Vicks Toux Grasse

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Vicks Toux Grasse, 13,33 mg/ml, sirop
guaïfénésine

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament, car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien. .

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

Que contient cette notice ?

1. QU'EST-CE QUE VICKS TOUX GRASSE ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE VICKS TOUX GRASSE ? NE PRENEZ JAMAIS VICKS TOUX GRASSE
3. COMMENT PRENDRE VICKS TOUX GRASSE ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

1. QU'EST-CE QUE VICKS TOUX GRASSE ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Vicks Toux Grasse est utilisé dans le traitement des affections des voies respiratoires pour faciliter expectoration de mucus. Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE VICKS TOUX GRASSE ? NE PRENEZ JAMAIS VICKS TOUX GRASSE

- Si vous êtes allergique à la guaïfénésine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous souffrez de porphyrie (perturbation de la fabrication de l'hémoglobine).
- Pour un enfant de moins de 6 ans.

Avertissements et précautions
Un avis médical est nécessaire si :

- Vous toussez depuis plus d'une semaine ou si vous avez une toux récurrente,
- Vous avez une toux qui produit beaucoup de mucus (flegme),
- Vous avez une toux persistante ou chronique comme celles qui proviennent du tabagisme, de l'asthme, d'inflammation des bronches (bronchite chronique) ou d'emphysème pulmonaire (perte d'élasticité des tissus pulmonaires, associée à une respiration courte). Dans ce cas, médicament ne doit pas être pris.

Vous ne devez pas prendre ce médicament plus de 5 jours sans consulter un médecin.

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Vicks Toux Grasse.

Enfants :

- Les enfants de moins de 6 ans ne peuvent prendre ce médicament.

Autres médicaments et Vicks Toux Grasse
Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.
Test de laboratoire : la guaïfénésine peut avoir une influence sur le diagnostic des syndromes carcinoïdes. Par conséquent, vous devez signaler que vous prenez ce médicament si vous devez subir un test de laboratoire.

Vicks Toux Grasse avec des aliments, boissons et de l'alcool
Il faut tenir compte de la teneur en alcool de ce médicament : 597 mg d'alcool par dose de 15 ml, l'équivalent de 12 ml de bière ou 5 ml de vin. La petite quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'a aucun effet notable.

Grossesse, allaitement et fertilité :
Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Pendant les 3 premiers mois de la grossesse, vous ne devez pas prendre Vicks Toux Grasse.
Si vous allaitez, vous ne devez pas prendre Vicks Toux Grasse.

Conduite de véhicules et utilisation de machines :
Vicks Toux Grasse peut entraîner somnolence et étourdissement. Si vous ressentez somnolence ou étourdissement, ne conduisez pas et/ou n'utilisez pas de machines.

Vicks Toux Grasse contient:

- **Saccharose et sucre inverti (miel)**
  Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.
  Contient 5,55 g de saccharose par dose (15 ml). Ceci est à prendre en compte pour les patients atteints de diabète sucré.

- **Sodium**
  Ce médicament contient 27.9 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par dose (15 ml). Cela équivaut à 1.40% (2 g) de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

- **5.256% Vol d'éthanol**
  Ce médicament contient 5.256% vol d'éthanol (alcool) équivalent à 597 mg par dose de 15 ml. La quantité en dose de 15 ml de ce médicament équivaut à moins de 12 ml de bière ou 5 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.

- **Propylène glycol**
  Ce médicament contient 1650 mg de propylène glycol par dose de 15 ml.
  Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, ne prenez pas ce médicament sauf avis contraire de votre médecin. Votre médecin pourra procéder à des contrôles supplémentaires pendant que vous prenez ce médicament.
  Si vous souffrez d'une maladie du foie ou du rein, ne prenez ce médicament que sur avis de votre médecin. Votre médecin pourra procéder à des examens complémentaires pendant que vous prenez ce médicament.

- **Benzoate de sodium**
  Ce médicament contient 15 mg de sel de benzoate par dose de 15 ml.

3. COMMENT PRENDRE VICKS TOUX GRASSE ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est :

Enfants de moins de 6 ans	*Ne pas administrer*
Enfants de 6 à 12 ans	Prendre 10 ml 3 à 4 fois par jour. Ne pas dépasser la dose de 15 ml par prise et au maximum 60 ml par 24 heures.
Adultes et enfants de plus de 12 ans	Prendre 15 ml 3 à 4 fois par jour. Ne pas dépasser la dose de 30 ml par prise et au maximum 120 ml par 24 heures.

Utiliser le gobelet doseur inclus.

Mode d'administration :
Bien secouer avant emploi. Vicks Toux Grasse est pris par voie orale. Le traitement doit être aussi court que possible (au maximum 5 jours sans consultation de médecin).

Si vous avez pris plus de Vicks Toux Grasse que vous n'auriez dû
Si vous avez pris trop de Vicks Toux Grasse, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (☎ 070/245.245).
Symptômes chez les adultes : nausées, vomissements. Dans le cas de surdoses répétées, des calculs rénaux peuvent apparaître.
Symptômes chez les enfants : nausées, vomissements, rythme cardiaque ralenti, étourdissements, baisse de tension. En cas de surdosage important, une paralysie des membres peut survenir.

Si vous oubliez de prendre Vicks Toux Grasse
Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Vicks Toux Grasse
Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Si vous présentez l'un des symptômes suivants, arrêtez de prendre le produit et consultez immédiatement un médecin :
Réactions allergiques, par exemple éruptions cutanées, démangeaisons, gonflement des lèvres, de la langue, de la gorge, du visage ou difficultés respiratoires.

Les effets indésirables pouvant survenir incluent:
Affections gastro-intestinales : vomissements, constipation, nausées, douleurs abdominales ou diarrhée.
Affections du système nerveux : légère somnolence et étourdissements, maux de tête.

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :
En Belgique :
Agence fédérale des médicaments et des produits de santé
www.afmps.be
Division Vigilance :
Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be
e-mail: adr@fagg-afmps.be

Au Luxembourg :
Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé
Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5 COMMENT CONSERVER Vicks Toux Grasse

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.
À conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Conserver dans l'emballage d'origine.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient Vicks Toux Grasse

- La substance active est la guaïfénésine à 13,33 mg/ml.
- Les autres composants sont : sucrose, propylène glycol, éthanol 96% v/v, citrate de sodium, carboxyméthylcellulose sodique, acide citrique, stéarate de polyoxyl 40, arôme verveine, arôme miel-gingembre, benzoate sodique, oxyde de polyéthylène, saccharine sodique, levomenthol et eau purifiée.

Lisez également la rubrique : « 2. Vicks Toux Grasse contient : ».

Aspect de Vicks Toux Grasse et contenu de l'emballage extérieur
Vicks Toux Grasse est un sirop visqueux jaune vendu dans une bouteille en verre jaune-brun de 120 ou 180 ml avec un bouchon sécurité enfants et un gobelet doseur. Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant :
Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché :
P&G Health Belgium BV/SRL, Temselaan 100, B-1853 Strombeek-Bever, Belgique
Info : ☎ 0800/15174 (9 - 17 h)

Fabricant :
Procter & Gamble Manufacturing GmbH, Procter & Gamble Straße 1, D-64521 Gross Gerau, Allemagne

Ce médicament est registré au numéro suivant :
BE172961 - LU : 2011031033

Délivrance :
Délivrance libre.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 02/2026