BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

Calci-Chew 500 mg kauwtabletten

calcium

Lees goed de hele bijsluiter voordat u Calci-Chew gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.
Gebruik Calci-Chew altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. WAT IS CALCI-CHEW EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?
2. WANNEER MAG U CALCI-CHEW NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?
3. HOE GEBRUIKT U CALCI-CHEW?
4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN
5. HOE BEWAART U CALCI-CHEW
6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

1. WAT IS CALCI-CHEW EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

Calci-Chew zijn kauwtabletten die calcium bevatten, hetgeen belangrijk is voor de botvorming. Calci-Chew wordt gebruikt bij de preventie en behandeling van calciumtekort, en als supplement in combinatie met een specifieke behandeling van botontkalking (osteoporose). Calci-chew wordt ook op voorschrift van uw arts gebruikt als fosfaatbinder bij patiënten met een grote hoeveelheid fosfaat in hun bloed.

2. WANNEER MAG U CALCI-CHEW NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u Calci-Chew niet gebruiken?

- u bent allergisch voor één van de stoffen in Calci-Chew. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- als u grote hoeveelheden calcium in het bloed of in de urine heeft.
- als u nierstenen heeft.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Calci-Chew?
Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u Calci-Chew gebruikt.

- als u diuretica (gebruikt bij de behandeling van hoge bloeddruk of oedeem) of hartglycosiden (gebruikt om hartproblemen te behandelen) inneemt.
- als u te grote hoeveelheden calcium in het bloed heeft of als u tekenen vertoont van een verminderde nierfunctie of in het verleden nierstenen heeft gehad.
- als u hoge dosissen calcium inneemt en bovendien producten gebruikt die vitamine D bevatten.
- als u hoge dosissen calcium inneemt en bovendien geneesmiddelen tegen maagzuur gebruikt.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?
Gebruikt u naast Calci-Chew nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Calciumcarbonaat kan interfereren met de absorptie van gelijktijdig toegediende tetracyclinepreparaten. Daarom moeten tetracyclinepreparaten minstens 2 uur voor of 4 tot 6 uur na de orale inname van Calci-Chew toegediend worden.

Geneesmiddelen die bifosfonaten bevatten, moeten tenminste 1 uur vóór de inname van Calci-Chew ingenomen worden.

Calcium kan het effect van levothyroxine verminderen. Daarom moet levothyroxine minstens 4 uur voor of 4 uur na Calci-Chew worden ingenomen.

Het effect van chinolonantibiotica kan afnemen als ze op hetzelfde moment als calcium worden ingenomen. Neem chinolonantibiotica 2 uur voor of 6 uur na de inname van Calci-Chew in.

Calciumzouten kunnen de absorptie van ijzer, zink en strontiumranelaat verlagen. Daarom moeten ijzer-, zink- of strontiumranelaat preparaten minstens 2 uur voor of na Calci-Chew worden ingenomen.

Andere geneesmiddelen die Calci-Chew kunnen beïnvloeden of door Calci-Chew beïnvloed kunnen worden zijn: thiazide diuretica en hartglycosiden.

Als u een van bovenstaande geneesmiddelen inneemt, zal uw arts u verdere instructies geven.

Waarop moet u letten met eten en drinken?
Calci-Chew kan worden ingenomen met of zonder voedsel en drank.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid
Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Tijdens de zwangerschap mag de dagelijkse inname calcium van 2500 mg (inclusief voedsel en de inname van supplementen) niet overschreden worden. Als u zwanger bent, mag Calci-Chew gebruikt worden in geval van calciumtekort.

Calci-Chew mag gebruikt worden tijdens de borstvoeding. Calcium wordt uitgescheiden in de moedermelk.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines
Calci-Chew heeft geen bekende invloed op het vermogen om met machines te rijden en te gebruiken.

Calci-Chew bevat isomalt
Calci-Chew bevat isomalt (E953). Als u door uw arts werd verteld dat u sommige suikers niet kunt verdragen, raadpleeg dan uw arts alvorens dit geneesmiddel in te nemen.

