

## Notice : Information de l'utilisateur

### Tremfya 100 mg solution injectable en seringue préremplie guselkumab

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

## Que contient cette notice ?

1. [QU'EST-CE QUE TREMFYA ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ](#)
2. [QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER TREMFYA](#)
3. [COMMENT UTILISER TREMFYA](#)
4. [QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?](#)
5. [COMMENT CONSERVER TREMFYA](#)
6. [CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS](#)

## 1. QU'EST-CE QUE TREMFYA ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ

Tremfya contient une substance active, le guselkumab, qui est un type de protéine appelée anticorps monoclonal.

Ce médicament agit en bloquant l'activité d'une protéine appelée IL-23, qui est présente à des concentrations plus importantes chez les personnes atteintes de psoriasis, de rhumatisme psoriasique, de rectocolite hémorragique et de la maladie de Crohn.

### **Psoriasis en plaques**

Adultes

Tremfya est utilisé chez l'adulte pour traiter le « psoriasis en plaques » modéré à sévère, une maladie inflammatoire qui touche la peau et les ongles.

Tremfya peut améliorer l'état de la peau et l'aspect des ongles, et réduire les symptômes tels que la peau qui pèle, qui s'écaille, les desquamations, les démangeaisons, les douleurs et les brûlures.

Enfants

Tremfya est utilisé pour traiter les enfants de 6 ans et plus atteints de « psoriasis en plaques » modéré à sévère, une maladie inflammatoire qui touche la peau.

Tremfya peut améliorer l'état de la peau et réduire les signes et symptômes tels que la peau qui pèle et les rougeurs.

### **Rhumatisme psoriasique**

Tremfya est utilisé pour traiter une affection dénommée « rhumatisme psoriasique », une maladie inflammatoire des articulations, souvent accompagnée de psoriasis en plaques. Si vous souffrez de rhumatisme psoriasique, on vous prescrira d'abord d'autres médicaments. Si vous ne répondez pas assez bien à ces médicaments ou en cas d'intolérance, Tremfya vous sera prescrit pour réduire les signes et symptômes de la maladie. Tremfya peut être utilisé seul ou avec un autre médicament appelé méthotrexate.

L'utilisation de Tremfya pour le rhumatisme psoriasique vous permettra de réduire les signes et symptômes de la maladie, de ralentir les lésions du cartilage et des os des articulations et d'améliorer votre capacité à effectuer des activités quotidiennes normales.

### **Rectocolite hémorragique**

Tremfya est utilisé pour traiter les adultes atteints de rectocolite hémorragique modérée à sévère, une maladie inflammatoire de l'intestin. Si vous souffrez de rectocolite hémorragique, vous recevrez d'abord d'autres médicaments. Si vous ne répondez pas suffisamment bien ou ne tolérez pas ces médicaments, vous pourrez recevoir Tremfya.

L'utilisation de Tremfya dans la rectocolite hémorragique peut vous être bénéfique en réduisant les signes et les symptômes de la maladie, notamment les selles sanglantes, la nécessité de se précipiter aux toilettes et le nombre de fois où vous y allez, les douleurs abdominales et l'inflammation de la muqueuse intestinale. Ces effets peuvent améliorer votre capacité à effectuer des activités quotidiennes normales et réduire la fatigue.

### **Maladie de Crohn**

Tremfya est utilisé pour traiter les adultes atteints de la maladie de Crohn modérée à sévère, une maladie inflammatoire de l'intestin. Si vous souffrez de la maladie de Crohn, vous recevrez d'abord d'autres médicaments. Si vous ne répondez pas suffisamment bien ou ne tolérez pas ces médicaments, vous pourrez recevoir Tremfya.

L'utilisation de Tremfya dans la maladie de Crohn peut vous être bénéfique en réduisant les signes et les symptômes de la maladie tels que la diarrhée, les douleurs abdominales et l'inflammation de votre muqueuse intestinale. Ces effets peuvent améliorer votre capacité à effectuer des activités quotidiennes normales et réduire la fatigue.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER TREMFYA

### N'utilisez jamais Tremfya

- si vous êtes allergique au guselkumab ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6). Si vous pensez que vous pourriez être allergique, demandez conseil à votre médecin avant d'utiliser Tremfya.
- si vous avez une infection active, notamment une tuberculose active.

### Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère avant d'utiliser Tremfya :

- si vous suivez un traitement pour une infection ;
- si vous avez une infection qui ne disparaît pas ou qui réapparaît de façon répétée ;
- si vous avez une tuberculose ou si vous avez été en contact étroit avec une personne atteinte de tuberculose ;
- si vous pensez avoir une infection ou présentez des symptômes d'infection (voir section « Surveillance des infections et des réactions allergiques » ci-dessous) ;
- si vous avez récemment reçu un vaccin ou si vous devez vous faire vacciner pendant le traitement par Tremfya. Les enfants doivent avoir reçu toutes les vaccinations appropriées à leur âge avant de débiter le traitement par Tremfya.

Si vous n'êtes pas sûr(e) d'être concerné(e) par l'une des situations ci-dessus, adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère avant d'utiliser Tremfya.

Selon les indications de votre médecin, vous devrez peut-être effectuer des analyses de sang afin de vérifier si vous avez des taux élevés d'enzymes hépatiques avant de commencer le traitement par Tremfya et pendant son utilisation. Une augmentation des enzymes hépatiques peut survenir plus fréquemment chez les patients recevant Tremfya toutes les 4 semaines que chez les patients recevant Tremfya toutes les 8 semaines (voir « Comment utiliser Tremfya » à la rubrique 3).

### Surveillance des infections et des réactions allergiques

Tremfya peut potentiellement provoquer des effets indésirables graves, incluant des réactions allergiques et des infections. Vous devez impérativement surveiller tout signe de ces maladies pendant la prise de Tremfya.

Les signes ou symptômes d'infections peuvent inclure de la fièvre ou des symptômes pseudo-grippaux, des douleurs musculaires, une toux, un essoufflement, une sensation de brûlure lorsque vous urinez ou un besoin d'uriner plus fréquemment que d'habitude, la présence de sang dans les glaires (mucus), une perte de poids, de la diarrhée ou des maux de ventre ; peau chaude, rouge ou douloureuse ou des lésions sur le corps autres que celles liées à votre psoriasis.

Des réactions allergiques graves sont survenues avec le traitement par Tremfya. Les symptômes peuvent inclure : gonflement du visage, des lèvres, de la bouche, de la langue ou de la gorge, des difficultés à avaler ou à respirer, des étourdissements ou des vertiges, ou de l'urticaire (Consultez le paragraphe « Effets indésirables graves » dans la rubrique 4).

Si vous remarquez le moindre signe indiquant une éventuelle réaction allergique grave ou une infection, arrêtez votre traitement par Tremfya et prévenez **immédiatement** votre médecin ou consultez immédiatement un médecin.

### Enfants et adolescents

N'administrez pas ce médicament aux enfants âgés de moins de 6 ans atteints de psoriasis en plaques ou chez les enfants de moins de 18 ans atteints de rhumatisme psoriasique, de rectocolite hémorragique ou de maladie de Crohn car il n'a pas été étudié dans ces tranches d'âge.

### Autres médicaments et Tremfya

Informez votre médecin ou pharmacien :

- si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.
- si vous avez récemment été vacciné(e) ou si vous devez vous faire vacciner. Certains types de vaccins (vaccins vivants) ne doivent pas vous être administrés pendant le traitement par Tremfya.

### Grossesse et allaitement

- Tremfya ne devrait pas être utilisé pendant la grossesse car les effets de ce médicament chez la femme enceinte ne sont pas connus. Si vous êtes une femme en âge de procréer, il vous est conseillé d'éviter d'être enceinte et vous devez utiliser une méthode de contraception efficace au cours du traitement par Tremfya et pendant au moins 12 semaines après la dernière dose de Tremfya. Si vous êtes enceinte, si vous pensez être enceinte ou si vous planifiez une grossesse, adressez-vous à votre médecin.
- Si vous allaitez ou prévoyez d'allaiter, adressez-vous à votre médecin. Vous et votre médecin devrez décider s'il est préférable d'allaiter ou d'utiliser Tremfya.

### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Il est peu probable que Tremfya ait un effet sur votre aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

### Tremfya contient du polysorbate 80

Ce médicament contient 0,5 mg de polysorbate 80 dans chaque seringue préremplie ce qui équivaut à 0,5 mg/mL. Les polysorbates peuvent provoquer des réactions allergiques. Informez votre médecin si vous avez des allergies connues.

