

## Notice: Information de l'utilisateur

**Entresto® 6 mg/6 mg granulés en gélules à ouvrir**  
**Entresto® 15 mg/16 mg granulés en gélules à ouvrir**  
sacubitril/valsartan

**Veillez lire attentivement cette notice avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ce médicament car elle contient des informations importantes.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit (ou à votre enfant). Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous (ou votre enfant) ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

## Que contient cette notice ?

1. QU'EST-CE QU'ENTRESTO ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ENTRESTO
3. COMMENT PRENDRE ENTRESTO
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER ENTRESTO
6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### 1. QU'EST-CE QU'ENTRESTO ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ

Entresto est un médicament pour le cœur contenant un inhibiteur du récepteur de l'angiotensine et de la néprilysine. Il contient deux substances actives, le sacubitril et le valsartan.

Entresto est utilisé pour traiter un type d'insuffisance cardiaque chronique chez les enfants et les adolescents (âgés d'un an et plus).

Ce type d'insuffisance cardiaque survient lorsque le cœur est faible et ne peut plus pomper suffisamment de sang vers les poumons et le reste du corps. Les symptômes les plus fréquents de l'insuffisance cardiaque sont l'essoufflement, la fatigue, la sensation d'épuisement et les œdèmes des chevilles.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ENTRESTO

**Ne prenez jamais Entresto**

- si vous (ou votre enfant) êtes allergique au sacubitril, au valsartan ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous (ou votre enfant) prenez un autre type de médicament appelé inhibiteur de l'enzyme de conversion (IEC), (par exemple l'énalapril, le lisinopril ou le ramipril), qui est utilisé pour traiter l'hypertension et l'insuffisance cardiaque. Si vous êtes actuellement traité par un IEC, attendez 36 heures après la dernière prise avant de commencer le traitement avec Entresto (voir « Autres médicaments et Entresto »).
- si vous (ou votre enfant) avez déjà eu une réaction appelée angioœdème (gonflement rapide sous la peau dans des zones telles que le visage, la gorge, les bras ou les jambes pouvant menacer le pronostic vital si le gonflement de la gorge bloque les voies respiratoires) lors de la prise d'un IEC ou d'un antagoniste du récepteur de l'angiotensine (ARA) (par exemple le valsartan, le telmisartan ou l'irbésartan).
- si vous (ou votre enfant) avez des antécédents d'angioœdème héréditaire ou d'angioœdème dont la cause est inconnue (idiopathique).
- si vous (ou votre enfant) avez du diabète ou une fonction rénale diminuée et que vous prenez également un médicament pour diminuer votre pression artérielle contenant de l'aliskiren (voir « Autres médicaments et Entresto »).
- si vous (ou votre enfant) avez une maladie sévère du foie.
- si vous (ou votre enfant) êtes enceinte de plus de 3 mois (voir « Grossesse et allaitement »).

**Si l'un des points précédents s'applique à vous, ne prenez pas Entresto et parlez-en à votre médecin.**

#### **Avvertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère avant ou pendant la prise d'Entresto :

- si vous (ou votre enfant) êtes actuellement traité par un antagoniste du récepteur de l'angiotensine (ARA) ou par l'aliskiren (voir « Ne prenez jamais Entresto »).
- si vous (ou votre enfant) avez déjà eu un angioœdème (voir « Ne prenez jamais Entresto » et la rubrique 4 « Quels sont les effets indésirables éventuels »).
- si vous ressentez des douleurs abdominales, des nausées, des vomissements ou de la diarrhée après avoir pris Entresto. Votre médecin décidera de la poursuite du traitement. N'arrêtez pas de prendre Entresto de votre propre initiative.
- si vous (ou votre enfant) avez une pression artérielle basse ou que vous prenez d'autres médicaments qui diminuent la pression artérielle (par exemple un médicament qui augmente la production d'urine (diurétique)) ou que vous souffrez de vomissements ou de diarrhées, en particulier si vous êtes âgé de 65 ans ou plus, ou si vous avez une maladie des reins ou une pression artérielle basse.
- si vous (ou votre enfant) avez une maladie des reins.
- si vous (ou votre enfant) souffrez de déshydratation.
- si vous (ou votre enfant) avez un rétrécissement de votre artère rénale.
- si vous (ou votre enfant) avez une maladie du foie.
- si vous (ou votre enfant) présentez des hallucinations, de la paranoïa ou des changements dans votre rythme de sommeil en prenant Entresto.
- si vous (ou votre enfant) avez une hyperkaliémie (taux élevés de potassium dans le sang).
- si vous (ou votre enfant) souffrez d'une insuffisance cardiaque de classe NYHA IV (incapacité à continuer toute activité physique sans inconfort et pouvant avoir des symptômes même au repos).

