Tamiflu

Notice : Information de l'utilisateur

Tamiflu 75 mg gélules
Oseltamivir

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. QU'EST-CE QUE TAMIFLU ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE TAMIFLU
3. COMMENT PRENDRE TAMIFLU
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS
5. COMMENT CONSERVER TAMIFLU
6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS
6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

1. QU'EST-CE QUE TAMIFLU ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE TAMIFLU

3. COMMENT PRENDRE TAMIFLU

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS

5. COMMENT CONSERVER TAMIFLU

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

1. Qu'est-ce que Tamiflu et dans quel cas est-il utilisé

- Tamiflu est indiqué chez les adultes, les adolescents, les enfants et les nourrissons (y compris les nouveau-nés nés à terme) pour **traiter la grippe (*influenza*)**. Ce médicament peut être utilisé lorsque vous présentez les symptômes de la grippe et lorsque l'on sait que le virus de la grippe circule dans la population.
- Tamiflu peut aussi être prescrit chez les adultes, les adolescents, les enfants et les nourrissons de plus d'un an pour **prévenir la grippe,** au cas par cas – par exemple si vous avez été en contact avec une personne infectée par la grippe.
- Tamiflu peut être prescrit chez les adultes, les adolescents, les enfants et les nourrissons (y compris les nouveau-nés nés à terme) en **traitement de prophylaxie** dans des circonstances exceptionnelles - par exemple, en cas d'épidémie mondiale (pandémie grippale) et lorsque le vaccin saisonnier de la grippe ne confère pas suffisamment de protection.

Tamiflu contient de l'*oseltamivir*, qui appartient au groupe des médicaments appelés *inhibiteurs de la neuraminidase*. Ces médicaments préviennent la diffusion des virus grippaux dans votre organisme. Ils vous aident à améliorer ou prévenir les symptômes provoqués par l'infection grippale.

La grippe est une infection provoquée par un virus. Les signes de la grippe comprennent souvent une fièvre soudaine (plus de 37,8 °C), toux, nez qui coule ou nez bouché, maux de tête, douleurs musculaires et fatigue extrême. Ces symptômes peuvent aussi être causés par d'autres infections. La véritable infection grippale ne survient qu'à l'occasion des épidémies annuelles lorsque les virus se propagent dans la population. En dehors des périodes épidémiques, les symptômes similaires à ceux de la grippe sont généralement causés par d'autres maladies.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Tamiflu

Ne prenez jamais Tamiflu :
- **si vous êtes allergique** (hypersensible) à l'oseltamivir ou à l'un des autres composants contenus dans Tamiflu mentionnés à la rubrique 6.

Parlez-en à votre médecin si cela est votre cas. **Ne prenez pas Tamiflu.**

Avertissements et précautions :
Avant de prendre Tamiflu, assurez-vous que le médecin sait
- si vous êtes **allergique à d'autres médicaments**
- si vous avez des **problèmes rénaux**. Si tel est le cas, une adaptation de la posologie de votre traitement pourrait être nécessaire
- si vous avez une **affection sévère**, qui pourrait exiger une hospitalisation immédiate
- si votre **système immunitaire** ne fonctionne pas
- si vous avez une **maladie chronique cardiaque** ou **respiratoire.**

Lors du traitement par Tamiflu, **prévenez un médecin immédiatement :**
- si vous remarquez des changements de comportement ou d'humeur (*événements neuropsychiatriques*), en particulier chez les enfants et les adolescents. Ceux-ci peuvent être les signes d'effets indésirables rares mais graves.

Tamiflu n'est pas un vaccin antigrippal
Tamiflu n'est pas un vaccin : il traite l'infection, ou prévient la diffusion des virus grippaux dans l'organisme. Un vaccin vous permet de produire des anticorps contre le virus. Tamiflu ne modifiera pas l'efficacité du vaccin contre la grippe, et les deux médicaments peuvent vous être prescrits par votre médecin.

Autres médicaments et Tamiflu
Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez ou avez récemment pris tout autre médicament. Ceci s'applique aussi aux médicaments obtenus sans ordonnance.
Les médicaments suivants sont particulièrement importants :
- chlorpropamide (utilisé pour traiter le diabète)
- méthotrexate (utilisé par exemple pour traiter la polyarthrite rhumatoïde)
- phénylbutazone (utilisée pour traiter la douleur et l'inflammation)
- probénécide (utilisé pour traiter la goutte).