### 3. COMMENT UTILISER TREMFYA

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### Quelle quantité de Tremfya est administrée et quelle est la durée du traitement

Votre médecin déterminera la durée du traitement par Tremfya dont vous avez besoin.

#### Psoriasis en plaques

Adultes :

- La dose est de 100 mg (le contenu d'une seringue préremplie) administrée en injection sous la peau (sous-cutanée). Elle pourra vous être administrée par votre médecin ou votre infirmier/ère.
- Après cette dose initiale, vous recevrez la dose suivante 4 semaines plus tard, puis toutes les 8 semaines.

Enfants :

- Pour les enfants pesant 40 kg et plus, la dose est de 100 mg (le contenu d'une seringue préremplie) administrée en injection sous la peau (injection sous-cutanée). Elle pourra vous être administrée par votre médecin ou votre infirmier/ère.
- Pour les enfants pesant moins de 40 kg, un stylo prérempli de 45 mg/0,45 mL est disponible.
- Après cette dose initiale, vous recevrez la dose suivante 4 semaines plus tard, puis toutes les 8 semaines.

#### Rhumatisme psoriasique

- La dose est de 100 mg (le contenu d'une seringue préremplie) administrée en injection sous la peau (sous-cutanée). Elle pourra vous être administrée par votre médecin ou votre infirmier/ère.
- Après cette dose initiale, vous recevrez la dose suivante 4 semaines plus tard, puis toutes les 8 semaines. Pour certains patients, après la dose initiale, Tremfya peut être administré toutes les 4 semaines. Votre médecin décidera à quelle fréquence vous devrez recevoir Tremfya.

#### Rectocolite hémorragique

##### **Début du traitement :**

Le début du traitement peut être administré soit par perfusion intraveineuse, soit par administration sous-cutanée :

- Perfusion intraveineuse : La première dose de Tremfya est de 200 mg et sera administrée par votre médecin ou votre infirmier/ère par perfusion intraveineuse (goutte-à-goutte dans une veine de votre bras). Après la première dose, vous recevrez une deuxième dose 4 semaines plus tard, puis une troisième dose après 4 semaines supplémentaires.
- Administration sous-cutanée : La première dose de Tremfya est de 400 mg et sera administrée sous la peau (injection sous-cutanée) à différents endroits du corps. Après la première dose, vous recevrez une deuxième dose 4 semaines plus tard, puis une troisième dose après 4 semaines supplémentaires.

##### **Traitement d'entretien :**

Une dose d'entretien de Tremfya sera administrée par injection sous la peau (injection sous-cutanée) soit de 100 mg ou soit de 200 mg. Votre médecin décidera de la dose d'entretien que vous recevrez :

- Une dose de 100 mg sera administrée 8 semaines après la troisième dose de début du traitement, puis toutes les 8 semaines.
- Une dose de 200 mg sera administrée 4 semaines après la troisième dose de début du traitement, puis toutes les 4 semaines.

#### Maladie de Crohn

##### **Début du traitement :**

Le début du traitement peut être administré soit par perfusion intraveineuse, soit par administration sous-cutanée :

- Perfusion intraveineuse : La première dose de Tremfya est de 200 mg et sera administrée par votre médecin ou infirmier/ère par perfusion intraveineuse (goutte-à-goutte dans une veine de votre bras). Après la première dose, vous recevrez une deuxième dose 4 semaines plus tard, puis une troisième dose après 4 semaines supplémentaires.
- Administration sous-cutanée : La première dose de Tremfya est de 400 mg et sera administrée sous la peau (injection sous-cutanée) à différents endroits du corps. Après la première dose, vous recevrez une deuxième dose 4 semaines plus tard, puis une troisième dose après 4 semaines supplémentaires.

##### **Traitement d'entretien :**

Une dose d'entretien de Tremfya sera administrée par injection sous la peau (injection sous-cutanée) soit de 100 mg ou soit de 200 mg. Votre médecin décidera de la dose d'entretien que vous recevrez :

- Une dose de 100 mg sera administrée 8 semaines après la troisième dose de début du traitement, puis toutes les 8 semaines.
- Une dose de 200 mg sera administrée 4 semaines après la troisième dose de début du traitement, puis toutes les 4 semaines.