**Si l'une des situations précédentes s'applique à vous, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère avant de prendre Entresto.**

Votre médecin pourra contrôler le taux de potassium et de sodium dans votre sang à intervalles réguliers pendant votre traitement par Entresto. Votre médecin pourra également contrôler votre pression artérielle au début du traitement et lorsque les doses seront augmentées.

#### **Enfants (de moins d'un an)**

L'utilisation chez les enfants de moins d'un an n'est pas recommandée. L'expérience est limitée chez les enfants dans cette tranche d'âge. Pour les patients pesant plus de 40 kg, Entresto est disponible sous forme de comprimés pelliculés.

#### **Autres médicaments et Entresto**

Informez votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère si vous (ou votre enfant) prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Il peut être nécessaire de modifier la dose, de prendre des précautions particulières ou même d'arrêter de prendre l'un de ces médicaments. Ceci est particulièrement important pour les médicaments suivants :

- les IEC. Ne prenez pas Entresto avec un IEC. Si vous avez pris un IEC, attendez 36 heures après avoir pris la dernière dose d'IEC avant de commencer le traitement par Entresto (voir « Ne prenez jamais Entresto »). Si vous arrêtez de prendre Entresto, attendez 36 heures après avoir pris la dernière dose d'Entresto avant de commencer le traitement par un IEC.
- d'autres médicaments qui sont utilisés pour traiter l'insuffisance cardiaque ou diminuer la pression sanguine, tels que des antagonistes du récepteur de l'angiotensine ou l'aliskiren (voir « Ne prenez jamais Entresto »).
- certains médicaments appelés statines qui sont utilisés pour diminuer un taux élevé de cholestérol (par exemple l'atorvastatine).
- le sildénafil, le tadalafil, le vardenafil ou l'avanafil, qui sont des médicaments utilisés pour traiter les problèmes d'érection ou l'hypertension pulmonaire.
- les médicaments qui augmentent le taux de potassium dans le sang, notamment les suppléments en potassium, les substituts du sel contenant du potassium, les médicaments épargneurs de potassium et l'héparine.
- des antidouleurs du type anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) et inhibiteurs sélectifs de la cyclo-oxygénase de type 2 (inhibiteurs de la Cox-2). Si vous prenez un de ces médicaments, votre médecin pourra contrôler votre fonction rénale au début ou lors de l'ajustement de

vos traitement (voir « Avertissements et précautions »).

- le lithium, un médicament utilisé pour traiter certains types de maladies psychiatriques.
- le furosémide, un médicament appartenant à la classe des diurétiques qui est utilisé pour augmenter le volume d'urine que vous produisez.
- la nitroglycérine, un médicament utilisé pour traiter l'angine de poitrine.
- certains types d'antibiotiques (du groupe de la rifampicine), la ciclosporine (utilisée en prévention des rejets de greffes) ou des antiviraux comme le ritonavir (utilisé pour traiter le SIDA).
- la metformine, un médicament utilisé pour traiter le diabète.

**Si l'une des situations précédentes s'applique à vous, ne prenez pas Entresto et parlez-en à votre médecin ou pharmacien.**

#### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### Grossesse

Vous devez informer votre médecin si vous (ou votre enfant) pensez que vous êtes (ou pourriez devenir) enceinte. Votre médecin vous conseillera normalement d'arrêter ce médicament avant que vous ne soyez enceinte ou dès que vous savez que vous êtes enceinte, et vous conseillera de prendre un autre médicament au lieu d'Entresto.

Ce médicament n'est pas recommandé au début de la grossesse et ne doit pas être pris après le 3<sup>ème</sup> mois de grossesse car il peut nuire gravement à votre bébé s'il est utilisé après le 3<sup>ème</sup> mois de grossesse.

#### Allaitement

Entresto n'est pas recommandé chez les femmes qui allaitent. Prévenez votre médecin si vous allaitez ou si vous envisagez d'allaiter.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Avant de conduire un véhicule, d'utiliser des outils ou des machines ou d'avoir des activités qui nécessitent de la concentration, assurez-vous de savoir comment Entresto agit sur vous. Si vous avez des vertiges ou si vous vous sentez très fatigué en prenant ce médicament, ne conduisez pas de voiture ou de vélo, n'utilisez pas de machines ni d'outils.