Grossesse et allaitement
Vous devez signaler à votre médecin si vous êtes enceinte, si vous pensez l'être ou si vous avez l'intention de le devenir, ainsi votre médecin pourra décider s'il peut vous prescrire Tamiflu.

Les effets sur les enfants allaités ne sont pas connus. Si vous allaitez, vous devez l'indiquer à votre médecin, ainsi votre médecin pourra décider s'il peut vous prescrire Tamiflu.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines
Tamiflu n'a pas d'effet sur votre aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

Tamiflu contient du sodium
Ce médicament contient moins de 1 mmol (23mg) de sodium par gélule, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. Comment prendre Tamiflu

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Prenez Tamiflu dès que possible, idéalement dans les deux jours suivant le début des symptômes de la grippe.

Les doses recommandées

Pour le traitement de la grippe, prenez deux doses par jour. En général, il est pratique de prendre une dose le matin et une dose le soir. **Il est important de poursuivre le traitement pendant les 5 jours**, même si vous vous sentez mieux plus rapidement.

Pour les patients avec un système immunitaire faible, le traitement se poursuivra pendant 10 jours.

Pour la prévention de la grippe ou après un contact étroit avec une personne infectée, prenez une dose par jour pendant 10 jours, de préférence le matin avec le petit-déjeuner.

Dans certaines situations exceptionnelles, telle qu'une grippe généralisée ou chez les patients avec un système immunitaire défaillant, le traitement pourra continuer jusqu'à 6 ou 12 semaines.

La dose recommandée est adaptée en fonction du poids du patient. Vous devez prendre la quantité de gélules ou de suspension buvable prescrite par votre médecin.

Adultes, et adolescents de 13 ans et plus

Poids	**Traitement de la grippe** : dose à prendre pendant *5 jours*	**Traitement de la grippe (Patients immunodéprimés) :** dose à prendre pendant *10 jours**	**Prévention de la grippe** : dose à prendre pendant *10 jours*
Plus de 40 kg	75 mg** deux fois par jour	75 mg** deux fois par jour	75 mg** une fois par jour

** Pour les patients avec un système immunitaire faible, le traitement dure 10 jours.*
*** 75 mg sont obtenus à partir d'une gélule de 30 mg plus une gélule de 45 mg*

Enfants d'un à 12 ans

Poids de l'enfant	**Traitement de la grippe** : dose à prendre pendant *5 jours*	**Traitement de la grippe (Patients immunodéprimés) :** dose à prendre pendant *10 jours**	**Prévention de la grippe** : dose à prendre pendant *10 jours*
10 à 15 kg	30 mg deux fois par jour	30 mg deux fois par jour	30 mg une fois par jour
Plus de 15 kg et jusqu'à 23 kg	45 mg deux fois par jour	45 mg deux fois par jour	45 mg une fois par jour
Plus de 23 kg et jusqu'à 40 kg	60 mg deux fois par jour	60 mg deux fois par jour	60 mg une fois par jour
Plus de 40 kg	75 mg** deux fois par jour	75 mg** deux fois par jour	75 mg** une fois par jour

** Pour les enfants avec un système immunitaire faible, le traitement dure 10 jours.*
*** 75 mg sont obtenus à partir d'une gélule de 30 mg plus une gélule de 45 mg*

Nourrissons de moins d'un an (de 0 à 12 mois)
L'administration de Tamiflu à des nourrissons âgés de moins d'un an en prévention de la grippe lors d'une pandémie grippale doit être basée sur le jugement du médecin après avoir pris en considération le bénéfice potentiel du traitement par rapport au risque potentiel pour le nourrisson.

Poids de l'enfant	**Traitement de la grippe** : dose à prendre pendant *5 jours*	**Traitement de la grippe (Patients immunodéprimés) :** dose à prendre pendant *10 jours**	**Prévention de la grippe** : dose à prendre pendant *10 jours*
3 kg à +10 kg	3 mg par kg**, deux fois par jour	3 mg par kg**, deux fois par jour	3 mg par kg**, une fois par jour

**Pour les nourrissons avec un système immunitaire faible, le traitement dure 10 jours.*
*** mg par kg = mg par kilogramme de poids de l'enfant. Par exemple :*
Si un nourrisson de 6 mois pèse 8 kg, la dose est
8 kg x 3 mg par kg= 24 mg

Mode d'administration
Avaler les gélules entières avec de l'eau. Ne pas casser ou mâcher les gélules.

