

## Notice : Information du patient

**Kevzara 150 mg, solution injectable en seringue préremplie**  
**Kevzara 200 mg, solution injectable en seringue préremplie**  
sarilumab

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

En complément de cette notice, vous allez recevoir une carte patient contenant des informations de sécurité importantes que vous devez connaître avant et pendant le traitement par Kevzara.

## Que contient cette notice ?

1. QU'EST-CE QUE KEVZARA ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER KEVZARA
3. COMMENT UTILISER KEVZARA
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER KEVZARA
6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS
6. PRÉPARER LE SITE D'INJECTION.
6. PLACER LA SERINGUE USAGÉE ET LE PROTÈGE-AIGUILLE DANS UN RÉCIPIENT RÉSISTANT AUX PERFORATIONS IMMÉDIATEMENT APRÈS UTILISATION.
6. PRÉPARER LE SITE D'INJECTION.
6. PLACER LA SERINGUE USAGÉE ET LE PROTÈGE-AIGUILLE DANS UN RÉCIPIENT RÉSISTANT AUX PERFORATIONS IMMÉDIATEMENT APRÈS UTILISATION

## 1. QU'EST-CE QUE KEVZARA ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ

### Qu'est-ce que Kevzara

Kevzara contient une substance active, le sarilumab. Il s'agit d'un type de protéine appelé anticorps monoclonal.

### Dans quels cas Kevzara est-il utilisé

Kevzara est utilisé pour traiter les adultes atteints de polyarthrite rhumatoïde (PR) active modérée à sévère lorsque le traitement antérieur a été insuffisant ou si le traitement n'a pas été bien toléré. Kevzara peut être utilisé seul ou en association avec un autre traitement appelé méthotrexate. Il peut vous aider à :

- ralentir la destruction ostéo-articulaire,
- améliorer votre capacité à effectuer vos activités quotidiennes.

Kevzara est utilisé pour traiter les adultes atteints de pseudopolyarthrite rhizomélique après que l'utilisation de corticoïdes n'ait pas été efficace ou si vous présentez une rechute lors de la diminution de dose de corticoïdes (diminution progressive). Kevzara peut être utilisé seul ou en association avec un médicament appelé corticoïde.

### Mode d'action de Kevzara

- Kevzara se fixe à une autre protéine appelée récepteur de l'interleukine-6 (IL-6) et bloque son action.
- L'IL-6 joue un rôle majeur dans les symptômes de la PR comme la douleur, les articulations gonflées, la raideur matinale et la fatigue.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER KEVZARA

### N'utilisez jamais Kevzara :

- Si vous êtes allergique au sarilumab ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- Si vous avez une infection active sévère.

### Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère si :

- Vous avez une infection, quelle qu'elle soit ou si vous êtes souvent sujet à des infections. Kevzara peut réduire la capacité de votre organisme à lutter contre les infections, ce qui signifie qu'il peut faciliter l'apparition d'une infection ou aggraver une infection existante.
- Vous avez une tuberculose (TB) ou des symptômes de TB (toux persistante, perte de poids, état amorphe, fièvre légère), ou si vous avez été en contact rapproché avec quelqu'un atteint de TB. Avant de commencer le traitement par Kevzara, votre médecin vérifiera que vous n'avez pas de TB.
- Vous avez eu une hépatite virale ou une autre maladie du foie. Avant que vous n'utilisiez Kevzara, votre médecin procédera à un test sanguin pour vérifier le fonctionnement de votre foie.
- Vous avez eu une diverticulite (maladie du colon) ou un ulcère à l'estomac ou à l'intestin, ou vous avez certains symptômes comme de la fièvre et une douleur à l'estomac (ou abdominale) qui ne disparaît pas.
- Vous avez déjà eu un cancer, quel qu'en soit le type.
- Vous avez été vacciné(e) récemment ou allez bientôt recevoir un vaccin quel qu'il soit.

Si vous êtes dans l'un des cas ci-dessus (ou si vous avez un doute), adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère avant d'utiliser Kevzara.

Vous devrez effectuer des analyses de sang avant de prendre Kevzara. Ces analyses seront de nouveau effectuées au cours de votre traitement. Elles servent à détecter si vous avez une baisse du nombre de cellules sanguines, des problèmes de foie ou des variations dans votre taux de cholestérol.

Chaque fois que vous recevez une nouvelle boîte de Kevzara, il est important de noter le nom du médicament, la date d'administration et le numéro de lot (qui se trouve sur l'emballage après « Lot ») et de conserver ces informations en lieu sûr.

### Enfants et adolescents

La seringue préremplie de Kevzara n'a pas été étudiée chez les enfants âgés de 2 ans et plus atteints d'arthrite juvénile idiopathique polyarticulaire (AJIp) et n'est pas destinée à être utilisée chez les enfants.

Kevzara n'est pas recommandé chez l'enfant de moins de 2 ans. Kevzara ne doit pas être administré aux enfants atteints d'AJIp pesant moins de 10 kg.