3. HOE GEBRUIKT U CALCI-CHEW?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering:
De aanbevolen dosering voor volwassenen is 500-1500 mg calcium per dag.

Gebruik bij kinderen
De aanbevolen dosering voor kinderen is 500-1000 mg calcium per dag.

De tablet mag gekauwd of opgezogen worden.

Heeft u te veel van Calci-Chew gebruikt?
Wanneer u te veel van Calci-Chew heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Bent u vergeten Calci-Chew te gebruiken?
Neem geen dubbele dosis om een vergeten tablet in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook Calci-Chew bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Dyspepsie is opgetreden met onbekende frequentie (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald).

Soms (treedt op bij minder dan 1 op 100 patiënten)
Veel te hoge hoeveelheden calcium in het bloed of in de urine kunnen voorkomen met hoge dossissen.

Zelden (treedt op bij minder dan 1 op 1.000 patiënten)
Verstopping, winderigheid, misselijkheid, maagpijn, diarree.

Zeer zelden (treedt op bij minder dan 1 op 10.000 patiënten)
Jeuk en huiduitslag. Melk-alkalisyndroom (wordt doorgaans alleen vastgesteld als overmatige hoeveelheden calcium werden ingenomen), de symptomen zijn: frequente aandrang om te plassen, hoofdpijn, verlies van eetlust, misselijkheid of braken, ongewone vermoeidheid of zwakte, samen met verhoogde calciumconcentraties in het bloed en nierfalen.

Het melden van bijwerkingen
Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via:
België
Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten
www.fagg.be
Afdeling Vigilantie:
Website: www.eenbijwerkingmelden.be
e-mail: adr@fagg-afmps.be

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. HOE BEWAART U CALCI-CHEW

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik Calci-Chew niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Plastieken tablettencontainer: Bewaren beneden 30°C. De tablettencontainer zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht.
Na opening 6 maanden houdbaar.

Blisterverpakking: Bewaren beneden 25°C. Bewaren in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in Calci-Chew?
De werkzame stof in één tablet is 1250 mg calciumcarbonaat (overeenkomend met 500 mg calcium)

De andere stoffen zijn :
Xylitol (E967), povidone, isomalt (E953), smaakstof (sinaasappel), magnesiumstearaat, sucralose (E955), mono- en diglyceriden van vetzuren.

Hoe ziet Calci-Chew eruit en hoeveel zit er in een verpakking?
Calci-Chew zijn witte, ronde kauwtabletten.

Verpakkingsgrootten :
Plastieken tablettencontainer : 20, 30, 50, 60, 90, 100, 120 en 180 tabletten.
Blisterverpakking: 50 x 1 tabletten (unit dose)

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Afleveringswijze
Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen
Orifarm Healthcare A/S
Energivej 15
5260 Odense S
Denemarken

Neem voor alle informatie over dit geneesmiddel contact op met de lokale vertegenwoordiger van de houder van de vergunning voor het in de handel brengen:
Orifarm Healthcare BV
L. da Vincilaan 7
1930 Zaventem
info-BE@orifarm.com

Fabrikant
Tabletten in tablettencontainer:
Asker Contract Manufacturing AS
Drammensveien 852
NO-1383 Asker, Noorwegen

Tabletten in blisterverpakking:
Tjoapack Netherlands B.V.
Nieuwe Donk 9
4879 AC Etten-Leur, Nederland

Registratienummers
Tablettencontainer: BE150071
Blisterverpakking: BE339595

Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen
België: Calci-Chew
Finland: Calcichew appelsiini 500 mg purutabletti
Griekenland: Calcioral
Luxemburg: Calcichew
Nederland: Calci-Chew 500 mg
Spanje: Mastical
Zweden: Calcitugg 500 mg

Deze bijsluiter is voor de laatste keer goedgekeurd in 07/2024.