#### **Entresto contient du sodium**

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par dose de 97 mg/103 mg, c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

## **3. COMMENT PRENDRE ENTRESTO**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Votre médecin (ou celui de votre enfant) décidera de la dose initiale en fonction du poids corporel et d'autres paramètres, notamment les médicaments déjà pris. Le médecin ajustera la dose toutes les 2 à 4 semaines jusqu'à ce que la meilleure dose soit trouvée.

Entresto doit être donné deux fois par jour (une prise le matin et une prise le soir).

Voir les instructions d'utilisation pour savoir comment préparer et prendre les granulés d'Entresto.

Les patients prenant Entresto peuvent avoir une pression artérielle basse (sensations vertigineuses, étourdissements), un taux élevé de potassium dans le sang (qui serait détecté lorsque votre médecin vous demandera de faire un test sanguin) ou une altération de la fonction rénale. Si cela se produit, votre médecin pourra diminuer la dose des autres médicaments que vous (ou votre enfant) prenez, diminuer de façon temporaire la dose d'Entresto ou arrêter complètement le traitement par Entresto.

#### **Si vous avez pris plus d'Entresto que vous n'auriez dû**

Si vous (ou votre enfant) avez pris accidentellement trop de granulés d'Entresto ou si une autre personne a pris vos granulés, consultez votre médecin immédiatement. Si vous (ou votre enfant) avez des vertiges importants et/ou vous évanouissez prévenez votre médecin aussi rapidement que possible et allongez-vous.

#### **Si vous (ou votre enfant) oubliez de prendre Entresto**

Il est recommandé de prendre votre médicament toujours au même moment de la journée. Si vous (ou votre enfant) avez oublié de prendre une dose, prenez la dose suivante à l'heure habituelle. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### **Si vous (ou votre enfant) arrêtez de prendre Entresto**

L'arrêt du traitement par Entresto peut aggraver votre maladie. Vous ne devez pas interrompre votre traitement sauf avis de votre médecin.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

### Certains effets indésirables peuvent être graves.

- Arrêtez de prendre Entresto et allez chez le médecin immédiatement si vous (ou votre enfant) remarquez un gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge, qui peuvent entraîner des difficultés à respirer ou à avaler. Cela peut être les signes d'un angioedème (un effet indésirable peu fréquent qui peut affecter jusqu'à 1 patient sur 100).

### Autres effets indésirables possibles

Si vous ressentez l'un des effets indésirables listés ci-dessous, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Très fréquents (peuvent affecter plus de 1 patient sur 10)

- diminution de la pression artérielle, pouvant entraîner des symptômes tels que des sensations vertigineuses et des étourdissements (hypotension)
- taux élevé de potassium dans le sang, suite à un test sanguin (hyperkaliémie)
- atteinte de la fonction rénale (insuffisance rénale).

#### Fréquents (peuvent affecter jusqu'à 1 patient sur 10)

- toux
- sensations vertigineuses
- diarrhées
- taux faible de globules rouges dans le sang, suite à un test sanguin (anémie)
- sensation de fatigue (fatigue)
- incapacité (aiguë) du rein à travailler correctement (insuffisance rénale)
- taux faible de potassium dans le sang, suite à un test sanguin (hypokaliémie)
- maux de tête
- évanouissement (syncope)
- faiblesse (asthénie)
- sensation de mal au cœur (nausée)
- diminution de la pression artérielle (sensations vertigineuses, étourdissements) en passant de la position assise ou couchée à la position debout
- gastrite (douleur à l'estomac, nausée)
- sensation de tournis (vertige)
- taux faible de sucre dans le sang, suite à un test sanguin (hypoglycémie).

#### Peu fréquents (peuvent affecter jusqu'à 1 patient sur 100)

- réaction allergique avec éruption cutanée et démangeaisons (hypersensibilité)
- sensations vertigineuses en passant de la position assise à debout (et vice-versa) (sensations vertigineuses posturales)
- taux faible de sodium dans le sang, suite à un test sanguin (hyponatrémie).

#### Rares (peuvent affecter jusqu'à 1 patient sur 1 000)

- sensation de voir, entendre, ressentir des choses qui n'existent pas (hallucinations)
- modification du rythme de sommeil (trouble du sommeil).

#### Très rares (peuvent affecter jusqu'à 1 patient sur 10 000)

- paranoïa
- angioedème intestinal: gonflement de l'intestin se manifestant par des symptômes tels que des douleurs abdominales, des nausées, des vomissements et de la diarrhée.

#### Fréquence indéterminée (la fréquence ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

- secousse musculaire involontaire soudaine (myoclonie).