### Autres médicaments et Kevzara

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament. En effet, Kevzara peut avoir un effet sur l'action de certains médicaments, de même que d'autres médicaments peuvent avoir un effet sur l'action de Kevzara.

En particulier, ne prenez pas Kevzara et informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez :

- Des médicaments appelés « inhibiteurs des Janus kinases (JAKi) » (utilisés dans le cadre de maladies comme la polyarthrite rhumatoïde ou les cancers).
- D'autres médicaments biologiques utilisés pour le traitement de la PR.

Si vous êtes dans l'un des cas ci-dessus (ou si vous avez un doute), adressez-vous à votre médecin ou pharmacien.

Kevzara pouvant avoir un effet sur l'action de certains médicaments, il peut être nécessaire de modifier leur dose. Si vous prenez l'un des médicaments suivants, informez votre médecin ou pharmacien avant de prendre Kevzara :

- Des statines, pour abaisser le taux de cholestérol.
- Une contraception orale.
- De la théophylline, pour le traitement de l'asthme.
- De la warfarine, pour empêcher le sang de coaguler.

Si vous êtes dans l'un des cas ci-dessus (ou si vous avez un doute), adressez-vous à votre médecin ou pharmacien.

#### **Grossesse et allaitement**

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre Kevzara si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse.

- Ne prenez pas Kevzara si vous êtes enceinte, sauf sur recommandation expresse de votre médecin.
- Les effets de Kevzara sur l'enfant à naître ne sont pas connus.
- Si vous allaitez, vous devez décider avec votre médecin si vous pouvez prendre Kevzara.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

La prise de Kevzara ne devrait pas modifier votre aptitude à conduire des véhicules et utiliser des machines. Cependant, si vous vous sentez fatigué(e) ou si vous ne vous sentez pas bien sous Kevzara, abstenez-vous de conduire des véhicules et d'utiliser des machines.

#### **KEVZARA contient du polysorbate 20**

Ce médicament contient 2,28 mg de polysorbate 20 dans 1,14 ml de solution injectable, ce qui équivaut à 2 mg/ml. Les polysorbates peuvent provoquer des réactions allergiques. Informez votre médecin si vous avez des allergies connues.

### 3. COMMENT UTILISER KEVZARA

Le traitement doit être instauré par un médecin expérimenté dans le diagnostic et le traitement de la PR ou de la pseudopolyarthrite rhizomélique. Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### Patients adultes

La dose recommandée est d'une injection de 200 mg toutes les 2 semaines.

- Votre médecin est susceptible d'ajuster la dose de votre médicament selon les résultats de vos tests sanguins.

Kevzara est administré en injection sous la peau (appelée injection « sous-cutanée »).

#### Apprendre à utiliser la seringue préremplie

- Votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère vous montrera comment injecter Kevzara. A la suite de ces instructions, Kevzara peut être auto-injecté ou administré par un aidant après une formation appropriée.
- Veillez à toujours lire attentivement les « Instructions d'utilisation » fournies dans l'emballage.
- Veillez à toujours utiliser la seringue préremplie exactement comme décrit dans les « Instructions d'utilisation ».

#### Si vous avez utilisé plus de Kevzara que vous n'auriez dû

Si vous avez utilisé plus de Kevzara que vous n'auriez dû, adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère.

#### Si vous manquez une dose de Kevzara

Si vous avez manqué la dose depuis 3 jours ou moins :

- Injectez la dose manquée dès que possible ;
- puis injectez la dose suivante à la date prévue.

Si vous avez manqué la dose depuis 4 jours ou plus, injectez la prochaine dose à la date prévue. N'injectez pas de dose double pour compenser la dose oubliée.

Si vous n'êtes pas sûr(e) de la date à laquelle vous injectez la prochaine dose, demandez conseil à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère.

#### Si vous arrêtez d'utiliser Kevzara

N'arrêtez pas d'utiliser Kevzara sans en parler à votre médecin.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

### Effet indésirable grave

**Prévenez immédiatement votre médecin** si vous pensez que vous avez une **infection** (pouvant affecter jusqu'à une personne sur 10). Les symptômes peuvent comprendre une fièvre, des sueurs ou des frissons.

### Autres effets indésirables

Prévenez votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère si vous remarquez l'un des effets indésirables suivants :

#### Adultes

**Très fréquent** (peut toucher plus de 1 personne sur 10) :

- Baisse des globules blancs dans les tests sanguins.

**Fréquent** (peut toucher jusqu'à 1 personne sur 10) :

- Infections des sinus ou de la gorge, nez bouché ou qui coule, mal de gorge (infection des voies respiratoires supérieures).
- Infection des voies urinaires.
- Boutons de fièvre (herpès buccal).
- Baisse des plaquettes dans les tests sanguins.
- Cholestérol élevé, triglycérides élevés dans les tests sanguins.
- Anomalie des tests de la fonction du foie.
- Réactions au site d'injection (dont rougeur et démangeaisons).
- Inflammation des tissus profonds de la peau
- Infection pulmonaire

**Peu fréquent** (peut toucher jusqu'à 1 personne sur 100) :

- Diverticulite (maladie affectant l'intestin souvent accompagnée de douleurs à l'estomac (abdominales), nausées et vomissements, fièvre, et constipation, ou plus rarement de diarrhée).