Tamiflu peut être pris avec ou sans nourriture, bien que prendre les gélules avec des aliments puisse réduire le risque d'intolérances digestives (nausées ou vomissements).

Les personnes qui ont des difficultés à prendre des gélules peuvent utiliser une forme liquide du médicament, *Tamiflu suspension buvable.* Si vous avez besoin de Tamiflu suspension buvable, mais qu'il n'est pas disponible dans votre pharmacie, vous pouvez préparer une forme liquide de Tamiflu à partir de ces gélules. Voir ***Comment préparer Tamiflu suspension buvable au domicile***, en fin de notice.

Si vous avez pris plus de Tamiflu que vous n'auriez dû
Arrêtez de prendre Tamiflu et contactez immédiatement un médecin ou un pharmacien.
Dans la majorité des cas de surdosage, les patients n'ont pas rapporté d'effet indésirable. Lorsque des effets indésirables ont été signalés, ils étaient semblables à ceux rapportés à des doses normales, comme indiqué à la rubrique 4.
Les cas de surdosage ont été plus fréquemment rapportés chez les enfants traités par Tamiflu plutôt que chez les adultes et les adolescents. Des précautions doivent être prises lors de la préparation de la suspension buvable Tamiflu pour des enfants et lors de l'administration des gélules Tamiflu ou de la suspension buvable Tamiflu à des enfants.

Si vous oubliez de prendre Tamiflu
Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Tamiflu
L'arrêt du traitement par Tamiflu ne provoque aucun effet indésirable. Cependant, si vous arrêtez de prendre Tamiflu plus tôt que votre médecin ne vous l'a dit, les symptômes grippaux peuvent réapparaître. Terminez toujours le traitement que votre médecin vous a prescrit.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. La plupart des effets indésirables listés ci-dessous peuvent aussi être causés par la grippe.

Les effets indésirables graves suivants ont été rarement rapportés depuis la commercialisation de l'oseltamivir :
- Réactions anaphylactiques et anaphylactoïdes : réactions allergiques graves, avec gonflement du visage et de la peau, éruptions cutanées avec démangeaisons, baisse de la pression artérielle et difficultés à respirer ;
- Troubles hépatiques (hépatite fulminante, trouble de la fonction hépatique et ictère) : jaunissement de la peau et du blanc des yeux, changement de couleur des selles, troubles du comportement ;
- Œdème angioneurotique : gonflement important de la peau d'apparition brutale, principalement au niveau du visage et du cou, y compris au niveau des yeux et de la langue, avec difficultés à respirer ;
- Syndrome de Stevens-Johnson et syndrome de Lyell : réaction allergique complexe pouvant engager le pronostic vital, inflammation sévère de la peau et éventuellement des muqueuses, d'abord avec fièvre, maux de gorge, fatigue, éruptions cutanées conduisant à des cloques, une desquamation ou un décollement de grandes zones cutanées, possibles difficultés respiratoires et baisse de la pression artérielle ;
- Saignements gastro-intestinaux : saignement prolongé au niveau du gros intestin ou crachats de sang ;
- Troubles neuropsychiatriques, tels que décrits ci-dessous.

Si vous remarquez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin immédiatement.

Les effets indésirables les plus fréquemment rapportés de Tamiflu (très fréquents et fréquents) sont des intolérances digestives (nausées, vomissements), des douleurs à l'estomac, des problèmes d'estomac, des maux de tête et des douleurs. Ces effets indésirables surviennent le plus fréquemment à l'occasion de la première prise du médicament et ils disparaissent généralement en cours de traitement. La fréquence de ces effets est réduite si le médicament est pris avec des aliments.