Vous pourrez décider, en concertation avec votre médecin, de vous injecter Tremfya vous-même, auquel cas, vous recevrez une formation appropriée pour apprendre à vous injecter Tremfya. Si vous avez des questions au sujet de l'auto-injection, adressez-vous à votre médecin ou à votre infirmier/ère. Il est important de ne pas essayer de vous faire vous-même une injection avant d'y avoir été formé(e) par votre médecin ou votre infirmier/ère.

Les enfants âgés de moins de 18 ans ne doivent pas s'injecter Tremfya eux-mêmes. Votre médecin peut décider que votre aidant est en mesure d'administrer Tremfya après avoir reçu une formation adéquate de la part de votre médecin sur la façon d'injecter Tremfya.

Pour les instructions détaillées concernant l'utilisation de Tremfya, veuillez lire attentivement, avant utilisation, la notice contenant les « Instructions d'utilisation » fournie dans la boîte.

**Si vous avez utilisé plus de Tremfya que vous n'auriez dû**

Si vous avez reçu plus de Tremfya que vous n'auriez dû ou si la dose a été administrée plus tôt que prévu, informez-en votre médecin.

**Si vous oubliez d'utiliser Tremfya**

Si vous avez oublié d'injecter une dose de Tremfya, informez-en votre médecin.

**Si vous arrêtez d'utiliser Tremfya**

Vous ne devez pas arrêter d'utiliser Tremfya sans en avoir parlé au préalable avec votre médecin. Si vous arrêtez le traitement, vos symptômes peuvent réapparaître.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

### **Effets indésirables graves**

Arrêtez de prendre Tremfya et prévenez immédiatement votre médecin ou consultez immédiatement un médecin si vous présentez l'un des effets indésirables suivants :

**Réaction allergique grave possible** (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 1 000) – les signes ou les symptômes peuvent inclure :

- difficultés à respirer ou à avaler
- gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge
- démangeaisons cutanées sévères, avec éruption cutanée rouge ou boutons en relief
- étourdissements, faible tension artérielle ou vertige

### **Autres effets indésirables**

Les effets indésirables suivants sont tous d'intensité légère à modérée. Si l'un de ces effets indésirables devient sévère, parlez-en immédiatement à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère.

**Très fréquents** (peuvent affecter plus d'1 personne sur 10)

- infection des voies respiratoires

**Fréquents** (peuvent affecter jusqu'à 1 personne sur 10)

- maux de tête
- douleurs articulaires (arthralgie)
- diarrhée
- augmentation du taux d'enzymes hépatiques dans le sang
- éruption cutanée
- rougeur, irritation ou douleur au site d'injection

**Peu fréquents** (peuvent affecter jusqu'à 1 personne sur 100)

- diminution du nombre d'un type de globules blancs appelés neutrophiles
- infections à *Herpes simplex*
- mycose de la peau, notamment entre les orteils (par exemple pied d'athlète)
- grippe intestinale (gastro-entérite)
- urticaire

**Rare** (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 1 000)

- réaction allergique

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

#### **Belgique**

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Division Vigilance

Site internet : [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

E-mail : [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

#### **Luxembourg**

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé

Site internet : [www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER TREMFYA

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette de la seringue préremplie et sur la boîte après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Conserver la seringue préremplie dans l'emballage extérieur, à l'abri de la lumière.

À conserver au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C). Ne pas congeler.

Ne pas agiter.

N'utilisez pas ce médicament si vous remarquez que la solution est trouble, ou qu'elle présente un changement de coloration ou qu'elle contient de grosses particules. Avant utilisation, sortez la boîte du réfrigérateur, laissez la seringue préremplie à l'intérieur de la boîte et attendez 30 minutes afin qu'elle atteigne la température ambiante.

Ce médicament est à usage unique. Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient Tremfya

- La substance active est le guselkumab. Chaque seringue préremplie contient 100 mg de guselkumab dans 1 mL de solution.
- Les autres composants sont : histidine, monochlorhydrate d'histidine monohydraté, polysorbate 80 (E433), saccharose et eau pour préparations injectables (voir la section 2 « Tremfya contient du polysorbate 80 »).

