vaak** (kunnen tot 1 op 10 volwassenen treffen):

- **hoofdpijn**
- **kriebeling in de huid** en gevoelloosheid of pijn vooral in de vingers
- **gewrichtspijn** en -stijfheid, spierpijn.

**Soms** (kunnen tot 1 op 100 volwassenen treffen):

- **type 2 diabetes**
- **carpaal tunnelsyndroom**, tinteling en pijn in de vingers en handen
- **jeuk** (kan hevig zijn) en pijn op de injectieplaats
- **spierstijfheid**
- **borstgroei** (gynaecomastie).

**Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten ([www.fagg.be](http://www.fagg.be)) - Afdeling Vigilantie: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be) of [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be). Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## 5. HOE BEWAART U NORDITROPIN FLEXPRO?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de verpakking na EXP/. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

**Bewaar ongebruikte** Norditropin FlexPro pennen in de koelkast (2 °C – 8 °C) in de buitenverpakking, ter bescherming tegen licht. Niet in de vriezer bewaren, noch blootstellen aan warmte. Niet in de buurt van koелеlementen bewaren.

**Tijdens gebruik** van Norditropin FlexPro 5 mg/1,5 ml mag u **hetzij**:

- de pen bewaren gedurende maximum 4 weken in de koelkast (2 °C – 8 °C), **hetzij**
- de pen bewaren gedurende maximum 3 weken bij kamertemperatuur (beneden 25 °C).

Gebruik Norditropin FlexPro pennen niet meer indien ze bevroren zijn geweest of aan zeer hoge temperaturen blootgesteld zijn geweest.

Gebruik Norditropin FlexPro pennen niet indien de groeihormoonoplossing troebel of verkleurd is.

Bewaar Norditropin FlexPro altijd zonder naald erop vastgemaakt.

Bewaar Norditropin FlexPro pen altijd met de pendop vast erop geplaatst wanneer u Norditropin FlexPro niet gebruikt.

Gebruik voor elke injectie altijd een nieuwe naald.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

## 6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

**Welke stoffen zitten er in Norditropin FlexPro?**

- De werkzame stof in dit middel is somatropine.
- De andere stoffen in dit middel zijn mannitol, histidine, poloxameer 188, fenol, water voor injectie, zoutzuur en natriumhydroxide.

**Hoe ziet Norditropin FlexPro eruit en wat zit er in een verpakking?**

Norditropin FlexPro is een heldere en kleurloze oplossing voor injectie in een voorgevulde wegwerpen van 1,5 ml voor meervoudig gebruik.

1 ml oplossing bevat 3,3 mg somatropine.

1 mg somatropine komt overeen met 3 IE somatropine

Norditropin FlexPro is beschikbaar in drie concentraties:

5 mg/1,5 ml, 10 mg/1,5 ml en 15 mg/1,5 ml (overeenstemmend met respectievelijk 3,3 mg/ml, 6,7 mg/ml en 10 mg/ml) in verpakkingen van 1 of 5 voorgevulde pennen. Het is mogelijk dat niet alle genoemde verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

**Afleveringswijze:** Geneesmiddel op medisch voorschrift.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

*Houder van de vergunning voor het in de handel brengen*

Novo Nordisk Pharma, Alfons Gossetlaan 32E/202, 1702 Groot-Bijgaarden, België

*Fabrikant*

Novo Nordisk A/S, Novo Allé, DK-2880 Bagsværd, Denemarken

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen:** BE381184

Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:

Oostenrijk, België, Kroatië, Cyprus, Tsjechië, Denemarken, Finland, Duitsland, Griekenland, Hongarije, Ierland, Italië, Luxemburg, Nederland, Noorwegen, Polen, Portugal, Slowakije, Slovenië, Spanje, Zweden: Norditropin FlexPro 5 mg/1,5 ml

Frankrijk: Norditropine FlexPro 5 mg/1,5 ml

**Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in 10/2025.**

**Andere informatiebronnen**

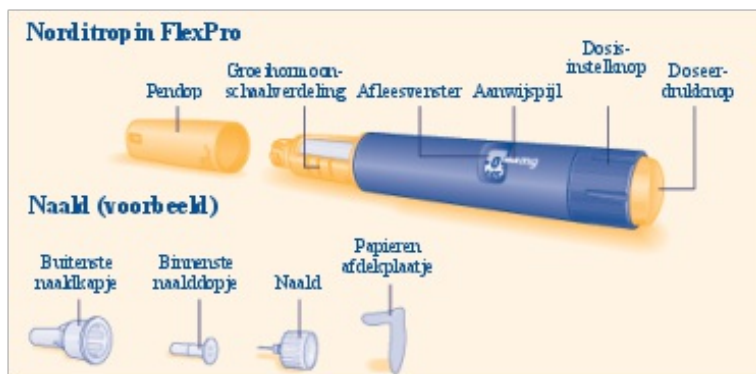
Gedetailleerde informatie over dit geneesmiddel kunt u vinden op de website van het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten: [www.fagg.be](http://www.fagg.be).

