Vicks Toux Sèche

Notice: information du patient

Vicks Toux Sèche, 1,33mg/ml, sirop
bromhydrate de dextrométhorphane

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.
Ce médicament peut entraîner une dépendance. Le traitement doit donc être de courte durée.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- **Consultez votre médecin ou pharmacien avant de prendre Vicks Toux Sèche.**
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 4 ou 5 jours.
- **Si vous prenez des médicaments tels que certains antidépresseurs ou antipsychotiques, Vicks Toux Sèche peut interagir avec ces médicaments et vous risquez de subir des altérations de l'état mental (par ex., de l'agitation, des hallucinations, un coma), ainsi que d'autres effets tels qu'une température corporelle supérieure à 38 °C, une augmentation de la fréquence cardiaque, une tension artérielle instable, et une exagération des réflexes, une rigidité musculaire, un manque de coordination et/ou des symptômes gastro-intestinaux (par ex., des nausées, vomissements, diarrhées).**

Que contient cette notice ?

1. QU'EST-CE QUE VICKS TOUX SÈCHE ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE TOUX SÈCHE ?
3. COMMENT PRENDRE VICKS TOUX SÈCHE ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER VICKS TOUX SÈCHE
6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

1. QU'EST-CE QUE VICKS TOUX SÈCHE ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Vicks Toux Sèche est un médicament utilisé pour traiter les symptômes de la toux sèche sans mucus.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 4 ou 5 jours.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE TOUX SÈCHE ?

Ne prenez jamais Vicks Toux Sèche :

- si vous êtes allergique au dextrométhorphane ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- En cas de problèmes de respiration ou de toux due à l'asthme. Dans ces cas la toux est nécessaire pour libérer les voies respiratoires.
- En cas de traitement concomitant avec des inhibiteurs de la monoamine oxydase (médicaments contre la dépression) et dans les deux semaines suivant l'arrêt du traitement.
- Si vous êtes intolérant au sucrose, au glucose ou au fructose.
- En cas d'insuffisance hépatique sévère.

Avertissements et précautions

- Si vous êtes un patient âgé. Il faudra alors diminuer les doses originales recommandées.
- La toux causée par une accumulation de mucus dans la gorge, ne doit pas être supprimée.
- Si vous prenez déjà d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique " *Autres médicaments et Vicks Toux Sèche ».*

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Vicks Toux Sèche.

Autres médicaments et Vicks Toux Sèche
Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.
Ne pas utiliser Vicks Toux Sèche en association avec:

- Des inhibiteurs de la monoamine oxydase (médicaments contre la dépression), jusqu'à deux semaines après l'arrêt du traitement.
- Des médicaments qui influencent la métabolisation du dextrométhorphane comme la fluoxétine, la paroxétine, la sertraline, la fluvoxamine, l'amiodarone, la quinidine et l'halopéridol.
- L'utilisation concomitante de Vicks Toux Sèche et de sédatifs tels que les benzodiazépines ou médicaments apparentés augmente le risque de somnolence, de difficultés respiratoires (dépression respiratoire) et de coma, et peut mettre la vie en danger. Par conséquent, l'utilisation concomitante ne sera prise en considération que lorsque d'autres options de traitement sont exclues. Cependant, si votre médecin prescrit quand même Vicks Toux Sèche avec des sédatifs, il devra limiter la dose et la durée du traitement concomitant. Informez votre médecin de tous les sédatifs que vous prenez et suivez étroitement la recommandation de dose de votre médecin. Il pourrait être utile d'informer des amis ou des membres de la famille d'être conscients des signes et symptômes susmentionnés. Prenez contact avec votre médecin si vous présentez de pareils symptômes.

Vicks Toux Sèche avec des aliments, boissons et de l'alcool
Ne prenez jamais Vicks Toux Sèche en association avec de l'alcool.

Grossesse, allaitement et fertilité :
Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, vous ne devez pas prendre Vicks Toux Sèche.
Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines :
Vicks Toux Sèche peut entraîner de la somnolence et de l'étourdissement. Si vous ressentez de la somnolence ou de l'étourdissement, ne conduisez pas de véhicules et/ou n'utilisez pas de machines.

Vicks Toux Sèche contient :

- **Saccharose et sucre inverti (miel)**
  Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.
  Contient 5,55 g de saccharose par dose. Ceci est à prendre en compte pour les patients atteints de diabète sucré.

- **Sodium**
  Ce médicament contient 27,9 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par dose de 15 ml. Cela équivaut à 1,40% de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

- **5% Vol d'alcool**
  Ce médicament contient 592 mg d'alcool (éthanol) par dose de 15 ml. La quantité en dose de 15 ml de ce médicament équivaut à moins de 12 ml de bière ou 5 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.