### Comment se présente Tremfya et contenu de l'emballage extérieur

Tremfya est une solution injectable limpide, incolore à jaune pâle (injection). Le médicament est disponible dans des boîtes contenant une seringue préremplie ou dans des conditionnements multiples contenant 2 boîtes en carton, chacune contenant 1 seringue préremplie. Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

Janssen-Cilag International NV  
Turnhoutseweg 30  
B-2340 Beerse  
Belgique

### Fabricant

Janssen Biologics B.V.  
Einsteinweg 101  
2333CB Leiden  
Pays-Bas

Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché :

### België/Belgique/Belgien

Janssen-Cilag NV  
Tel/Tél: +32 14 64 94 11  
[janssen@jacbe.jnj.com](mailto:janssen@jacbe.jnj.com)

### Luxembourg/Luxemburg

Janssen-Cilag NV  
Tél/Tel: +32 14 64 94 11  
[janssen@jacbe.jnj.com](mailto:janssen@jacbe.jnj.com)

### Nederland

Janssen-Cilag B.V.  
Tel: +31 76 711 1111  
[janssen@jacnl.jnj.com](mailto:janssen@jacnl.jnj.com)

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est décembre 2025.

### Autres sources d'information

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'Agence européenne des médicaments : <https://www.ema.europa.eu>.

**Tremfya**  
Seringue préremplie de 100 mg



## DISPOSITIF À USAGE UNIQUE

### Important

Si votre médecin estime que vous ou un aidant pourriez être en mesure d'effectuer les injections de Tremfya à domicile, vous devrez recevoir une formation pour apprendre à préparer et injecter correctement Tremfya à l'aide de la seringue préremplie avant de tenter de faire l'injection. N'essayez pas de vous auto-injecter le traitement avant que votre médecin vous ait montré la bonne façon de réaliser les injections. Pour les patients pédiatriques, Tremfya doit être administré par un médecin, un/e infirmier/ère ou un aidant qui a été formé par votre médecin à la bonne façon de réaliser les injections.

Veuillez lire ces Instructions d'utilisation du médicament avant d'utiliser la seringue préremplie de Tremfya et à chaque délivrance d'une nouvelle seringue préremplie. Elles pourraient contenir de nouvelles informations. Cette notice d'instructions ne se substitue pas aux discussions avec votre médecin concernant votre maladie ou votre traitement. Veuillez également lire attentivement la notice du médicament avant de débiter les injections, et poser vos éventuelles questions à votre médecin ou à votre infirmier/ère.

La seringue préremplie de Tremfya est destinée à être utilisée pour une injection sous la peau, et non dans le muscle ou dans une veine. Après l'injection, l'aiguille se rétractera dans le corps du dispositif et se verrouillera dans cette position.



### Conditions de conservation

À conserver au réfrigérateur entre 2°C et 8°C. **Ne pas congeler.**

**Conservez votre seringue préremplie dans son emballage d'origine à l'abri de la lumière et des dommages physiques. Tenez Tremfya et tous les médicaments hors de la portée des enfants. N'agitez pas** la seringue préremplie, à aucun moment.