### Déclaration des effets secondaires

Si vous (ou votre enfant) ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement (voir informations ci-dessous). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **Belgique**

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé  
www.afmps.be  
Division Vigilance:  
Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be  
e-mail: adr@fagg-afmps.be

#### **Luxembourg**

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy  
ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé  
Site internet: www.guichet.lu/pharmacovigilance

## **5. COMMENT CONSERVER ENTRESTO**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage et la plaquette après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation concernant la température.

A conserver dans l'emballage extérieur d'origine, à l'abri de l'humidité.

N'utilisez pas ce médicament si vous remarquez que la boîte est détériorée ou présente des signes d'ouverture.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient Entresto**

- Les substances actives sont le sacubitril et le valsartan.
- Chaque gélule à ouvrir (granulés en gélule) d'Entresto 6 mg/6 mg contient 4 granulés équivalent à 6,1 mg de sacubitril et 6,4 mg de valsartan (sous forme de complexe sodique sacubitril valsartan).
- Chaque gélule à ouvrir (granulés en gélule) d'Entresto 15 mg/16 mg contient 10 granulés équivalent à 15,18 mg de sacubitril et 16,07 mg de valsartan (sous forme de complexe sodique sacubitril valsartan).
- Les autres composants des granulés sont la cellulose microcristalline, l'hydroxypropylcellulose, le stéarate de magnésium, la silice colloïdale anhydre et le talc.
- Les composants du pelliculage sont le copolymère basique de méthacrylate butylé, le talc, l'acide stéarique et le laurilsulfate de sodium (voir à la fin de la rubrique 2 sous « Entresto contient du sodium »).
- Les composants de l'enveloppe de la gélule sont l'hypromellose, le dioxyde de titane (E171), l'oxyde de fer (jaune) (E172) (pour Entresto 15 mg/16 mg uniquement) et l'encre d'impression.
  - Les composants de l'encre d'impression sont les gommes laques, le propylène glycol, l'oxyde de fer (rouge) (E172), une solution d'ammoniac (concentré) et l'hydroxyde de potassium.

### **Comment se présente Entresto et contenu de l'emballage extérieur**

Les granulés d'Entresto 6 mg/6 mg sont blancs à légèrement jaunes, de forme ronde, d'environ 2 mm de diamètre et présentés dans une gélule. La gélule se compose d'une tête blanche, portant l'inscription « 04 » en rouge et d'un corps transparent, portant l'inscription « NVR » en rouge. Une flèche est imprimée sur le corps et la tête.

Les granulés d'Entresto 15 mg/16 mg sont blancs à légèrement jaunes, de forme ronde, d'environ 2 mm de diamètre et présentés dans une gélule. La gélule se compose d'une tête jaune portant l'inscription « 10 » en rouge et d'un corps transparent, portant l'inscription « NVR » en rouge. Une flèche est imprimée sur le corps et la tête.

Entresto 6 mg/6 mg granulés en gélules à ouvrir et Entresto 15 mg/16 mg granulés en gélules à ouvrir sont présentés en boîtes contenant 60 gélules.

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché**

Novartis Europharm Limited  
Vista Building  
Elm Park, Merrion Road  
Dublin 4  
Irlande

**Fabricant**

Lek farmacevtska družba d.d.  
Verovskova Ulica 57  
1526 Ljubljana  
Slovénie

Novartis Pharmaceutical Manufacturing LLC  
Verovskova Ulica 57  
1000 Ljubljana  
Slovénie

Novartis Farmaceutica S.A.  
Gran Via de les Corts Catalanes, 764  
08013 Barcelona  
Espagne

Novartis Pharma GmbH  
Sophie-Germain-Strasse 10  
90443 Nuremberg  
Allemagne

Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché :

**België/Belgique/Belgien**

Novartis Pharma N.V.  
Tél/Tel: +32 2 246 16 11

**Luxembourg/Luxemburg**

Novartis Pharma N.V.  
Tél/Tel: +32 2 246 16 11

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 01/2026**

**Autres sources d'informations**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'Agence européenne des médicaments  
<https://www.ema.europa.eu>

**Instructions pour l'utilisation d'Entresto 6 mg/6 mg granulés en gélules à ouvrir et Entresto 15 mg/16 mg granulés en gélules à ouvrir**

Afin de s'assurer que les granulés d'Entresto sont correctement administrés à votre enfant, il est important que vous suiviez ces instructions. Votre médecin, pharmacien ou infirmier/ière vous montreront comment procéder. Interrogez l'un d'entre eux si vous avez des questions.