Effets indésirables rares mais graves : nécessitant un avis médical immédiat
(pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 1000)
Durant le traitement par Tamiflu, de rares événements ont été rapportés, pouvant inclure :
- des convulsions et un délire, incluant une altération de la conscience
- une confusion, un comportement anormal
- des visions, des hallucinations, une agitation, une anxiété, des cauchemars

Ils sont principalement rapportés chez les enfants et les adolescents et sont souvent de survenue brutale et de résolution rapide. Dans de rares cas, ils ont conduit à une blessure volontaire et, dans quelques cas, au décès. Ces événements neuropsychiatriques ont également été rapportés chez

des patients atteints de grippe qui n'avaient pas été traités par Tamiflu.
- Les patients, en particulier les enfants et les adolescents, doivent être étroitement surveillés au regard des changements de comportement décrits ci-dessus.

Si vous remarquez l'un de ces symptômes, en particulier chez les personnes les plus jeunes, **consultez votre médecin immédiatement.**

Adultes, et adolescents de 13 ans et plus

Effets indésirables très fréquents
(*pouvant affecter plus de 1 personne sur 10*)
- Maux de tête
- Nausées.

Effets indésirables fréquents :
(*pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 10*)
- Bronchite
- Bouton de fièvre
- Toux
- Sensations vertigineuses
- Fièvre
- Douleur
- Douleur des membres
- Ecoulement nasal
- Difficultés d'endormissement
- Mal de gorge
- Douleur à l'estomac
- Fatigue
- Lourdeur abdominale
- Infections des voies respiratoires supérieures (inflammation du nez, de la gorge et des sinus)
- Estomac dérangé
- Vomissements.

Effets indésirables peu fréquents
(*pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 100*)
- Réactions allergiques
- Altération du niveau de conscience
- Convulsions
- Troubles du rythme cardiaque
- Perturbations modérées à sévères de la fonction hépatique
- Réactions cutanées (inflammation de la peau, rougeur et démangeaisons, desquamation de la peau).

Effets indésirables rares
(*pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 1000*)
- Thrombocytopénie (diminution du nombre de plaquettes dans le sang)
- Troubles visuels.

Enfants de 1 à 12 ans

Effets indésirables très fréquents
(*pouvant affecter plus de 1 personne sur 10*)
- Toux
- Congestion nasale
- Vomissements.

Effets indésirables fréquents
(*pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 10*)
- Conjonctivite (rougeur des yeux et écoulement ou douleur de l'œil)
- Inflammation de l'oreille et autres troubles auriculaires
- Maux de tête
- Nausées
- Ecoulement nasal
- Douleur à l'estomac
- Lourdeur abdominale
- Estomac dérangé.

Effets indésirables peu fréquents
(*pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 100*)
- Inflammation cutanée
- Troubles du tympan.

Nourrissons de moins d'un an
Les effets indésirables rapportés chez les nourrissons âgés de 0 à 12 mois sont généralement similaires aux effets indésirables rapportés chez les enfants plus âgés (un an ou plus). Des diarrhées et un érythème fessier ont également été rapportés.

Si vous ressentez un des effets mentionnés comme grave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Cependant,
- **si vous ou votre enfant continuez à vomir**, ou
- **si les symptômes grippaux s'aggravent ou si la fièvre persiste**

Veuillez en informer votre médecin dès que possible.

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration (voir ci-

dessous). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

Pour la Belgique
Agence fédérale des médicaments et des produits de santé
www.afmps.be
Division Vigilance:
Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be
e-mail: adr@fagg-afmps.be

Pour la France
Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM)
et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance
Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/

Pour le Luxembourg
Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé
Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance

5. Comment conserver Tamiflu

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et le blister après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient Tamiflu
- La substance active est :

Chaque gélule contient l'équivalent du phosphate d'oseltamivir correspondant à 75 mg d'oseltamivir
- Les autres composants sont :

contenu de la gélule : amidon prégélatinisé, talc, povidone, croscarmellose sodique et fumarate stéarique de sodium (voir rubrique 2 « Tamiflu contient du sodium »)
enveloppe de la gélule : gélatine, oxyde de fer jaune (E172), oxyde de fer rouge (E172), oxyde de fer noir (E172), dioxyde de titane (E171)
encre d'impression : shellac (E904), dioxyde de titane (E171) et FD et C Bleu 2 (indigotine E132)

Qu'est-ce que Tamiflu et contenu de l'emballage extérieur
Les gélules de 75 mg se composent d'un corps opaque gris portant l'inscription "ROCHE" et d'une tête opaque jaune pâle portant l'inscription "75 mg". Les caractères sont imprimés en bleu.

