Movicol Chocoladesmaak

Bijsluiter: informatie voor de patiënt

MOVICOL® Chocoladesmaak 13,9 g zakje, poeder voor drank
macrogol 3350, natriumchloride, natriumwaterstofcarbonaat, kaliumchloride

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.
Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van één van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. WAT IS MOVICOL CHOCOLADESMAAK EN WAARVOOR WORDT HET GEBRUIKT?
2. WANNEER MAG U MOVICOL CHOCOLADESMAAK NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?
3. HOE GEBRUIKT U MOVICOL CHOCOLADESMAAK?
4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN
5. HOE BEWAART U MOVICOL CHOCOLADESMAAK?
6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

1. WAT IS MOVICOL CHOCOLADESMAAK EN WAARVOOR WORDT HET GEBRUIKT?

De naam van dit product is Movicol Chocoladesmaak 13,9 g zakje, poeder voor drank. Het is een laxeermiddel voor de behandeling van constipatie bij volwassenen, adolescenten en ouderen. Het gebruik bij kinderen beneden de leeftijd van 12 jaar wordt niet aanbevolen.

Movicol Chocoladesmaak helpt u om een gemakkelijkere stoelgang te maken zelfs indien u reeds lange tijd geconstipeerd bent. Movicol Chocoladesmaak is ook effectief bij heel erge constipatie, faecale impactie genaamd.

2. WANNEER MAG U MOVICOL CHOCOLADESMAAK NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Neem Movicol Chocoladesmaak niet in als uw arts gezegd heeft dat u:
- een inwendige obstructie heeft (darmobstructie, darmverlamming (ileus))
- een geperforeerde darmwand heeft
- een ernstige ontstekingsziekte van de darm heeft, zoals colitis ulcerosa, ziekte van Crohn of toxisch megacolon
- allergisch bent voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Movicol Chocoladesmaak?
Bij het gebruik van Movicol Chocoladesmaak moet u voldoende vocht blijven innemen. De Movicol Chocoladesmaak oplossing is geen vervanging voor de reguliere vochtinname.

Hartziekten
Volg de speciale instructies bij rubriek 3 als u Movicol Chocoladesmaak inneemt voor faecale impactie.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?
Neemt u naast Movicol Chocoladesmaak nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Sommige geneesmiddelen, bijvoorbeeld anti-epileptica, kunnen mogelijk minder goed werken tijdens het gebruik van Movicol Chocoladesmaak.

U mag geen andere geneesmiddelen via de mond innemen samen met Movicol Chocoladesmaak en gedurende een uur voor en een uur na inname van Movicol Chocoladesmaak.

Als u vloeistoffen moet verdikken om deze veilig te kunnen doorslikken, houd er dan rekening mee dat Movicol Chocoladesmaak het effect van verdikkingsmiddelen kan tegengaan.

Zwangerschap en borstvoeding
Movicol Chocoladesmaak kan tijdens de zwangerschap en borstvoeding gebruikt worden. Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines
Movicol Chocoladesmaak heeft geen invloed op uw bekwaamheid om te rijden of machines te gebruiken.

Movicol Chocoladesmaak bevat benzylalcohol
Movicol Chocoladesmaak bevat 14,1 mg benzylalcohol per zakje. Benzylalcohol kan allergische reacties veroorzaken. Vraag uw arts of apotheker om advies als u een leveraandoening of nieraandoening heeft, zwanger bent of borstvoeding geeft. Grote hoeveelheden benzylalcohol kunnen zich namelijk ophopen in uw lichaam en bijwerkingen veroorzaken (zogenoemde metabole acidose).

Movicol Chocoladesmaak bevat natrium
Neem contact op met uw arts of apotheker als u langdurig 3 of meer zakjes per dag nodig heeft, vooral als u is aangeraden een zoutarm (natriumarm) dieet te volgen. Movicol Chocoladesmaak bevat 186,87 mg natrium (een belangrijk bestanddeel van keukenzout/tafelzout) per zakje. Dit komt overeen met 9,3% van de aanbevolen maximale dagelijkse hoeveelheid natrium in de voeding voor een volwassene.

3. HOE GEBRUIKT U MOVICOL CHOCOLADESMAAK?

Dit geneesmiddel kan op elk moment genomen worden, met of zonder voedsel.

Los de inhoud van elk zakje op in 125 ml water. Drink het dan op.

Constipatie:
Een dosis van Movicol Chocoladesmaak is 1 zakje opgelost in 125 ml water.
Neem 1 tot 3 keer per dag een zakje naargelang de ernst van uw constipatie.

Faecale impactie:
Voordat u Movicol Chocoladesmaak inneemt voor faecale impactie moet er bevestigd zijn dat u deze aandoening heeft.

De dosis voor de behandeling van faecale impactie is 8 zakjes Movicol Chocoladesmaak per dag. Elk zakje moet worden opgelost in 125 ml water. De 8 zakjes moeten binnen de 6 uur ingenomen worden en dit, indien nodig, tot 3 dagen lang. Als u een hartprobleem heeft, mag u niet meer dan 2 zakjes in één uur innemen.