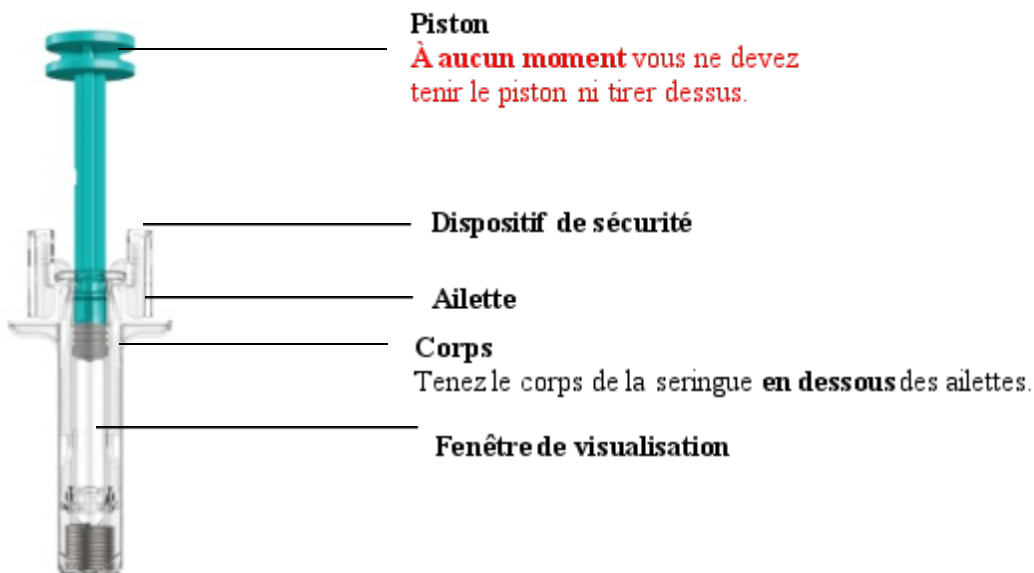


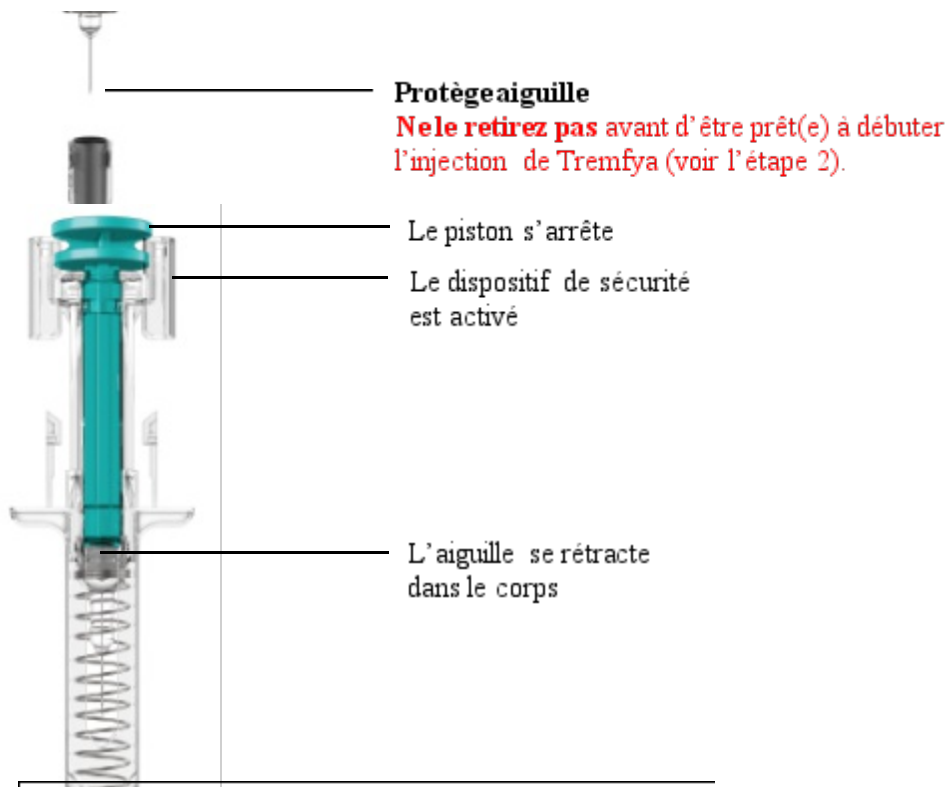
### Besoin d'aide ?

Si vous avez la moindre question, contactez votre médecin pour en parler. Pour obtenir une assistance supplémentaire ou faire part de vos commentaires, reportez-vous à la notice pour connaître les coordonnées de votre représentant local.

Présentation de la seringue préremplie

Avant l'injection

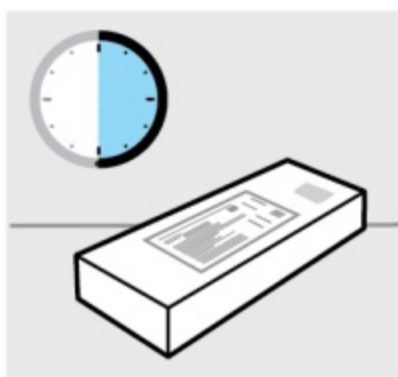




**Matériel nécessaire :**

- 1 compresse imprégnée d'alcool
- 1 boule de coton ou une compresse de gaze
- 1 pansement
- 1 collecteur d'aiguilles (voir l'étape 3)

1. Préparation de l'injection



**Inspectez la boîte**

Sortez la boîte contenant la seringue préremplie du réfrigérateur.

Laissez la seringue préremplie dans sa boîte, posez-la sur une surface plane et laissez-la à température ambiante pendant **au moins 30 minutes** avant utilisation.