**Rare** (peut toucher jusqu'à 1 personne sur 1000):

- Perforation de l'estomac et des intestins (une perforation apparaît dans la paroi des intestins).

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

**Belgique** : Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé : [www.afmps.be](http://www.afmps.be) – Division Vigilance : Site internet : [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be) – E-mail : [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

**Luxembourg** : Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé – Site internet : [www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER KEVZARA

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette et sur la boîte après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

**À conserver au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C).**

- Ne pas congeler.
- Une fois sorti du réfrigérateur, Kevzara doit être conservé à une température ne dépassant pas 25 °C.
- Noter la date de sortie du réfrigérateur dans l'espace prévu sur l'emballage.
- Une fois sortie du réfrigérateur ou du sac isotherme, la seringue doit être utilisée sous 14 jours.
- Conserver la seringue dans l'emballage extérieur d'origine, à l'abri de la lumière.

N'utilisez pas ce médicament si la solution dans la seringue est trouble, décolorée ou contient des particules, ou si toute partie de la seringue préremplie apparaît endommagée.

Après utilisation, placer la seringue dans un récipient résistant aux perforations. Tenir le récipient hors de la vue et de la portée des enfants en permanence. Demandez à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère comment éliminer le récipient.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient Kevzara

- La substance active est le sarilumab. Chaque seringue préremplie contient 150 mg ou 200 mg de sarilumab dans 1,14 ml de solution.
- Les autres composants sont : arginine, histidine, polysorbate 20 (E432), saccharose et eau pour préparations injectables.

### Comment se présente Kevzara et contenu de l'emballage extérieur

Kevzara est une solution injectable transparente, incolore à jaune pâle, présentée dans une seringue préremplie.

Chaque seringue préremplie contient 1,14 ml de solution, ce qui correspond à une dose unique. Kevzara est disponible en boîte de 1 ou 2 seringues préremplies et en boîte multiple comprenant 3 boîtes, chacune contenant 2 seringues préremplies.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées

Kevzara est disponible en seringues préremplies de 150 mg ou 200 mg.

### Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

Sanofi Winthrop Industrie  
82 avenue Raspail  
94250 Gentilly  
France

### Fabricant

Sanofi Winthrop Industrie  
1051 Boulevard Industriel  
76580 Le Trait,  
France

Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché :

**België/Belgique/Belgien**  
Sanofi Belgium  
Tél/Tel: +32 (0)2 710 54 00

**Luxembourg/Luxemburg**  
Sanofi Belgium  
Tél/Tel: +32 (0)2 710 54 00 (Belgique/Belgien)

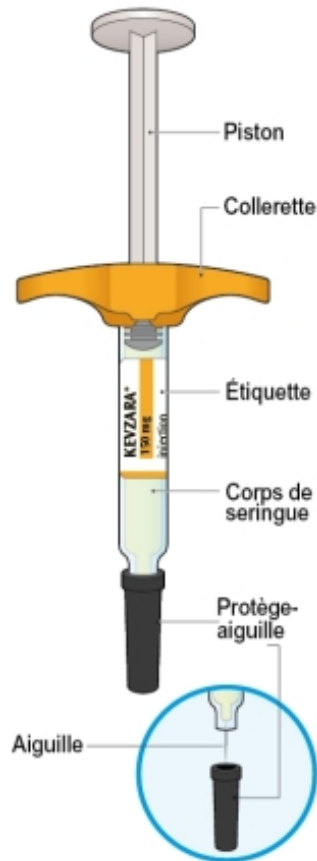
La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 02/2026

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'Agence européenne des médicaments <https://www.ema.europa.eu>.

## Kevzara 150 mg, solution injectable en seringue préremplie sarilumab

### Instructions d'utilisation

Cette illustration montre les pièces composant la seringue préremplie de Kevzara.



### Informations importantes

Ce dispositif est une seringue préremplie unidose (appelée « la seringue » dans ces instructions). Il contient 150 mg de Kevzara pour une injection sous la peau (injection sous-cutanée) toutes les 2 semaines.

Demandez au professionnel de santé de vous montrer comment utiliser la seringue de manière appropriée avant votre première injection.

#### À faire

- ✓ Lire attentivement toutes les instructions avant d'utiliser une seringue.
- ✓ Vérifier que vous avez le bon traitement et la bonne dose.
- ✓ Conserver les seringues non utilisées dans l'emballage extérieur d'origine et les conserver au réfrigérateur, entre 2 °C et 8 °C.
- ✓ En voyage, conserver l'emballage dans un sac isotherme avec de la glace.
- ✓ Laisser la seringue se réchauffer et atteindre la température ambiante pendant au moins 30 minutes avant utilisation.
- ✓ Une fois sortie du réfrigérateur ou du sac isotherme, la seringue doit être utilisée sous 14 jours.
- ✓ Tenir la seringue hors de la vue et de la portée des enfants.

