MAGNEPAMYL OPTI+ CAPS 90

MAGNEPAMYL Opti+®
Complément alimentaire à base de magnésium hautement dosé, de taurine et de vitamines B et D.

Qu'est-ce que Magnepamyl Opti+® ?

Magnepamyl Opti+® est un complément alimentaire à base de différents sels organiques de magnésium, de taurine, de plusieurs vitamines du groupe B et de vitamine D qui agissent en synergie dans l'organisme.

Il se présente sous forme de gélules à avaler avec de l'eau.

Magnepamyl Opti+® contient un dosage élevé de citrate de magnésium et de glycérophosphate de magnésium, de la taurine ainsi que de hautes doses de vitamines B1, B2, B6 et D.

Le magnésium et la vitamine B6 contribuent de manière synergique :
. à des fonctions psychologiques normales, telles que la résistance au stress ;
. à réduire la fatigue.

La vitamine B1 contribue :
. à des fonctions psychologiques normales, telles que la résistance au stress.

La vitamine B2 contribue :
. à réduire la fatigue.

Le magnésium et la vitamine D contribuent de manière synergique :
. à la contraction musculaire normale ;
. au maintien de la structure osseuse normale ;
. à la division cellulaire.

Le magnésium est recommandé dans les situations suivantes :
. les périodes de contractions musculaires ;
. les périodes de fatigue ;
. les périodes de stress passager.

Conseils d'utilisation :

Dose journalière d'entretien :
Prendre 2 gélules 1 fois par jour, en les avalant avec un verre d'eau de préférence pendant les repas.

Dose journalière en cas de besoins accrus :
Prendre 2 gélules 2 fois par jour, en les avalant avec un verre d'eau de préférence pendant les repas.

Ne pas dépasser la dose journalière maximale recommandée.

Précautions :
Utiliser Magnepamyl Opti+® avant la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption s'applique au produit conservé dans son emballage complet (blisters non ouverts) et selon les recommandations de conservation.
Conserver dans l'emballage d'origine à l'abri de la lumière.
Conserver entre 15 et 25°C.
Un complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré ni à un mode de vie sain.
Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Pour quelles raisons faut-il prendre Magnepamyl Opti+® ?

L'importance du magnésium :
Le magnésium est un minéral qui revêt une grande importance pour notre santé.
Le magnésium est, en outre, un élément qui contribue à une synthèse protéique normale et au maintien d'une ossature normale.
Les aliments les plus riches en magnésium sont, par ordre décroissant, le cacao, le germe de blé, le soja, le chocolat, les noix et amandes et, dans une moindre mesure, les légumineuses et les céréales non raffinées.
Dans la cellule, le magnésium soutient l'équilibre électrolytique.

Apports en magnésium :
Le magnésium est principalement fourni par une alimentation saine et équilibrée. Cependant, certaines habitudes alimentaires modernes peuvent, à l'occasion, mener à un apport de magnésium insuffisant.
De plus, certaines circonstances comme une fatigue passagère, les périodes passagères de stress, une pratique du sport intense et répétée, le vieillissement ou la grossesse peuvent, elles aussi, augmenter le besoin de magnésium.

Apports en vitamine D :
La vitamine D est une vitamine liposoluble. Elle provient à 80–90 % de la biosynthèse cutanée sous l'effet du rayonnement solaire. Seuls 10–20 % de la vitamine D proviennent d'aliments riches en vitamine D comme le foie ou les poissons gras.
Le manque d'exposition au soleil peut, à l'occasion, mener à un apport en vitamine D insuffisant.

Apports en vitamines du groupe B :
Elles doivent impérativement être apportées par l'alimentation car l'organisme ne peut pas les synthétiser. Les vitamines du groupe B sont principalement fournies par une alimentation saine et équilibrée.
Les vitamines du groupe B sont présentes dans beaucoup d'aliments, mais en petites quantités. Il faut donc avoir une alimentation variée à base de légumes verts, céréales, viandes, poissons et produits laitiers.
Une alimentation industrialisée et raffinée peut, à l'occasion, mener à un apport en vitamines B insuffisant.

Quelle est la composition de Magnepamyl Opti+® ?

Vitamines/Minéraux/Autres substances	**Par 2 gélules**	**% AR***	**Par 4 gélules**	**% AR***
Magnésium	225 mg	60 %	450 mg	120 %
Vitamine B6	1,5 mg	107 %	3 mg	214 %
Thiamine	1,5 mg	136 %	3 mg	273 %
Riboflavine	1,5 mg	107 %	3 mg	214 %
Vitamine D	3,75 µg (150 UI)**	75 %	7,5 µg (300 UI)**	150 %
Taurine	75 mg	-	150 mg	-

*AR = Apport de référence
**UI = Unité Internationale

Ingrédients : citrate de magnésium, gélule végétale (hydroxypropylméthylcellulose, colorant: carbonate de calcium); glycérophosphate de magnésium, taurine, agent de charge : cellulose microcristalline; anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), chlorhydrate de thiamine, riboflavine, cholécalciférol (vitamine D).

DISTRIBUTEUR :
Therabel Pharma S.A.,
Boulevard de l'Humanité 292 - 1190 Forest
www.therabel.com