Tamiflu 75 mg gélules est disponible en plaquette thermoformée de 10 gélules.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché
Roche Registration GmbH
Emil-Barell-Strasse 1
79639 Grenzach-Wyhlen
Allemagne

Fabricant
Roche Pharma AG
Emil-Barell-Strasse 1
79639 Grenzach-Wyhlen
Allemagne

Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché.

België/Belgique/Belgien,
Luxembourg/Luxemburg
N.V. Roche S.A.
België/Belgique/Belgien
Tél/Tel: +32 (0) 2 525 82 11

France
Roche
Tél: +33 (0) 1 47 61 40 00

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est avril 2025.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'Agence européenne des médicaments 13Hhttps://www.ema.europa.eu

---

Information pour l'utilisateur

Pour les personnes qui ont des difficultés à avaler des gélules, notamment les très jeunes enfants, il existe une forme liquide du médicament, *Tamiflu suspension buvable***.**

Si vous avez besoin du médicament sous forme liquide, mais qu'il n'est pas disponible, une suspension préparée par la pharmacie à partir de gélules de Tamiflu peut être utilisée (voir *Les informations suivantes sont destinées exclusivement aux professionnels de la santé*). La préparation par la pharmacie doit être préférée à la préparation au domicile.

Si la préparation par la pharmacie n'est pas non plus disponible, vous pouvez préparer le Tamiflu sous forme liquide à partir de ces gélules au domicile.

La posologie est identique pour le traitement ou la prévention de la grippe. La différence réside dans la fréquence d'administration.

Préparer la forme liquide Tamiflu au domicile
- **Si vous avez la gélule correspondant à la dose appropriée** (une dose de 75 mg), vous ouvrirez la gélule et mélangerez son contenu avec une cuillère à café (ou moins) d'un aliment sucré approprié.

Ceci est habituellement approprié pour les enfants de plus d'un an. **Voir la partie supérieure des instructions ci-dessous.**

- **Si vous avez besoin de doses inférieures,** la préparation de Tamiflu liquide à partir des gélules implique des étapes supplémentaires.

Ceci est le cas pour les enfants plus jeunes et les bébés qui nécessitent habituellement une dose de Tamiflu de moins de 75 mg. **Voir la partie inférieure des instructions ci-dessous.**

Adultes, adolescents de 13 ans et plus, et enfants pesant 40 kg et plus

Pour préparer une dose de 75 mg, vous avez besoin :
- **d'une gélule de 75 mg de Tamiflu**
- **d'une paire de ciseaux**
- **d'un petit bol**
- **d'une cuillère à café (cuillère de 5 ml)**
- **d'eau**
- **de nourriture sucrée** afin de masquer le goût amer de la poudre.

Exemples : chocolat ou sirop de cerises, et coulis pour dessert tel qu'une sauce caramel ou chocolat.
Ou vous pouvez également utiliser de l'eau sucrée : mélangez une cuillère à café d'eau avec les trois quarts [3/4] d'une cuillère à café de sucre.

Etape 1 : Vérifiez que la dose est correcte

Pour déterminer la quantité correcte de médicament à utiliser, trouvez le poids du patient sur la gauche du tableau ci-dessous.
Regardez la colonne de droite pour vérifier le nombre de gélules que vous devrez donner au patient pour une dose. La quantité est la même pour le traitement ou la prévention de la grippe.

Dose de 75 mg



Vous devez utiliser uniquement des gélules de 75 mg pour des doses de 75 mg. N'essayez pas de préparer une dose de 75 mg en utilisant le contenu de gélules de 30 mg ou 45 mg.

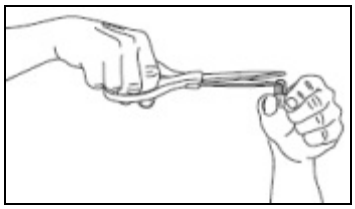
Poids	Dose de Tamiflu	Nombre de gélules
40 kg et plus	75 mg	1 gélule

Ne pas utiliser chez les enfants pesant moins de 40 kg

Vous devrez préparer une dose de moins de 75 mg pour les enfants qui pèsent moins de 40 kg. *Voir ci-dessous.*

Etape 2 : Versez la totalité de la poudre dans le bol

Tenez **une gélule de 75 mg** à la verticale au-dessus d'un bol et ouvrez-la délicatement en coupant l'extrémité arrondie avec les ciseaux.
Versez la totalité de la poudre dans le bol.
Faites attention avec la poudre, car elle peut irriter votre peau et vos yeux.