#### À ne pas faire

- X** Ne pas utiliser la seringue si elle est endommagée ou si le protège-aiguille est manquant ou détaché.
- X** Ne retirer le protège-aiguille qu'au dernier moment, juste avant l'injection.

- Ne pas toucher l'aiguille.
- Ne pas essayer de remettre le protège-aiguille sur la seringue.
- Ne pas réutiliser la seringue.
- Ne pas congeler ni chauffer la seringue.

- Une fois sortie du réfrigérateur, la seringue doit être conservée à une température ne dépassant pas 25 °C.
- Ne pas exposer la seringue à la lumière directe du soleil.
- Ne pas injecter à travers les vêtements.

Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

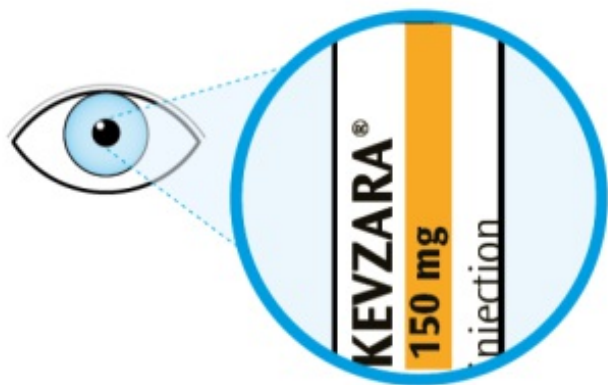
#### Étape A : Préparer l'injection

1. Préparer le matériel nécessaire sur une surface propre et plane.

- Les éléments nécessaires sont : un tampon imbibé d'alcool, un morceau de coton ou de gaze et un récipient résistant aux perforations.
- Sortir une seringue de l'emballage en la tenant par le milieu du corps de seringue. Laisser la seringue restante dans l'emballage, au réfrigérateur.

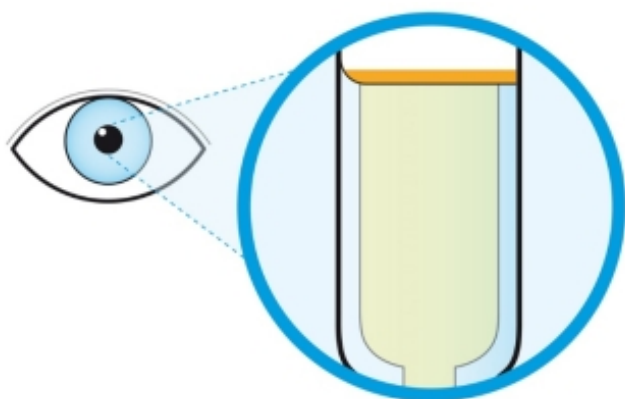
2. Examiner l'étiquette.

- Vérifier qu'il s'agit du bon médicament et de la bonne dose.
- Contrôler la date de péremption (EXP).
- **Ne pas** utiliser la seringue si la date est dépassée.



3. Examiner le médicament.

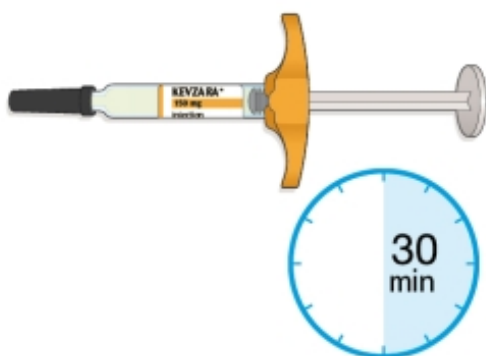
- Vérifier que la solution est transparente et incolore à jaune pâle.
- Il peut y avoir une bulle d'air, ceci est normal.
- **Ne pas** injecter une solution trouble, décolorée ou contenant des particules.



4. Poser la seringue sur une surface plane et attendre au moins 30 minutes qu'elle se réchauffe et atteigne la température ambiante (< 25°C).

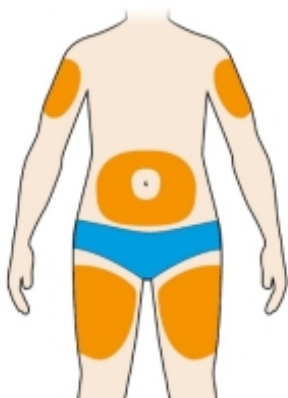
- Une solution à température ambiante est susceptible de rendre l'injection plus confortable.

- **Ne pas** utiliser la seringue si elle se trouve hors du réfrigérateur depuis plus de 14 jours.
- **Ne pas** chauffer la seringue. La laisser se réchauffer à température ambiante.
- **Ne pas** exposer la seringue à la lumière directe du soleil.