- **Propylène glycol**
  Ce médicament contient 850,50 mg de propylène glycol par dose de 15 ml.
  Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, ne prenez pas ce médicament sauf avis contraire de votre médecin. Votre médecin pourra procéder à des contrôles supplémentaires pendant que vous prenez ce médicament.
  Si vous souffrez d'une maladie du foie ou du rein, ne prenez ce médicament que sur avis de votre médecin. Votre médecin pourra procéder à des examens complémentaires pendant que vous prenez ce médicament.

- **Benzoate de sodium**

Ce médicament contient 15 mg de sel de benzoate par dose de 15 ml.

3. COMMENT PRENDRE VICKS TOUX SÈCHE ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est :
Adultes et enfants de plus de 12 ans :
15 ml, 3 à 4 fois par jour.
Ne pas prendre plus de 22,5 ml **par prise** et **au maximum** 90 ml **par 24 heures**.
Enfants en dessous 12 ans :
Ne doit pas être administré, sauf avis contraire du médecin.

Mode d'administration :
Vicks Toux Sèche est pris par la bouche (orale). Bien agiter avant l'utilisation. Utilisez le gobelet doseur inclus.

Durée de traitement :
Ne pas utiliser Vicks Toux Sèche au-delà de 3 à 5 jours sans avis médical.

Population pédiatrique
Des effets indésirables graves peuvent se produire chez les enfants en cas de surdosage, notamment des troubles neurologiques. La personne prodiguant les soins ne doit pas dépasser le dosage recommandé.

Si vous avez pris plus de Vicks Toux Sèche Antitussif que vous n'auriez dû
Si vous avez pris trop de Vicks Toux Sèche, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (☎ 070/245.245).
Si vous prenez plus de Vicks Toux Sèche que ce que vous devriez prendre, vous pouvez présenter les symptômes suivants : nausées et vomissements, contractions musculaires involontaires, agitation, confusion, somnolence, troubles de la conscience, mouvements oculaires rapides et involontaires, troubles cardiaques (battements rapides du coeur), troubles de la coordination, psychose avec hallucinations visuelles, hyperexcitabilité et vue trouble.
Autres symptômes possibles en cas de surdosage massif : coma, problèmes respiratoires graves, et convulsions.
Contactez immédiatement votre médecin ou l'hôpital si vous présentez l'un des symptômes susmentionnés.

Si vous oubliez de prendre Vicks Toux Sèche
Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Vicks Toux Sèche:
Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Affections du système immunitaire	anaphylaxis
Affections psychiatriques	confusion mentale et excitation. Symptômes psychotiques et maniaques ou des hallucinations visuelles lors de surdosage.
Affections du système nerveux	somnolence, vertiges
Affections oculaires	Mydriase (vue trouble)
Affections respiratoires, thoraciques et médiastinales	bronchospasme
Affections gastro-intestinales	nausée, vomissements, constipation, diarrhée
Affections de la peau et du tissus sous-cutané	éruptions, prurit, urticaire, gonflement de la peau

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables en Belgique directement via l'Agence fédérale des médicaments et des produits de santé – www.afmps.be - Division Vigilance - Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be - e-mail: adr@fagg-afmps.be.
Au Luxembourg via :
Le Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou la Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé - Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER VICKS TOUX SÈCHE

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants. Conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Conserver dans l'emballage d'origine.
N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et le flacon après "Exp:". La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contriburont à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient Vicks Toux Sèche
La **substance active** est le bromhydrate de dextrométhorphane 1,33 mg/ml.
Les **autres composants** sont: sucrose, saccharine sodique, propylène glycol, éthanol 96 % v/v, citrate de sodium, acide citrique, carboxyméthylcellulose de sodium, oxyde de polyéthylène, arôme de miel (propylène glycol, miel, arôme de miel, caramel), menthoxypropanediol, polyoxyl 40 stéarate, benzoate de sodium, arôme de verveine, eau purifiée (voir rubrique 2 « Vicks Toux Sèche contient »).

Comment se présente Vicks Toux Sèche et contenu de l'emballage extérieur
Vicks Toux Sèche est un sirop jaune miel dans un flacon en verre brun et opaque de 120 ou 180 ml avec fermeture de sécurité pour enfants et gobelet doseur.
Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant :
Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché :
P&G Health Belgium BV/SRL
Temselaan 100
B-1853 Strombeek-Bever
Belgique
Info: ☎ 0800/15174 (9 - 17 h)

Fabricant :
Procter & Gamble Manufacturing GmbH
Procter & Gamble Straße 1
D-64521 Gross Gerau
Allemagne

Ce médicament est enregistré avec le numéro suivant : BE172952 – LU : 2013110427

Délivrance : Délivrance libre

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 02/2026.