**Gebruiksaanwijzing Norditropin FlexPro**

Lees deze instructies zorgvuldig door voordat u start met het gebruik van uw Norditropin FlexPro pen.

**Start met het controleren van de naam, de sterkte en het gekleurde etiket** van uw Norditropin FlexPro pen om er zeker van te zijn dat het de sterkte van het groeihormoon bevat die u nodig heeft.

Lees verder voor meer informatie over:  
De voorbereiding van uw Norditropin FlexPro pen  
Het controleren van de doorstroming van groeihormoon met elke nieuwe pen  
Uw dosis selecteren  
Uw dosis injecteren  
Het onderhoud van uw Norditropin FlexPro pen  
Belangrijke informatie

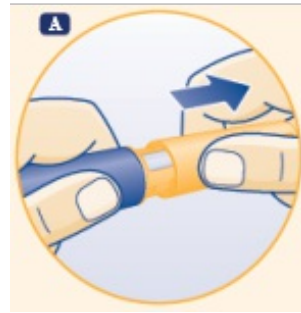


Uw Norditropin FlexPro pen is een met groeihormoon voorgevulde injectiepen. Norditropin FlexPro bevat een oplossing met 5 mg menselijk groeihormoon en levert doses van 0,025 mg tot 2,0 mg, in stappen van 0,025 mg. Norditropin FlexPro is ontworpen voor gebruik met NovoFine of NovoTwist naalden voor eenmalig gebruik met een maximale lengte van 8 mm.

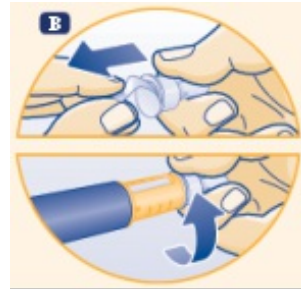
**De voorbereiding van uw Norditropin FlexPro pen**  
Controleer de naam, de sterkte en het gekleurde etiket van uw Norditropin FlexPro pen om er zeker van te zijn dat het de sterkte van het groeihormoon bevat die u nodig heeft.


A Verwijder de pendop.

Controleer of de groeihormoonoplossing in de pen helder en kleurloos is door de pen één of twee keer ondersteboven te draaien. Gebruik de pen niet als de oplossing niet helder en troebel is.



B Neem een nieuwe naald voor eenmalig gebruik. Verwijder het papieren afdekplaatje en draai de naald recht op de pen. Zorg ervoor dat de naald goed vastzit.

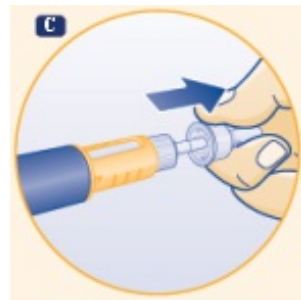


 Gebruik altijd een nieuwe naald voor elke injectie. Dit vermindert het risico op besmetting, infectie, het lekken van groeihormoon, verstopte naalden en onnauwkeurige dosering.

 Buig of beschadig nooit de naald.

C Verwijder het buitenste naaldkapje en bewaar het.

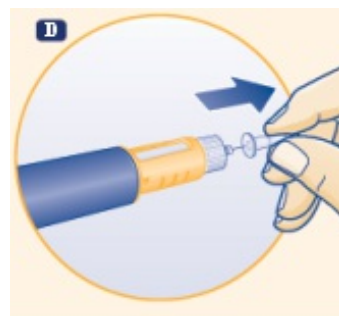
U zult het, na de injectie, nodig hebben om de naald correct van de pen te verwijderen.



D Verwijder het binnenste naalddopje en gooi het weg.