#### 5. Choisir le site d'injection.

- L'injection peut se faire dans la cuisse ou dans le ventre (abdomen), sauf dans un rayon de 5 cm autour du nombril. Si l'injection est effectuée par une autre personne, elle peut également se faire dans la partie externe du haut du bras.
- Changer de site à chaque nouvelle injection.
- **Ne pas** injecter dans une peau sensible, lésée, présentant des ecchymoses ou des cicatrices.



● Sites d'injection

### 6. PRÉPARER LE SITE D'INJECTION.

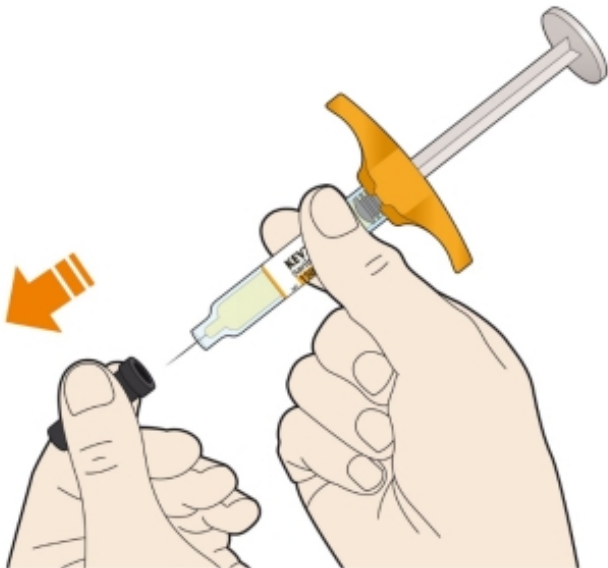
- Se laver les mains.
- Nettoyer la peau à l'aide d'un tampon imbibé d'alcool.
- **Ne pas** toucher le site d'injection une nouvelle fois avant l'injection.

#### Étape B : Effectuer l'injection -Procéder à l'étape B seulement après avoir achevé l'étape A « Préparer l'injection »

##### 1. Retirer le protège-aiguille.

- Tenir la seringue par le milieu du corps de seringue, l'aiguille dirigée vers l'extérieur.
- Ne pas toucher le piston.
- **Ne pas** éliminer les bulles d'air éventuellement présentes dans la seringue.

- **Ne pas** retirer le protège-aiguille avant d'être prêt à injecter.
- **Ne pas** remettre le protège-aiguille.

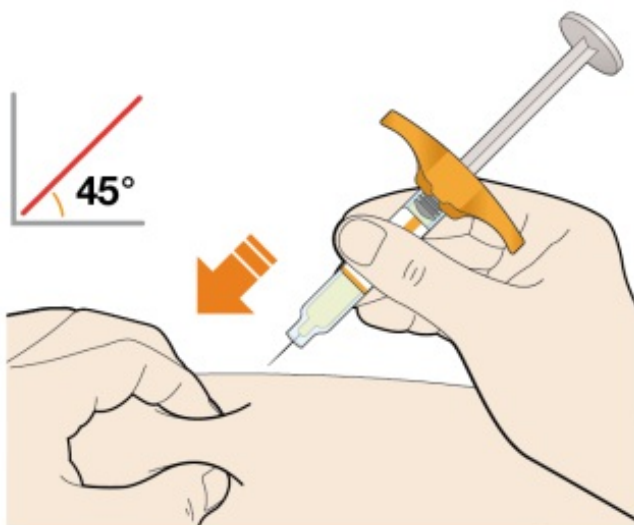


2. Pincer la peau.

- Avec le pouce et l'index, pincer la peau au site d'injection pour former un pli.



3. Introduire l'aiguille dans le pli de peau, à un angle d'environ 45°.



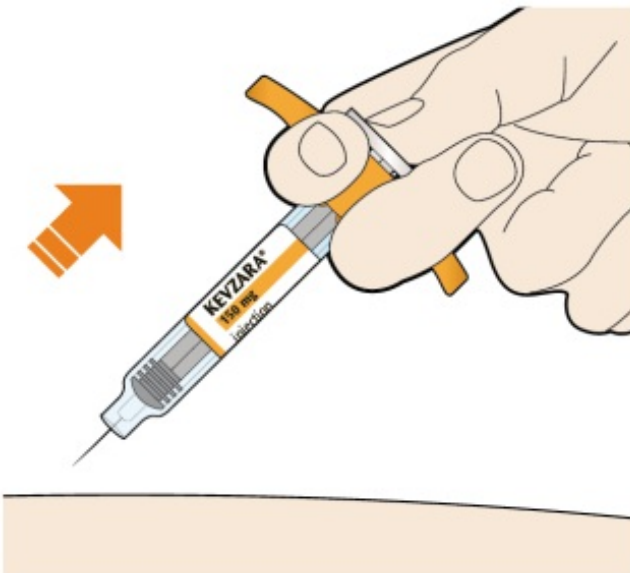
4. Enfoncer le piston.

