

MAGNEPAMYL OPTI+ CAPS 90

MAGNEPAMYL Opti+®

Voedingssupplement op basis van hoog gedoseerd magnesium, van taurine en van vitamines B en D.

Wat is Magnepamyl Opti+®?

Magnepamyl Opti+® is een voedingssupplement op basis van verschillende zouten van magnesium, van taurine, van verscheidene vitamines van groep B en van vitamine D die een synergetische werking hebben in het organisme.

Het zijn capsules die met water moeten ingenomen worden.

Magnepamyl Opti+® bevat een hoge dosis van magnesiumcitraat en magnesiumglycerofosfaat, en van taurine, evenals hoge doses van vitamine B1, B2, B6 en D.

Magnesium en vitamine B6 dragen op synergetische wijze bij:

- . tot een normale psychologische functie, zoals stressbestendigheid;
- . tot het verminderen van vermoeidheid.

Vitamine B1 draagt bij:

- . tot een normale psychologische functie, zoals stressbestendigheid.

Vitamine B2 draagt bij:

- . tot het verminderen van vermoeidheid.

Magnesium en vitamine D dragen op synergetische wijze bij:

- . tot de normale spiercontracties;
- . tot het behoud van normale botten;
- . tot de celdeling.

Magnesium wordt aanbevolen bij de volgende situaties:

- . periodes van spiercontracties;
- . periodes van vermoeidheid;
- . periodes van tijdelijke stress.

Gebruiksaanwijzing:

Dagelijkse onderhoudsdosis:

Neem 2 capsules 1 keer per dag. Slik de capsules in met een glas water, bij voorkeur tijdens de maaltijd.

Dagelijkse dosis in geval van verhoogde behoeften:

Neem 2 capsules 2 keer per dag. Slik de capsules in met een glas water, bij voorkeur tijdens de maaltijd.

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Voorzorgsmaatregelen:

Gebruik Magnepamyl Opti+® voor de vervaldatum die op de doos is vermeld. De vervaldatum is van toepassing op product dat bewaard werd in zijn volledige verpakking (ongeoopende blisters) en volgens de aanbevelingen voor bewaring.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming van licht.

Bewaren tussen 15 en 25°C.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en voor een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

Voor welke redenen moet men Magnepamyl Opti+® nemen?

Het belang van magnesium:

Magnesium is een mineraal, dat erg belangrijk is voor onze gezondheid.

Magnesium is, onder andere, een element dat bijdraagt tot de normale proteïnesynthese en tot de instandhouding van normale botten.

De voedingsstoffen, die het rijkst zijn aan magnesium, zijn in afnemende volgorde: cacao, tarwekiemen, soja, chocolade, noten en amandelen, en in mindere mate peulvruchten en niet-geraffineerde granen.

Binnen in de cel ondersteunt magnesium de elektrolytenbalans.

Aanvoer van magnesium:

Magnesium wordt in hoofdzaak aangevoerd via een gezonde en evenwichtige voeding.

Toch kunnen bepaalde hedendaagse voedingsgewoonten wel eens aanleiding geven tot een gebrekkige aanvoer van magnesium.

Bovendien kunnen bepaalde omstandigheden, zoals tijdelijke vermoeidheid, voorbijgaande periodes van stress, het beoefenen van intense en

herhaalde sport, veroudering of zwangerschap, op hun beurt ook de nood aan magnesium verhogen.

Aanvoer van vitamine D:

Vitamine D is een vetoplosbare vitamine. Ze ontstaat voor 80–90% uit de biosynthese in de huid als gevolg van zonnestralen. Slechts 10–20% van vitamine D komt van voeding rijk aan vitamine D zoals lever en vette vis. Een tekort aan blootstelling aan zonlicht kan bijgevolg leiden tot een te beperkte aanvoer van vitamine D.

Aanvoer van vitamines van de groep B:

Deze moeten via de voeding aangevoerd worden aangezien ons organisme niet in staat is het te produceren. De vitamines van groep B worden in hoofdzaak aangevoerd via een gezonde en evenwichtige voeding. Ze zijn aanwezig in veel voeding maar in kleine hoeveelheden. Men moet dus gevarieerd eten, op basis van groene groenten, granen, vlees, vis en zuivelproducten. Een geïndustrialiseerde en geraffineerde voeding kan leiden tot een onvoldoende aanvoer van vitamine B.

Wat is de samenstelling van Magnepamyl Opti+®?

Vitamines/Mineralen/ Andere stoffen	Per 2 capsules	% RI*	Per 4 capsules	% RI*
Magnesium	225 mg	60 %	450 mg	120 %
Vitamine B6	1,5 mg	107 %	3 mg	214 %
Thiamine	1,5 mg	136 %	3 mg	273 %
Riboflavine	1,5 mg	107 %	3 mg	214 %
Vitamine D	3,75 µg (150 IE)**	75 %	7,5 µg (300 IE)**	150 %
Taurine	75 mg	-	150 mg	-

*RI = Referentie-inname

**IE = Internationale Eenheid

Ingrediënten: magnesiumcitraat, plantaardige capsule (hydroxypropylmethylcellulose, kleurstof: calciumcarbonaat); magnesiumglycerofosfaat, taurine, vulmiddel: microkristallijne cellulose; antiklontermiddel: magnesiumzouten van vetzuren, pyridoxinewaterstofchloride (vitamine B6), thiaminewaterstofchloride, riboflavine, cholecalciferol (vitamine D).

VERDELER:

Therabel Pharma N.V.
Humaniteitslaan 292 - 1190 Vorst
www.therabel.com