**N'utilisez** aucune autre méthode pour la réchauffer.

**Vérifiez la date de péremption (« EXP »)** au dos de la boîte.

**N'utilisez pas** le médicament si la date de péremption est dépassée.

**Ne faites pas** l'injection si la zone d'ouverture prédécoupée présente sur la boîte est rompue.

Contactez votre médecin ou pharmacien pour obtenir une nouvelle boîte.

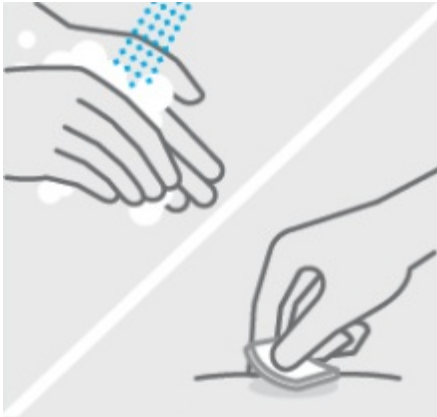


### Choisissez le site d'injection

Choisissez l'une des zones suivantes pour votre injection :

- **Avant des cuisses** (recommandé)
- Bas du ventre  
**Veillez à ne pas** piquer dans une zone de 5 centimètres autour du nombril.
- Arrière du haut des bras (si l'injection est effectuée par un aidant)

**Ne réalisez pas** l'injection sur une zone de la peau qui présente une sensibilité, un bleu, une rougeur, une desquamation ou un durcissement.  
**Ne réalisez pas** l'injection sur une zone de la peau comportant des cicatrices ou des vergetures.

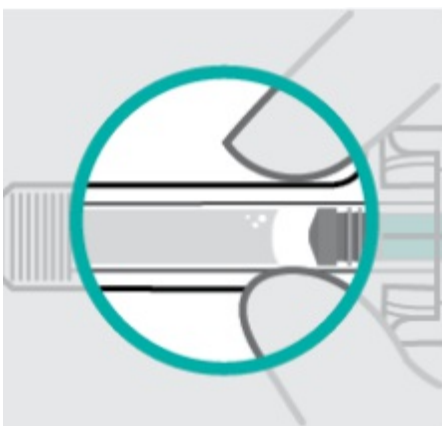


### Nettoyez le site d'injection

Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau tiède et au savon.

Nettoyez le site d'injection choisi avec la compresse imprégnée d'alcool et laissez-le sécher.

**Veillez à ne pas** toucher, éventer ou souffler sur le site d'injection après l'avoir nettoyé.



### Inspectez le liquide

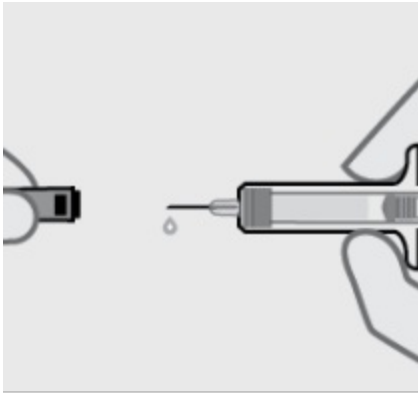
Sortez la seringue préremplie de la boîte.

Contrôlez le liquide dans la fenêtre de visualisation. Il doit être limpide, incolore à légèrement jaune et peut contenir de minuscules particules blanches ou translucides. Il est également possible que vous remarquiez la présence d'une ou plusieurs bulle(s) d'air.

Ceci est normal.

**N'injectez pas** le liquide s'il est trouble, s'il présente un changement de coloration ou s'il contient de grosses particules. En cas de doute, contactez votre médecin ou pharmacien pour obtenir une nouvelle boîte.

## 2. Injection de Tremfya à l'aide de la seringue préremplie



#### Retirez le protège aiguille

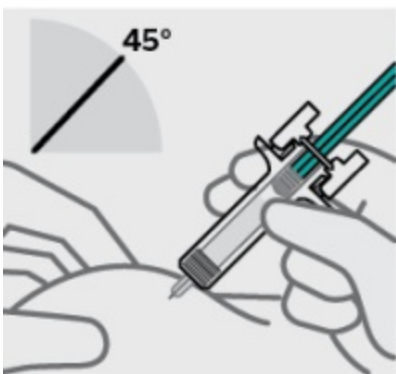
Tenez la seringue par le corps et retirez le protège aiguille en le tirant tout droit. Il est normal d'apercevoir une goutte de liquide.