- Enfoncer lentement le piston aussi loin que possible jusqu'à ce que la seringue soit vide.



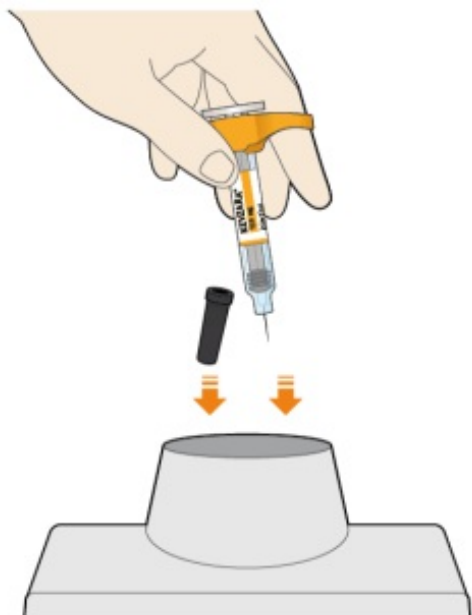
5. Avant de retirer l'aiguille, vérifier que la seringue est vide.

- Extraire l'aiguille en conservant le même angle d'inclinaison.
- En cas de saignement, appuyer sur le site avec un morceau de coton ou de gaze.
- **Ne pas** frotter la peau après l'injection.



## 6. PLACER LA SERINGUE USAGÉE ET LE PROTÈGE-AIGUILLE DANS UN RÉCIPIENT RÉSISTANT AUX PERFORATIONS IMMÉDIATEMENT APRÈS UTILISATION.

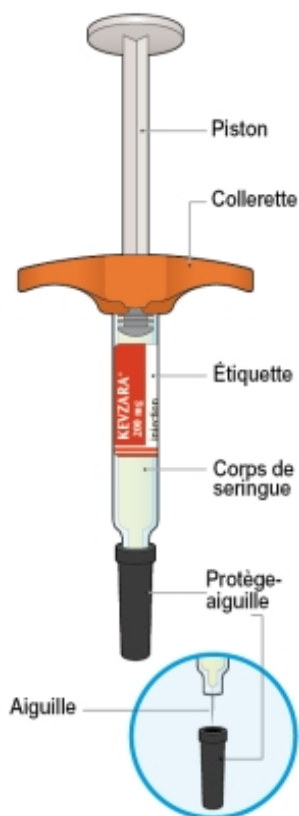
- Tenir le récipient en permanence hors de la vue et de la portée des enfants.
- **Ne pas** remettre le protège-aiguille.
- **Ne pas** jeter la seringue usagée avec les ordures ménagères.
- **Ne pas** jeter le récipient résistant aux perforations usagé avec les ordures ménagères, sauf si la réglementation en vigueur le permet. Demandez à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère comment éliminer le récipient.



Kevzara 200 mg, solution injectable en seringue préremplie  
**sarilumab**

### Instructions d'utilisation

Cette illustration montre les pièces composant la seringue préremplie de Kevzara.



### Informations importantes

Ce dispositif est une seringue préremplie unidoses (appelée « la seringue » dans ces instructions). Il contient 200 mg de Kevzara pour une injection sous la peau (injection sous-cutanée) toutes les 2 semaines.

Demandez au professionnel de santé de vous montrer comment utiliser la seringue de manière appropriée avant votre première injection.

### À faire

- ✓ Veuillez lire attentivement toutes les instructions avant d'utiliser une seringue.
- ✓ Vérifiez que vous avez le bon traitement et la bonne dose.
- ✓ Conserver les seringues non utilisées dans l'emballage extérieur d'origine et les conserver au réfrigérateur, entre 2 °C et 8 °C.
- ✓ En voyage, conserver l'emballage dans un sac isotherme avec de la glace.

- ✓ Laisser la seringue se réchauffer et atteindre la température ambiante pendant au moins 30 minutes avant utilisation.
- ✓ Une fois sortie du réfrigérateur ou du sac isotherme, la seringue doit être utilisée sous 14 jours.
- ✓ Tenir la seringue hors de la vue et de la portée des enfants.

#### À ne pas faire

- X** Ne pas utiliser la seringue si elle est endommagée ou si le protège-aiguille est manquant ou détaché.
- X** Ne retirer le protège-aiguille qu'au dernier moment, juste avant l'injection.

- Ne pas toucher l'aiguille.
- Ne pas essayer de remettre le protège-aiguille sur la seringue.
- Ne pas réutiliser la seringue.
- Ne pas congeler ni chauffer la seringue.
- Une fois sortie du réfrigérateur, la seringue doit être conservée à une température ne dépassant pas 25 °C.
- Ne pas exposer la seringue à la lumière directe du soleil.
- Ne pas injecter à travers les vêtements.

Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

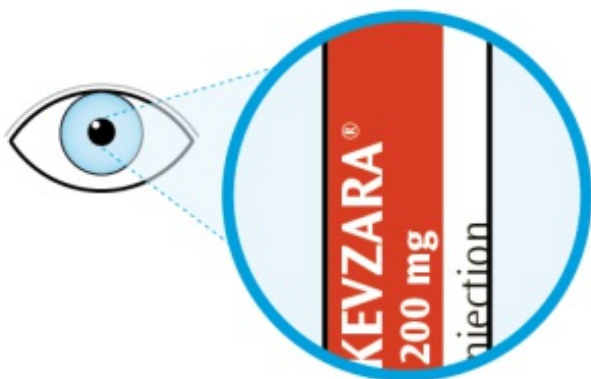
#### Étape A : Préparer l'injection

1. Préparer le matériel nécessaire sur une surface propre et plane.

- Les éléments nécessaires sont : un tampon imbibé d'alcool, un morceau de coton ou de gaze et un récipient résistant aux perforations.
- Sortir une seringue de l'emballage en la tenant par le milieu du corps de seringue. Laisser la seringue restante dans l'emballage, au réfrigérateur.

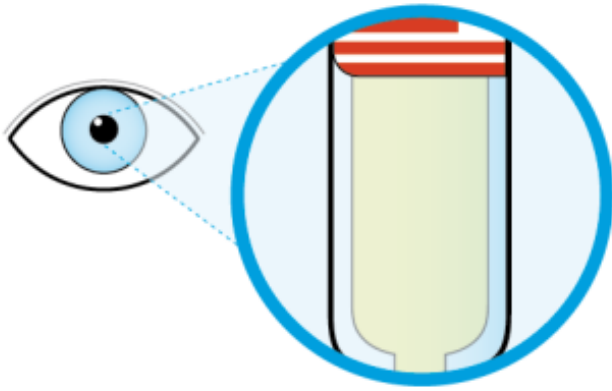
2. Examiner l'étiquette.

- Vérifier qu'il s'agit du bon médicament à la bonne dose.
- Contrôler la date de péremption (EXP).
- **Ne pas** utiliser la seringue si la date est dépassée.



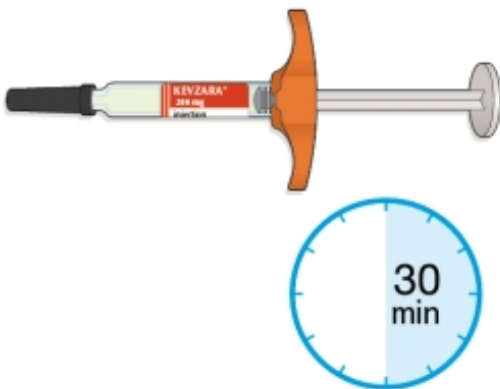
3. Examiner le médicament.

- Vérifier que la solution est transparente et incolore à jaune pâle.
- Il peut y avoir une bulle d'air, ceci est normal.
- **Ne pas** injecter une solution trouble, décolorée ou contenant des particules.



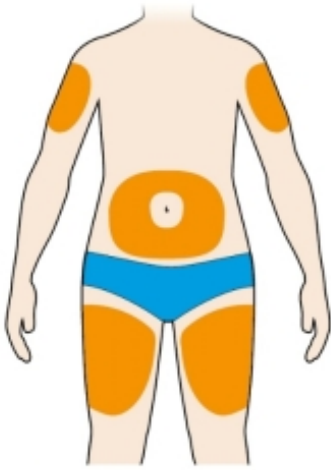
4. Poser la seringue sur une surface plane et attendre au moins 30 minutes qu'elle se réchauffe et atteigne la température ambiante (< 25°C).

- Une solution à température ambiante est susceptible de rendre l'injection plus confortable.
- **Ne pas** utiliser la seringue si elle se trouve hors du réfrigérateur depuis plus de 14 jours.
- **Ne pas** chauffer la seringue. La laisser se réchauffer à température ambiante.
- **Ne pas exposer la seringue à la lumière solaire directe.**



5. Choisir le site d'injection.

- L'injection peut se faire dans la cuisse ou dans le ventre (abdomen), sauf dans un rayon de 5 cm autour du nombril. Si l'injection est effectuée par une autre personne, elle peut également se faire dans la partie externe du haut du bras.
- Changer de site à chaque nouvelle injection.
- **Ne pas** injecter dans une peau sensible, lésée, présentant des ecchymoses ou des cicatrices.



