

## MAGNEPAMYL FORTE CAPS 60

### **MAGNEPAMYL® Forte**

**Complément alimentaire à base de magnésium.**

#### **Qu'est-ce que Magnepamyl® Forte ?**

Magnepamyl® Forte est un complément alimentaire à base de magnésium.

Il se présente sous forme de gélules à avaler avec de l'eau.

Le magnésium contribue aux fonctions psychologiques normales, à une fonction musculaire normale et à réduire la fatigue.

Magnepamyl® Forte contient une dose adaptée de citrate de magnésium pour les adultes et les personnes âgées. La répartition de la dose de magnésium en trois prises par jour permet, en effet, un apport progressif et très bien toléré de ce minéral.

Le citrate de magnésium offre une très bonne biodisponibilité et une très bonne tolérance.

#### **Le magnésium est recommandé dans les situations suivantes:**

- . les périodes pendant lesquelles le magnésium doit contribuer à la contraction musculaire normale;
- . les périodes de fatigue;
- . les périodes de stress.

#### **Conseils d'utilisation:**

Prendre 1 gélule de Magnepamyl® Forte 3 fois par jour avec un verre d'eau (125ml).

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

#### **Précautions :**

Utiliser Magnepamyl® Forte avant la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption s'applique au produit conservé dans son emballage complet (blisters non ouverts) et selon les recommandations de conservation.

Conserver dans l'emballage d'origine à l'abri de la lumière.

Conserver entre 15 et 25°C.

Magnepamyl® Forte ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré ni à un mode de vie sain.

Tenir hors de portée des enfants.

#### **Pour quelles raisons faut-il prendre Magnepamyl® Forte ?**

##### **L'importance du magnésium:**

Le magnésium est un minéral qui revêt une grande importance pour notre santé.

Le magnésium est, en outre, un élément qui contribue à la synthèse normale des protéines et au maintien d'une ossature normale.

Les aliments les plus riches en magnésium sont, par ordre décroissant, le cacao, le germe de blé, le soja, le chocolat, les noix et amandes et, dans une moindre mesure, les légumineuses et les céréales non raffinées.

Dans la cellule, le magnésium soutient l'équilibre électrolytique.

Le magnésium est principalement fourni par une alimentation saine et équilibrée. Cependant, certaines habitudes alimentaires modernes peuvent, à l'occasion, mener à un apport de magnésium insuffisant.

De plus, certaines circonstances comme une fatigue passagère, les périodes passagères de stress, une pratique du sport intense et répétée, la grossesse peuvent, elles aussi, augmenter le besoin de magnésium.

##### **À qui Magnepamyl® Forte est particulièrement recommandé ?**

- . les adolescents en croissance à partir de 13 ans;
- . les personnes âgées;
- . les personnes stressées et/ou fatiguées;
- . les sportifs;
- . les femmes, enceintes ou non.

##### **Quelle est la composition de Magnepamyl® Forte ?**

Minéral	Par gélule	% AR*	Pour 3 gélules	% AR*
Magnésium (élémentaire)	106,72 mg	28%	320,16 mg	85%

\*AR = Apport de Référence.

**Ingrédients (pour 1 gélule):**

Citrate de magnésium, enrobage: gélule végétale (hydroxypropylméthylcellulose (E464), colorant blanc : carbonate de calcium (E170)). Agent de charge: cellulose microcristalline (E460). Anti-agglomérants: stéarate de magnésium (E470b) et dioxyde de silicium (E551) [Nano].

**DISTRIBUTEUR:**

Therabel Pharma S.A.  
Boulevard de l'Humanité 292  
1190 Forest  
www.therabel.com

10/2022