**Réalisez l'injection dans les 5 minutes après avoir retiré le protège aiguille.**

**Ne remettez pas** le protège aiguille en place ; cela pourrait endommager l'aiguille.

**Ne touchez pas** l'aiguille et ne la laissez pas entrer en contact avec quoi que ce soit.

**N'utilisez pas** la seringue préremplie de Tremfya si elle est tombée. Contactez votre médecin ou pharmacien pour obtenir une nouvelle boîte.



#### Positionnez vos doigts et insérez l'aiguille

Placez le pouce, l'index et le majeur **juste sous les ailettes**, comme montré sur l'image.

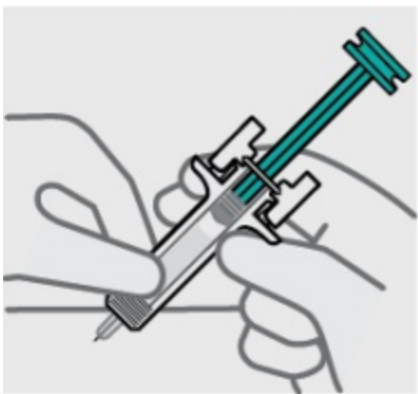
**Ne touchez pas** le piston ou la zone située au-dessus des ailettes car cela pourrait activer le dispositif de sécurité de l'aiguille.

De l'autre main, pincez la peau au niveau du site d'injection.

Positionnez la seringue avec un angle d'environ 45 degrés par rapport à la peau.

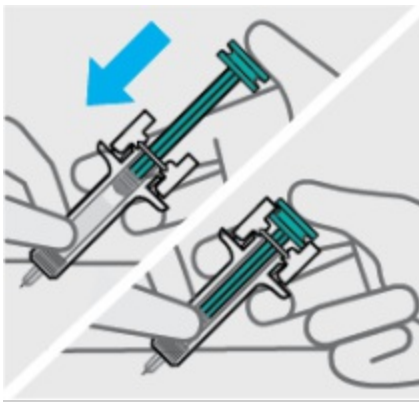
Il est important de pincer suffisamment de peau pour que le médicament soit **injecté sous la peau** et non dans le muscle.

Insérez l'aiguille d'un geste vif et rapide, comme un lancer de fléchette.



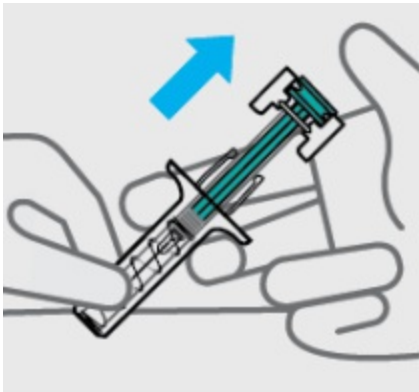
#### Relâchez la peau et repositionnez votre main

Utilisez votre main libre pour saisir le corps de la seringue.



#### Appuyez sur le piston

Placez le pouce de l'autre main sur le piston et appuyez sur le piston **à fond jusqu'à ce qu'il se bloque**.



#### Cessez d'appuyer sur le piston

Le dispositif de sécurité viendra alors recouvrir l'aiguille et se verrouillera dans cette position, retirant ainsi l'aiguille de votre peau.

### 3. Après l'injection



#### Jetez la seringue préremplie usagée

Placez la seringue préremplie usagée dans un collecteur d'aiguilles immédiatement après utilisation.

**Ne jetez pas** (n'éliminez pas) votre seringue préremplie avec vos ordures ménagères.

Une fois que le collecteur est plein, veillez à vous en débarrasser en suivant les instructions de votre médecin ou infirmier/ère.



**Contrôlez le site d'injection**

Il est possible qu'une goutte de sang ou de liquide soit présente au niveau du site d'injection. Le cas échéant, exercez une pression sur la peau avec la boule de coton ou la compresse de gaze jusqu'à ce que le saignement s'arrête.

**Ne frottez pas** le site d'injection.

Si nécessaire, appliquez un pansement sur le site d'injection.

Votre injection est à présent terminée !