Bijsluiter: informatie voor de patiënt

C-will 500 mg capsules met verlengde afgifte
Ascorbinezuur

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.
Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. WAT IS C-WILL 500 MG, CAPSULES MET VERLENGDE AFGIFTE EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?
2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?
3. HOE NEEMT U DIT MIDDEL IN?
4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN
5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?
6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

1. WAT IS C-WILL 500 MG, CAPSULES MET VERLENGDE AFGIFTE EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

Farmacotherapeutische categorie
Vitamine C.

C-Will is een capsule met verlengde afgifte die 500 mg ascorbinezuur (vitamine C) bevat.
De capsule bevat een granulaat met gereguleerde afgifte, dat gedurende 8 uur op een regelmatige manier ascorbinezuur afgeeft in de maag-darmtractus.

Therapeutische indicaties
Behandeling en preventie van vitamine C-tekort als gevolg van een verhoogde behoefte of onvoldoende inname.
C-will is bestemd voor de behandeling van vitamine C-tekorten: scorbutus en prescorbutus.

2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?
U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
U heeft een van de volgende aandoeningen, die kunnen verergeren door inname van hooggedoseerde supplementen met vitamine C:

- Hyperoxalurie: mensen met te veel oxaalzuur in hun urine (risico op vorming van nierstenen);
- Ziekten die te wijten zijn aan ijzerstapeling (hemochromatose, hemosiderose).

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?
Patiënten met nierstenen mogen niet meer dan 500 mg C-will per dag innemen zonder dat ze dat vooraf met hun arts overlegd hebben.

Diabetespatiënten die zelf de hoeveelheid suiker in hun urine controleren, mogen enkele dagen voor die test geen C-will innemen omdat vitamine C het resultaat kan beïnvloeden.

Licht uw arts of apotheker in als u

- jicht of cystinurie (een te grote hoeveelheid cystine die uitgescheiden wordt in de urine) heeft,
- thalassemie, sideroblastische anemie, hemochromatose of G6PD-deficiëntie heeft.
- een andere ziekte heeft,
- al andere geneesmiddelen inneemt (ook als die vrij verkrijgbaar zijn).

Neem contact op met uw arts of apotheker als een van de bovenstaande waarschuwingen van toepassing is op u of dat in het verleden geweest is.

Kinderen en jongeren
Aangezien er geen gegevens beschikbaar zijn, is C-will gecontra-indiceerd bij kinderen jonger dan 12 jaar.

Neemt u nog andere geneesmiddelen in?
Neemt u naast C-will nog andere geneesmiddelen in, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

- Vitamine C bevordert de opname van ijzer in de darmen: houd daar rekening mee als u ijzersupplementen inneemt.
- Hoge doses van vitamine C kunnen een invloed hebben op de eliminatie van bepaalde geneesmiddelen (orale contraceptiva, salicylaten, barbituraten, tetracyclines).
- Corticosteroïden versterken de oxidatie van vitamine C. Calcitonine verhoogt het verbruik ervan
- Als u een of meerdere van die geneesmiddelen inneemt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met eten en drinken?
Ascorbinezuur verhoogt de opname van ijzer, houd daar rekening mee als u ijzersupplementen inneemt.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid
Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.
C-will mag tijdens de zwangerschap of de periode van borstvoeding worden ingenomen in de gebruikelijke dosis. Hoge dosissen worden afgeraden.
Dagelijkse behoefte tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding:
zie rubriek 3. (‘Hoe neemt u dit middel in?’)

Rijvaardigheid en het gebruik van machines
Er zijn geen effecten gemeld.

C-will bevat:

- sucrose: als uw arts u gezegd heeft dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dat contact met hem op voordat u dit geneesmiddel inneemt.
- een azokleurstof (chinolinegeel – E104) en kan allergische reacties uitlokken.

3. HOE NEEMT U DIT MIDDEL IN?

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering (behalve als uw arts iets anders voorgeschreven heeft):

De aanbevolen dosering is:
Volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar:
Bij een tekort aan vitamine C en maag-darmaandoeningen die gepaard gaan met absorptiestoornissen:
1 tot 2 capsules per dag.
Als preventie: 1 capsule per dag.
In principe mag de dagelijkse dosis niet meer dan 4 capsules (2 gram) per dag bedragen.
De behandeling mag zonder medisch advies niet langer dan 6 maanden duren.