Etape 3 : Sucrez la poudre et administrez la dose

Ajoutez une petite quantité – pas plus d'une cuillère à café - d'aliment sucré à la poudre dans le bol.
Ceci permet de masquer le goût amer de la poudre Tamiflu.
Mélangez bien le tout.





Donnez la totalité du contenu du bol au patient immédiatement.

S'il reste du mélange dans le bol, rincez le bol avec une petite quantité d'eau et faites tout boire au patient.

Répétez ces instructions chaque fois qu'il sera nécessaire d'administrer ce médicament.

Nourrissons de moins d'un an et enfants pesant moins de 40 kg

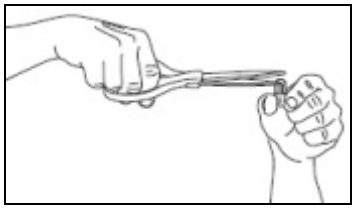
Pour préparer une dose unique plus faible,

Vous avez besoin :
- **d'une gélule de 75 mg de Tamiflu**
- **d'une paire de ciseaux**
- **de deux petits bols**
- **d'une grande seringue pour administration orale** pour mesurer l'eau – une seringue de 5 ou 10 ml
- **d'une petite seringue pour administration** orale avec des graduations tous les 0,1 ml, afin d'administrer la dose
- **d'une cuillère à café (cuillère de 5 ml)**
- **d'eau**
- **de nourriture sucrée** afin de masquer le goût amer de Tamiflu.

Exemples : chocolat ou sirop de cerises et coulis pour dessert, tel qu'une sauce caramel ou chocolat.
Vous pouvez également utiliser de l'eau sucrée : mélangez une cuillère à café d'eau avec les trois quarts [3/4] d'une cuillère à café de sucre.

Etape 1 : Versez la totalité de la poudre dans un bol

Tenez **une gélule de 75 mg** à la verticale au-dessus d'un des bols et ouvrez-la délicatement en coupant l'extrémité arrondie avec les ciseaux.
Faites attention avec la poudre : elle peut irriter votre peau et vos yeux.
Versez la totalité de la poudre dans le bol, quelle que soit la dose que vous préparez.
La quantité est la même pour le traitement ou la prévention de la grippe.

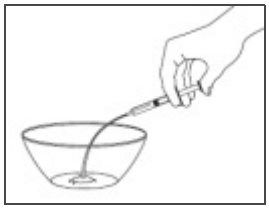




Etape 2 : Ajoutez de l'eau afin de diluer le médicament

Utilisez la grande seringue
pour mesurer 12,5 ml d'eau.

Ajoutez l'eau à la poudre
dans le bol.



Mélangez la suspension avec la cuillère à café
pendant environ 2 minutes.



Ne vous inquiétez pas si le contenu de la gélule ne se dissout pas dans sa totalité. La poudre non dissoute correspond seulement à des composants inactifs.

Etape 3 : Choisissez la dose correcte correspondant au poids de votre enfant

Cherchez le poids de l'enfant sur le côté gauche du tableau.
La colonne à droite du tableau montre la quantité de mélange liquide Tamiflu que vous devrez aspirer.

Nourrissons de moins d'un an (y compris les nouveau-nés nés à terme)

Poids de l'enfant (le plus proche)	**Quantité nécessaire de mélange à aspirer**
3 kg	1,5 ml
3,5 kg	1,8 ml
4 kg	2,0 ml
4,5 kg	2,3 ml
5 kg	2,5 ml
5,5 kg	2,8 ml
6 kg	3,0 ml
6,5 kg	3,3 ml
7 kg	3,5 ml
7,5 kg	3,8 ml
8 kg	4,0 ml
8,5 kg	4,3 ml
9 kg	4,5 ml
9,5 kg	4,8 ml
10 kg ou plus	5,0 ml

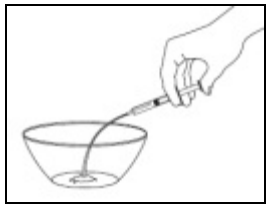
Enfant de un an ou plus, pesant moins de 40 kg

Poids de l'enfant (le plus proche)	**Quantité necessaire de mélange à aspirer**
Jusqu'à 15 kg	5,0 ml
15 à 23 kg	7,5 ml
23 à 40 kg	10,0 ml

Etape 4 : Aspirez le mélange

Assurez-vous d'utiliser une taille de seringue appropriée.
Aspirez la quantité correcte de mélange liquide à partir du premier bol.
Aspirez avec précaution afin de ne pas inclure de bulles d'air.
Expulsez la dose appropriée doucement dans le second bol.





