# MAGNEPAMYL FORTE CAPS 60

**MAGNEPAMYL® Forte**

**Complément alimentaire à base de magnésium.**

**Qu'est-ce que Magnepamyl® Forte ?**

Magnepamyl® Forte est un complément alimentaire à base de magnésium.

Il se présente sous forme de gélules à avaler avec de l'eau.

Le magnésium contribue à des fonctions psychologiques normales, telles que la résistance au stress, à la contraction musculaire normale et à réduire la fatigue.

Le citrate de magnésium offre une bonne biodisponibilité et une bonne tolérance.

**Le magnésium est recommandé dans les situations suivantes:**

. les périodes de contractions musculaires;
. les périodes de fatigue;
. les périodes de stress passager.

**Conseils d'utilisation:**

Prendre 1 à 3 gélules par jour avec un verre d'eau (125ml).

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

**Précautions :**
Utiliser Magnepamyl® Forte avant la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption s'applique au produit conservé dans son emballage complet (blisters non ouverts) et selon les recommandations de conservation.
Conserver dans l'emballage d'origine à l'abri de la lumière.
Conserver entre 15 et 25°C.
Un complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré ni à un mode de vie sain.
Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

**Pour quelles raisons faut-il prendre Magnepamyl® Forte ?**

**L'importance du magnésium:**

Le magnésium est un minéral qui revêt une grande importance pour notre santé.
Le magnésium est, en outre, un élément qui contribue à une synthèse protéique normale et au maintien d'une ossature normale.
Les aliments les plus riches en magnésium sont, par ordre décroissant, le cacao, le germe de blé, le soja, le chocolat, les noix et amandes et, dans une moindre mesure, les légumineuses et les céréales non raffinées.
Dans la cellule, le magnésium soutient l'équilibre électrolytique.

Le magnésium est principalement fourni par une alimentation saine et équilibrée. Cependant, certaines habitudes alimentaires modernes peuvent, à l'occasion, mener à un apport de magnésium insuffisant.

De plus, certaines circonstances comme une fatigue passagère, les périodes passagères de stress, une pratique du sport intense et répétée, le vieillissement ou la grossesse peuvent, elles aussi, augmenter le besoin de magnésium.

**Quelle est la composition de Magnepamyl® Forte ?**

| Minéral | Par gélule | % AR* | Pour 3 gélules | % AR* |
|---|---|---|---|---|

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Magnésium | 107 mg | 28% | 320 mg | 85% |

*AR = Apport de Référence.

**Ingrédients (pour 1 gélule)**:
Citrate de magnésium, gélule végétale (hydroxypropylméthylcellulose, colorant : carbonate de calcium), agent de charge: cellulose microcristalline, anti-agglomérants: sels de magnésium d'acides gras et dioxyde de silicium (nano).

**DISTRIBUTEUR:**
Therabel Pharma S.A.
Boulevard de l'Humanité 292
1190 Forest
www.therabel.com