## ● Sites d'injection

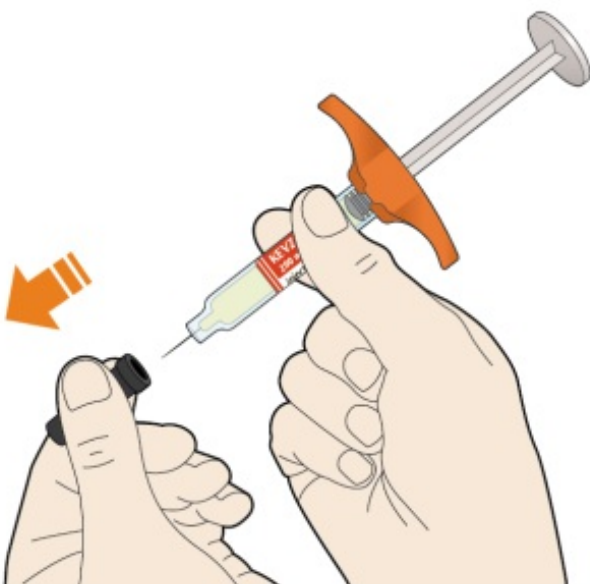
### 6. PRÉPARER LE SITE D'INJECTION.

- Se laver les mains.
- Nettoyer la peau à l'aide d'un tampon imbibé d'alcool.
- **Ne pas** toucher le site d'injection une nouvelle fois avant l'injection.

**Étape B : Effectuer l'injection -Procéder à l'étape B seulement après avoir achevé l'étape A « Préparer l'injection »**

1. Retirer le protège-aiguille.

- Tenir la seringue par le milieu du corps de seringue, l'aiguille dirigée vers l'extérieur.
- Ne pas toucher le piston.
- **Ne pas** éliminer les bulles d'air éventuellement présentes dans la seringue.
- **Ne pas** retirer le protège-aiguille avant d'être prêt à injecter.
- **Ne pas** remettre le protège-aiguille.

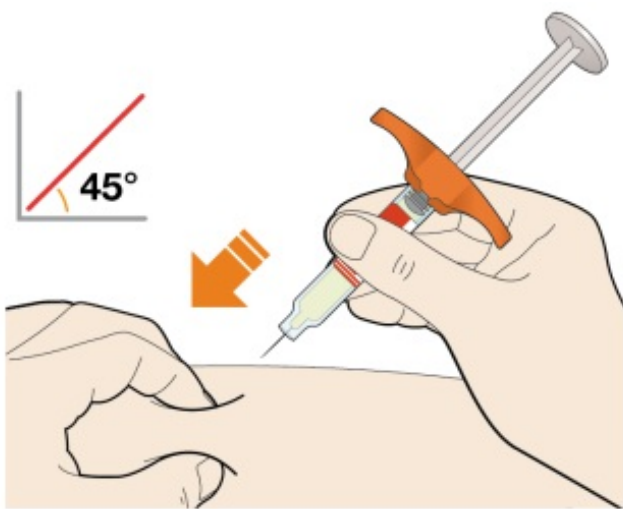


2. Pincer la peau.

- Avec le pouce et l'index, pincer la peau au site d'injection pour former un pli.



3. Introduire l'aiguille dans le pli de peau, à un angle d'environ 45°.



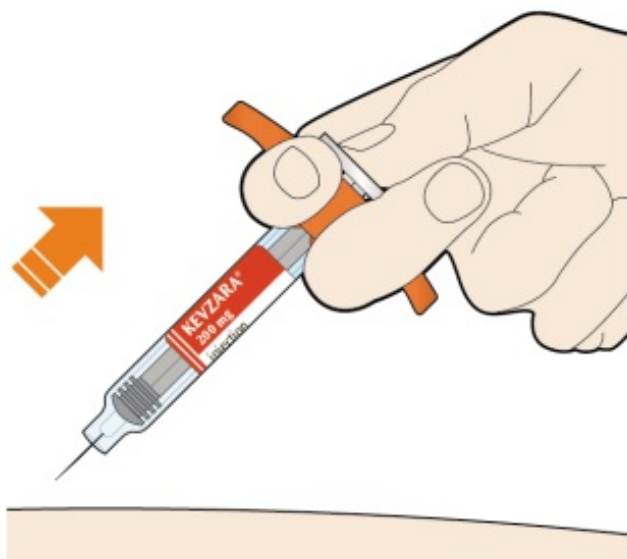
4. Enfoncer le piston.

- Enfoncer lentement le piston aussi loin que possible jusqu'à ce que la seringue soit vide.



5. Avant de retirer l'aiguille, vérifier que la seringue est vide.

- Extraire l'aiguille en conservant le même angle d'inclinaison.
- En cas de saignement, appuyer sur le site avec un morceau de coton ou de gaze.
- **Ne pas** frotter la peau après l'injection.



## 6. PLACER LA SERINGUE USAGÉE ET LE PROTÈGE-AIGUILLE DANS UN RÉCIPIENT RÉSISTANT AUX PERFORATIONS IMMÉDIATEMENT APRÈS UTILISATION

- Tenir le récipient en permanence hors de la vue et de la portée des enfants.
- **Ne pas** remettre le protège-aiguille.
- **Ne pas** jeter la seringue usagée avec les ordures ménagères.
- **Ne pas** jeter le récipient résistant aux perforations usagé avec les ordures ménagères, sauf si la réglementation en vigueur le permet. Demandez à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère comment éliminer le récipient.