Les granulés d'Entresto sont contenus dans des gélules et sont disponibles sous deux dosages : granulés de 6 mg/6 mg et granulés de 15 mg/16 mg. Les gélules sont emballées dans des plaquettes alvéolées. Vous pouvez vous voir prescrire un ou deux dosages en fonction de la dose dont votre enfant a besoin.

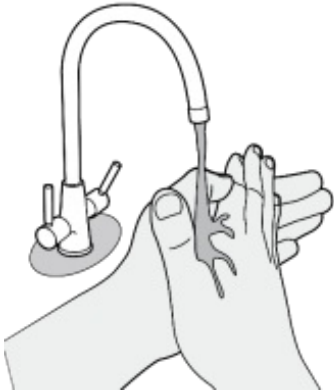
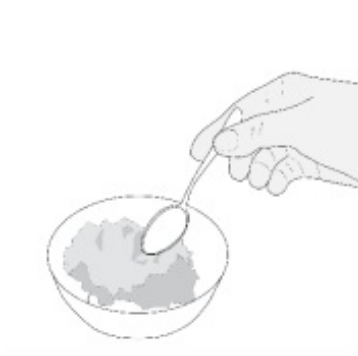

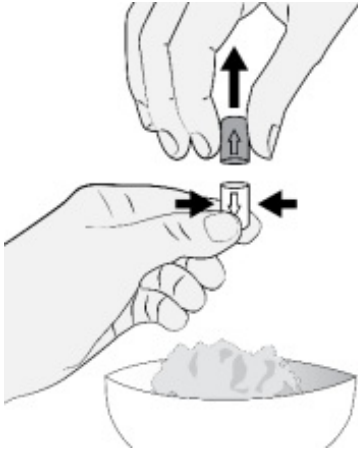

Vous pouvez voir la différence entre les deux dosages par la couleur des gélules et l'inscription dessus.

- La gélule contenant les granulés de 6 mg/6 mg a une tête blanche portant l'inscription 04.
- La gélule contenant les granulés de 15 mg/16 mg a une tête jaune portant l'inscription 10.

**Les gélules contenant les granulés d'Entresto doivent être ouvertes avant utilisation.**

**NE PAS avaler la gélule entière. NE PAS avaler les enveloppes de la gélule vide.**

**Si vous utilisez les deux dosages de granulés d'Entresto, assurez-vous d'utiliser le bon nombre de gélules de chaque dosage selon les instructions de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ière.**

<p>Etape 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavez-vous et séchez-vous les mains</li> </ul>	
<p>Etape 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Placez les éléments suivants sur une surface plate propre :</li> <li>• Un petit bol, une tasse ou une cuillère contenant une petite quantité d'un aliment mou que l'enfant aime.</li> <li>• Une (des) plaquette(s) alvéolée(s) avec des gélules contenant les granulés d'Entresto.</li> <li>• Vérifiez que vous avez les granulés d'Entresto avec le (les) bon dosage(s).</li> </ul>	
<p>Etape 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appuyez sur la(les) plaquette(s) pour retirer la (les) gélule(s).</li> </ul>	
<p>Etape 4</p>	<p>Pour ouvrir la gélule :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenez la gélule en position verticale (avec la tête colorée en haut) afin que les granulés se déposent au fond de la gélule.</li> <li>• Tenez la gélule au-dessus de l'aliment mou.</li> <li>• Pressez délicatement le milieu de la gélule et tirez légèrement pour séparer les deux extrémités de la gélule. Prenez soin de ne pas renverser le contenu.</li> </ul>	
<p>Etape 5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Versez entièrement les granulés de la gélule sur la nourriture.</li> <li>• Assurez-vous que vous n'avez pas oublié de granulés.</li> </ul> <p>Répétez les étapes 4 et 5 si vous avez besoin de plus d'une gélule pour atteindre la dose prescrite.</p>	

<p>Etape 6</p>	<p>Donnez immédiatement à votre enfant la nourriture avec les granulés, en vous assurant que votre enfant mange tout.</p> <p>Assurez-vous que votre enfant ne mâche pas les granulés pour éviter tout changement de goût.</p>	 A black and white line drawing of a baby's face. The baby has curly hair and is looking towards the right. A hand is holding a spoon to the baby's mouth, as if feeding. The baby's mouth is slightly open, and the spoon is positioned just above the lips.
<p>Etape 7</p>	<p>Jetez les enveloppes vides des gélules.</p>	 A black and white line drawing showing a hand dropping a small, rectangular capsule wrapper into a cylindrical trash can. The trash can has a lid that is slightly ajar. The wrapper is shown in mid-air, just above the opening of the can.