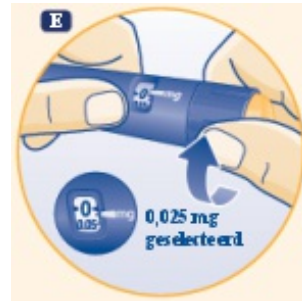
Als u het probeert terug te plaatsen, zou u uzelf per ongeluk kunnen prikken aan de naald.

Een druppel groeihormoon kan aan de naaldpunt verschijnen. Dit is normaal.



Het controleren van de doorstroming van groeihormoon met elke nieuwe pen  
Zorg ervoor dat u uw volledige dosis injecteert door de doorstroming van groeihormoon te controleren vooraleer u uw eerste dosis met elke nieuwe pen selecteert en injecteert.

E Draai de dosisinstelknop om de **minimum** dosis 0,025 mg te selecteren.



F Houd de pen met de naald omhoog.

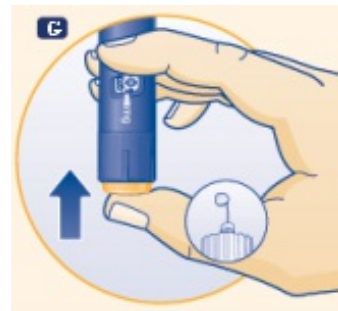
Tik met uw vinger een paar keer tegen de bovenkant van de pen om eventuele luchtbelletjes naar de bovenkant te laten stijgen.




G Druk de doseerdrukknop in totdat het cijfer 0 in het afleesvenster tegenover de aanwijspijl staat en een druppel groeihormoon aan de naaldpunt verschijnt.

Als er geen druppel verschijnt, herhaal de stappen E tot G maximaal 6 keer. Als na deze nieuwe pogingen geen druppel verschijnt, vervang de naald en herhaal stappen E tot C nog eenmaal.

Gebruik de pen niet als er geen druppel groeihormoon verschijnt.



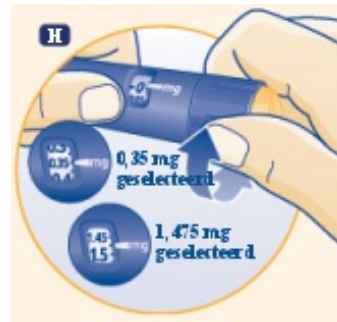
 Zorg er altijd voor dat een druppel aan de naaldpunt verschijnt voor u uw eerste dosis met elke nieuwe pen injecteert.

### Uw dosis selecteren

Gebruik de dosisinstelknop op uw Norditropin FlexPro pen om tot 2,0 mg per dosis te selecteren.

H Selecteer of pas de dosis die u nodig heeft aan door de dosisinstelknop voorwaarts of achterwaarts te draaien totdat het juiste aantal mg tegenover de aanwijspijl staat.

Als er minder dan 2,0 mg in de pen overblijft, stopt de dosisinstelknop aan het aantal overgebleven mg.



- De dosisinstelknop maakt een verschillend klinkgeluid wanneer u voorwaarts, achterwaarts of voorbij het aantal overgebleven mg draait.

### • Hoeveel groeihormoon blijft er over?

U kunt de groeihormoonschaalverdeling gebruiken om te zien hoeveel groeihormoon er ongeveer overblijft in de pen.

U kunt de dosisinstelknop gebruiken om te zien hoeveel groeihormoon er exact overblijft – als de pen minder dan 2,0 mg bevat: Draai de dosisinstelknop tot deze stopt. Het cijfer tegenover de aanwijspijl geeft aan hoeveel mg er overblijft.

Als u meer groeihormoon nodig heeft dan overblijft in uw pen, kunt u een nieuwe pen gebruiken of uw dosis verdelen over uw huidige pen en een nieuwe pen.

⚠ Gebruik nooit de penklikken om het aantal mg dat u nodig heeft te tellen. Alleen het afleesvenster en de aanwijspijl geven het exact aantal mg aan.

⚠ Gebruik nooit de groeihormoonschaalverdeling om te meten hoeveel groeihormoon u injecteert. Alleen het afleesvenster en de aanwijspijl geven het exact aantal mg aan.

## Uw dosis injecteren

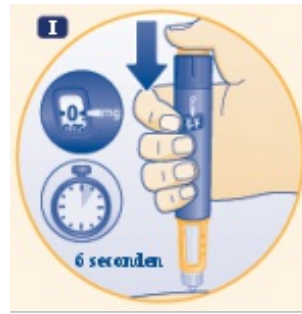
Zorg ervoor dat u uw volledige dosis injecteert door de juiste injectietechniek te gebruiken.