Over het algemeen dekt een evenwichtige voeding de behoeften aan vitamine C.
De EFSA (2013) heeft referentiewaarden opgesteld voor de dosis van vitamine C die dagelijks moet worden ingenomen:

Kinderen:	7 maanden tot 3 jaar:	20 mg
	4 tot 6 jaar:	30 mg
	7 tot 10 jaar:	45 mg
Jongeren tot 18 jaar en volwassenen:		
	11 tot 14 jaar:	70 mg
	15 jaar tot 17 jaar:	90 mg (meisjes) / 100 mg (jongens)
	18 jaar en ouder:	95 mg (vrouwen) / 110 mg (mannen)
Zwangere vrouwen:	105 mg	
Vrouwen die borstvoeding geven:	155 mg	

Toediening:

- Neem C-will voor de maaltijd in, bij voorkeur ’s ochtends of 's middags.
- Slik de capsule in haar geheel in met een glas water.

Mensen die moeite hebben om de capsule in te slikken, kunnen het granulaat, zonder het te pletten, mengen met een beetje jam of honing, of het granulaat zo doorslikken (zonder erop te bijten) met een beetje water.

Heeft u te veel van dit middel ingenomen?
Tot op heden is er geen enkel geval van overdosering bekend.
Wanneer u te veel van C-will 500 mg capsules met verlengde afgifte heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, uw apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Bent u vergeten dit middel in te nemen?
Neem uw behandeling weer zoals voorzien.
Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van dit middel
Er valt geen enkel zichtbaar effect te verwachten na stopzetting van de behandeling met de aanbevolen dosissen.
Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De bijwerkingen zijn gerangschikt volgens hun frequentie:

Zelden (waargenomen bij minder dan 1 op de 1.000 patiënten en bij meer dan 1 op de 10.000 patiënten):
Allergische reacties

Frequentie onbekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald):
Maag-darmstelselaandoeningen:
na inname van erg hoge dosissen (4-5 g en meer): soms wordt lichte diarree waargenomen.
Nier- en urinewegaandoeningen:
na inname van erg hoge dosissen (4-5 g en meer): een toename van de urineproductie kan worden waargenomen. De urine kan zuurder worden, wat de problemen kan verergeren van mensen die te veel oxaalzuur verwijderen via de urine. Bij mensen met aanleg voor vorming van nierstenen kunnen hoge dosissen een crisis uitlokken.

Melding van bijwerkingen
Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten: afdeling Vigilantie – Galileelaan 5/03 - 1210 Brussel. Website: www.eenbijwerkingmelden.be – e-mail: adr@fagg.be.
Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.
Bewaren bij een temperatuur beneden 25 °C.
Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de verpakking na 'EXP'. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in dit middel?

- *De werkzame stof in dit middel is*: ascorbinezuur (500 mg).
- *De andere stoffen in dit middel zijn*: suiker (sporen) – schellak - wijnsteenzuur – talk – chinolinegeel – titaandioxide - gelatine.

Hoe ziet C-will eruit en hoeveel zit er in een verpakking?
C-will is een geneesmiddel in de vorm van capsules met verlengde afgifte. De capsules bevatten een lichtgeel granulaat.
C-will is beschikbaar in dozen met 20, 30, 60 en 90 capsules in een blisterverpakking (pvc/aluminium).
Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Wijze van aflevering: vrije aflevering

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen: BE219055

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant
Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:
Will-Pharma, Rue du Manil 80, B-1301 Wavre, België.
Fabrikanten:
Adare Pharmaceuticals S.r.l., Via Marche 9, 20098 San Giuliano Milanese (Milaan) Italië en
Adare Pharmaceuticals S.r.l., Via Martin Luther King, 13, 20042 Pessano con Bornago (Milaan) Italië

Deze bijsluiter is voor het laatst bijgewerkt in: 04/2021
Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in: 05/2021