NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

THERMOCREAM crème

Menthol 57,5 mg / g
Salicylate de méthyle 57,5 mg / g
Oléorésine de Capsicum 7,2 mg / g.

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement . Ce médicament est disponible sans prescription médicale. Toutefois, vous devez toujours utiliser THERMOCREAM avec prudence pour en obtenir les meilleurs effets.
- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après plusieurs jours, consultez un médecin.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Que contient cette notice ?

1. QU'EST-CE QUE THERMOCREAM ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER THERMOCREAM ?
3. COMMENT UTILISER THERMOCREAM
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER THERMOCREAM ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE THERMOCREAM ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE ?

Crème possédant une action révulsive et analgésique.

THERMOCREAM est utilisé pour le traitement symptomatique des douleurs musculaires et articulaires.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER THERMOCREAM ?

N'utilisez jamais THERMOCREAM
- Si vous êtes allergique (hypersensible) aux salicylates, menthol, oléorésine de capsicum ou à un des autres composants.
- Sur les plaies ou les muqueuses.
- Chez les enfants de moins de 7 ans.

Faites attention avec THERMOCREAM
- Comme tous les médicaments, vous devez tenir la crème hors de la portée et de la vue des enfants.
- Lors de l'utilisation de la crème, évitez le contact avec les yeux et lavez-vous les mains convenablement après utilisation.
- Ne pas traiter de surfaces trop importantes.
- Il faut tenir compte qu'un bandage chaud ou occlusif ou un pansement peut augmenter la résorption et le risque d'apparition d'effets secondaires.
- Vu le risque de salicylisme, on utilisera la crème avec prudence chez les personnes sensibles aux effets secondaires suivants : les personnes qui souffrent de dyspepsie ou qui sont atteintes de lésions à l'estomac, les personnes présentant des problèmes de coagulation du sang ou d'hémofilie, les personnes ayant la goutte.

Si vous prenez encore d'autres médicaments, veuillez lire aussi la rubrique « Utilisation d'autres médicaments ».
Veuillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

Utilisation d'autres médicaments
Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Faites particulièrement attention si vous prenez des médicaments qui fluidifient le sang : leur effet peut être augmentée avec le salicylate de méthyle.

Grossesse et allaitement
Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Etant donné une possible absorption systémique, les substances actives peuvent traverser la barrière placentaire et être retrouvées dans le foetus. L'utilisation de la crème est donc déconseillée pendant la grossesse.
Les substances actives peuvent être retrouvées dans le lait maternel par absorption systémique. L'utilisation de la crème est donc déconseillée pendant l'allaitement.

3. COMMENT UTILISER THERMOCREAM

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Appliquer la crème sur la région atteinte et masser légèrement jusqu'à pénétration complète dans la peau. THERMOCREAM peut être appliqué 3 à 4 fois par jour. THERMOCREAM ne doit pas être utilisé plus de 10 jours sans nouvelle évaluation clinique.

Si vous avez utilisé plus de THERMOCREAM que vous n'auriez dû
Si vous avez utilisé trop de THERMOCREAM, prenez contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070/245.245).

Une irritation de la peau peut apparaître lors de l'application de grandes quantités de crème ainsi que des effets secondaires de l'intoxication comme des troubles d'estomac, des bourdonnements, des problèmes de coagulation du sang. Dans ce cas, le traitement doit être immédiatement arrêté. L'ingestion de cette crème peut être dangereuse et une hospitalisation peut être nécessaire.

Si vous oubliez d'utiliser THERMOCREAM
Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Si vous arrêtez d'utiliser THERMOCREAM
Si le traitement avec THERMOCREAM est arrêté, les symptômes de douleur et d'inflammation des muscles peuvent réapparaître.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, THERMOCREAM peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Une irritation de la peau est possible. Une allergie locale (rougeur, urticaire, dermatite de contact) à une des substances actives est possible. Des troubles d'estomac, des bourdonnements, des problèmes de coagulation du sang sont possibles par la suite. Dans ces cas-là, il est préférable d'arrêter le traitement.

Si vous ressentez un des effets mentionnés comme grave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER THERMOCREAM ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser THERMOCREAM après la date de péremption mentionnée sur l'emballage après la mention « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Conserver le tube dans l'emballage extérieur d'origine à température ambiante.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient THERMOCREAM
- Les substances actives sont le menthol 57,5 mg/g, le salicylate de méthyle 57,5 mg/g et l'oléorésine de capsicum 7,2 mg/g.
- Les autres composants sont la cire émulsifiante et l'eau purifiée.

Qu'est ce que THERMOCREAM et contenu de l'emballage extérieur
Crème pour application locale dans un tube de 40 g.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant
Laboratoires STEROP S.A. - Avenue de Scheut 46-50 - 1070 Bruxelles - Belgique

Statut de délivrance : Délivrance libre

Numéro de l'autorisation de mise sur le marché : BE075311

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 04/2011