Hoe vermengen:
Open het zakje en giet de inhoud ervan in een glas. Voeg ongeveer 125 ml water aan het glas toe. Roer goed tot al het poeder opgelost is en de Movicol Chocoladesmaak oplossing helder of lichtjes troebel is, en drink vervolgens de oplossing op. Als u Movicol Chocoladesmaak neemt voor faecale impactie, kan het gemakkelijker zijn om 8 zakjes op te lossen in één liter water.

Duur van de behandeling:

Constipatie:
Een behandeling met Movicol Chocoladesmaak duurt gewoonlijk ongeveer 2 weken. Als u Movicol Chocoladesmaak langer moet innemen, ga dan naar uw arts. Als uw constipatie veroorzaakt wordt door een ziekte zoals de ziekte van Parkinson of multiple sclerose (MS), of als u geneesmiddelen neemt die constipatie veroorzaken, kan uw arts u aanbevelen om Movicol Chocoladesmaak langer dan 2 weken te nemen. Als u Movicol Chocoladesmaak langer moet innemen, ga dan naar uw arts.

De dosering voor langdurig gebruik kan gewoonlijk worden verlaagd tot 1 of 2 zakjes per dag.

Faecale impactie:
Een behandeling met Movicol Chocoladesmaak kan tot 3 dagen duren.

Heeft u te veel van Movicol Chocoladesmaak ingenomen?
U zou overvloedige diarree kunnen krijgen welke tot dehydratatie kan leiden. In dit geval dient u te stoppen met het innemen van Movicol Chocoladesmaak en voldoende te drinken. Als u zich zorgen maakt, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Wanneer u te veel van Movicol Chocoladesmaak heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Bent u vergeten Movicol Chocoladesmaak in te nemen?
Neem de dosering zodra u eraan denkt.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Vertel het uw arts onmiddellijk en stop met de inname van Movicol Chocoladesmaak als u:

- Een ernstige allergische reactie krijgt die moeilijkheden met ademhaling, duizeligheid of zwelling van het gezicht, de lippen, tong of keel veroorzaakt.

Andere bijwerkingen zijn:
Allergische reacties die een huiduitslag, jeuk, roodheid van de huid, of netelroos, gezwollen handen, voeten of enkels en hoofdpijn kunnen veroorzaken, hoge of lage hoeveelheden kalium in het bloed.

Soms kan u een indigestie (lichte stoornis van de spijsvertering) hebben, buikpijn of rommelingen in de buik. U kan ook een opgeblazen gevoel hebben, last hebben van winderigheid, misselijk zijn of braken. U kan ook pijn aan de anus (achterwerk) ervaren en u kan milde diarree hebben bij de start van de inname van Movicol Chocoladesmaak. Deze bijwerkingen verbeteren gewoonlijk als u de in te nemen hoeveelheid Movicol Chocoladesmaak verlaagt.

Het melden van bijwerkingen
Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via:

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten
www.fagg.be
Afdeling Vigilantie
Website: www.eenbijwerkingmelden.be
e-mail: adr@fagg-afmps.be

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. HOE BEWAART U MOVICOL CHOCOLADESMAAK?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik Movicol Chocoladesmaak niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op het zakje en de doos. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities.

Als u Movicol Chocoladesmaak opgelost hebt in water en u kunt het niet meteen opdrinken, bewaar het dan afgedekt en in de koelkast (2°C - 8°C). Gooi elke oplossing die niet binnen de 6 uur gebruikt werd weg.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert, worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in Movicol Chocoladesmaak?
Elk zakje van 13,9 g Movicol Chocoladesmaak bevat het volgende:

Macrogol 3350	13,125 g
Natriumchloride	0,3507 g
Natriumwaterstofcarbonaat	0,1785 g
Kaliumchloride	0,0317 g

Movicol Chocoladesmaak bevat ook chocoladearoma, en kalium acesulfaam E950 als zoetstof. Chocoladearoma bevat de volgende bestanddelen: maltodextrine (aardappel), arabische gom/acaciagom E414, plantaardige oliën en vetten (kokosnoot), propyleenglycol E1520 en benzylalcohol E1519 (zie ook rubriek 2 “Movicol Chocoladesmaak bevat benzylalcohol”).

Eenmaal de oplossing klaargemaakt is met 125 ml water, geeft elk zakje het equivalent van:

Natrium	65 millimol/liter
Chloride	51 millimol/liter
Kalium	5,4 millimol/liter
Waterstofcarbonaat	17 millimol/liter

Hoe ziet Movicol Chocoladesmaak eruit en wat zit er in een verpakking?
Movicol Chocoladesmaak is verkrijgbaar in rechthoekige zakjes en buisvormige zakjes.
Movicol Chocoladesmaak is een wit tot lichtbruin poeder.

Movicol Chocoladesmaak is verkrijgbaar in dozen van 20 of 30 zakjes.
Niet alle genoemde zakjes en verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:
Norgine NV, Philipssite 5 bus 1, 3001 Heverlee

Fabrikant:
Norgine B.V., Antonio Vivaldistraat 150, 1083 HP Amsterdam, Nederland
Of
Meribel Pharma Höganäs AB, Sporthallsvägen 6, 263 35 Höganäs, Zweden

Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:

België	MOVICOL Chocoladesmaak
Finland	Movicol Chocolate
Ierland	Movicol Chocolate
Zweden	Movicol Choklad

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen: BE328456

Afleveringswijze: Vrije aflevering

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 02/2026.