I Breng de naald in uw huid zoals uw arts of verpleegkundige u heeft laten zien. Druk de doseerdrukknop in om te injecteren totdat het cijfer 0 in het afleesvenster tegenover de aanwijspijl staat.

Terwijl u dit doet, kunt u een klik horen of voelen.

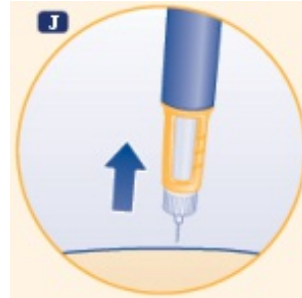
Laat de naald ten minste **6 seconden** onder de huid om er zeker van te zijn dat u uw volledige dosis injecteert.

U mag tijdens het wachten de doseerdrukknop loslaten.



J Verwijder de naald uit de huid.

U kunt nadien een druppel groeihormoon aan de naaldpunt zien. Dit is normaal en heeft geen invloed op de dosis die u zojuist heeft geïnjecteerd.



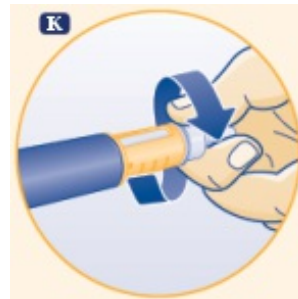
⚠ Gebruik nooit de penklikken om het aantal mg dat u injecteert te tellen. Alleen het afleesvenster en de aanwijspijl geven het exact aantal mg aan.

⚠ Raak nooit het afleesvenster aan tijdens het injecteren. Dit kan de injectie blokkeren.

K Plaats voorzichtig het buitenste naaldkapje terug op de naald zonder de naald aan te raken. Draai de naald los en gooi deze zorgvuldig weg volgens de instructies van uw arts of verpleegkundige.

Plaats de pendop terug na elk gebruik.

Wanneer de pen leeg is, gooi deze weg zonder naald volgens de instructies van uw arts of verpleegkundige of lokale autoriteiten.



⚠ Plaats nooit het binnenste naaldopje terug op de naald eenmaal u het verwijderd heeft. U zou uzelf per ongeluk kunnen prikken aan de naald.

⚠ Bewaar altijd uw pen zonder naald. Dit vermindert het risico op besmetting, infectie, het lekken van groeihormoon, verstopte naalden en onnauwkeurige dosering.

### Het onderhoud van uw Norditropin FlexPro pen

Behandel uw Norditropin FlexPro pen met zorg:

- Laat uw pen niet vallen of stoot er niet mee tegen harde oppervlakken. Als u deze laat vallen of als u vermoedt dat er iets mis is, bevestig altijd een nieuwe naald en controleer de doorstroming van groeihormoon voor u injecteert.
- Probeer uw pen niet opnieuw te vullen – deze is voorgevuld.
- Probeer uw pen niet te repareren of uit elkaar te halen.
- Stel uw pen niet bloot aan stof, vuil, vloeistoffen of direct zonlicht.
- Probeer uw pen niet te wassen, te weken of in te smeren. Indien nodig, maak deze schoon met een doekje dat bevochtigd is met een mild schoonmaakmiddel.
- Vries uw pen niet in of bewaar het niet in de buurt van een koelelement, bv. in een koelkast.
- Zie rubriek 5 'Hoe bewaart u Norditropin FlexPro' voor informatie over hoe uw pen te bewaren.

#### **Belangrijke informatie**

- Houd altijd uw pen en naalden uit het bereik van anderen, vooral van kinderen.
- **Deel nooit** uw pen of uw naalden met anderen. Dit kan leiden tot kruisbesmetting.
- Zorgverleners **moeten zeer voorzichtig zijn bij het omgaan met gebruikte naalden** – om het risico op prikaccidenten en kruisbesmetting te verminderen.

#### **Belangrijke informatie**

Besteed extra aandacht aan deze opmerkingen, omdat deze belangrijk zijn voor een veilig gebruik van de pen.

#### **Aanvullende informatie**

Norditropin FlexPro  
5 mg/1,5 ml  
Somatropine

Norditropin en FlexPro zijn geregistreerde merknamen, eigendom van Novo Nordisk Health Care AG, Zwitserland  
NovoFine en NovoTwist zijn geregistreerde merknamen, eigendom van Novo Nordisk A/S, Denemarken

© 2025 Novo Nordisk A/S