Etape 5 : Sucrez la suspension et administrez à l'enfant

Ajoutez une petite quantité – pas plus d'une cuillère à café - d'un aliment sucré dans le second bol.
Ceci permet de masquer le goût amer de la poudre Tamiflu.
Mélangez bien la nourriture sucrée et le liquide Tamiflu.





Donnez immédiatement la totalité du contenu du second bol (mélange Tamiflu liquide avec l'aliment sucré) à l'enfant.

S'il reste du mélange dans le second bol, rincez le bol avec une petite quantité d'eau et faites le boire à l'enfant. Pour les enfants qui ne peuvent pas boire dans un bol, utiliser une cuillère ou un biberon pour faire avaler le liquide restant.

Donnez à l'enfant quelque chose à boire.

Jetez tout le liquide non utilisé resté dans le premier bol.

Répétez ces instructions chaque fois qu'il sera nécessaire d'administrer ce médicament.

Les informations suivantes sont destinées exclusivement aux professionnels de la santé :

Lorsque les patients ne peuvent pas avaler les gélules :
La forme commercialisée de Tamiflu en poudre pour suspension buvable (6 mg/ml) doit être privilégiée pour les enfants et les adultes qui ont des difficultés à avaler les gélules ou lorsque des doses inférieures sont nécessaires. Dans le cas où la poudre pour suspension buvable de Tamiflu commercialisée n'est pas disponible, le pharmacien peut préparer une suspension (6 mg/ml) à partir de gélules Tamiflu. Si la suspension préparée à la pharmacie est également indisponible, les patients peuvent la préparer au domicile à partir de gélules.

Des dispensateurs de doses orales (seringues pour administration orale) de volume et graduations appropriés doivent être fournis pour l'administration de la préparation de la pharmacie, et pour l'administration de la préparation au domicile. Dans les deux cas, les volumes requis doivent être de préférence indiqués sur les seringues. Pour la préparation au domicile, des seringues distinctes doivent être fournies pour prélever le volume correct d'eau et pour mesurer le mélange Tamiflu-eau. Pour mesurer 12,5 ml d'eau, une seringue de 10 ml doit être utilisée.

Les tailles appropriées des seringues pour prélever le volume correct de suspension Tamiflu (6 mg/ml) sont présentées ci-dessous.

Nourrissons de moins d'un an (y compris les nouveau-nés nés à terme) :

Dose de Tamiflu	Quantité de suspension Tamiflu	Taille de seringue à utiliser (avec graduations de 0,1 ml)
9 mg	1,5 ml	2,0 ml (ou 3,0 ml)
10 mg	1,7 ml	2,0 ml (ou 3,0 ml)
11,25 mg	1,9 ml	2,0 ml (ou 3,0 ml)
12,5 mg	2,1 ml	3,0 ml
13,75 mg	2,3 ml	3,0 ml
15 mg	2,5 ml	3,0 ml
16,25 mg	2,7 ml	3,0 ml
18 mg	3,0 ml	3,0 ml (ou 5,0 ml)
19,5 mg	3,3 ml	5,0 ml
21 mg	3,5 ml	5,0 ml
22,5 mg	3,8 ml	5,0 ml
24 mg	4,0 ml	5,0 ml
25,5 mg	4,3 ml	5,0 ml
27 mg	4,5 ml	5,0 ml
28,5 mg	4,8 ml	5,0 ml
30 mg	5,0 ml	5,0 ml

Enfants d'un an ou plus, pesant moins de 40 kg :

Dose de Tamiflu	Quantité de suspension Tamiflu	Taille de seringue à utiliser (avec graduations de 0,1 ml)
30 mg	5,0 ml	5,0 ml (ou 10,0 ml)
45 mg	7,5 ml	10,0 ml
60 mg	10,0 ml	10,0 ml