Notice: information du patient

MOVICOL® Neutral 13,7 g sachet, poudre pour solution buvable
macrogol 3350, chlorure de sodium, bicarbonate de sodium, chlorure de potassium

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. QU'EST-CE QUE MOVICOL NEUTRAL ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER MOVICOL NEUTRAL?
3. COMMENT UTILISER MOVICOL NEUTRAL?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS?
5. COMMENT CONSERVER MOVICOL NEUTRAL?
6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

1. QU'EST-CE QUE MOVICOL NEUTRAL ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ?

Le nom de ce médicament est Movicol Neutral 13,7 g sachet, poudre pour solution buvable. C'est un laxatif destiné au traitement de la constipation chez les adultes, les adolescents et les personnes âgées. L'utilisation chez les enfants de moins de 12 ans est déconseillée.

Movicol Neutral vous aide à aller plus facilement à selles même lorsque vous présentez une constipation de longue durée. Movicol Neutral fonctionne également en cas de constipation très sévère, appelée impaction fécale.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER MOVICOL NEUTRAL?

Ne prenez pas Movicol Neutral si votre médecin vous a dit que vous avez:

- un blocage des intestins (obstruction intestinale, paralysie intestinale (iléus))
- une perforation de la paroi de l'intestin
- une inflammation grave du tractus intestinal, comme une colite-ulcéreuse, la maladie de Crohn ou un mégacôlon toxique
- une allergie aux substances actives contenues dans ce médicament mentionnées dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions
Pendant l'utilisation de Movicol Neutral, un apport hydrique suffisant doit être maintenu. La solution de Movicol Neutral ne remplace pas un apport hydrique régulier.

Troubles cardiaques
Suivez les instructions particulières reprises dans la rubrique 3 si vous prenez du Movicol Neutral pour traiter une impaction fécale.

Autres médicaments et Movicol Neutral
Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Certains médicaments, tels que les anti-épileptiques, peuvent être moins efficaces pendant l'utilisation de Movicol Neutral.

Vous ne devez pas prendre d'autres médicaments par voie orale ensemble avec Movicol Neutral et pendant une heure avant et pendant une heure après la prise de Movicol Neutral.

Si vous avez besoin d'épaissir des liquides afin de les avaler en toute sécurité, Movicol Neutral peut neutraliser l'effet de l'épaississant.

Grossesse et allaitement
Movicol Neutral peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines
Movicol Neutral n'exerce pas d'influence sur l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

Movicol Neutral contient du sodium
Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien si vous avez besoin de 3 ou de plus de sachets quotidiennement pendant une période prolongée, surtout si vous devez suivre un régime à faible teneur en sel (sodium).

Movicol Neutral contient 186,87 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par sachet. Cela équivaut à 9,3% de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

3. COMMENT UTILISER MOVICOL NEUTRAL?

Ce médicament peut être pris à tout moment, avec ou sans nourriture.

Dissoudre le contenu de chaque sachet dans 125 ml d'eau et boire.

Constipation:
Une dose de Movicol Neutral consiste en 1 sachet dissous dans 125 ml d'eau.
Prenez un sachet 1 à 3 fois par jour, en fonction de la sévérité de votre constipation.

Impaction fécale:
Le diagnostic doit être confirmé avant de prendre Movicol Neutral pour traiter une impaction fécale.

La dose pour le traitement de l'impaction fécale consiste en 8 sachets de Movicol Neutral par jour. Chaque sachet doit être dissous dans 125 ml d'eau. Les 8 sachets doivent être pris sur une période de 6 heures. Si nécessaire, la dose peut être répétée pendant 3 jours. Si vous souffrez de troubles cardiaques, ne prenez pas plus de 2 sachets par heure.

Comment mélanger:
Ouvrez le sachet et versez le contenu dans un verre. Ajoutez environ 125 ml d'eau dans le verre. Mélangez bien jusqu'à ce que toute la poudre soit dissoute et que la solution de Movicol Neutral soit claire ou légèrement trouble. Ensuite buvez la solution. Si vous prenez Movicol Neutral pour une impaction fécale, il sera plus facile de dissoudre 8 sachets dans 1 litre d'eau.

Durée du traitement:

Constipation:
Le traitement par Movicol Neutral dure habituellement environ 2 semaines. Si vous avez besoin de prendre Movicol Neutral plus longtemps, consultez votre médecin. Si votre constipation est due à une maladie, telle que la maladie de Parkinson ou la sclérose en plaques ou si vous prenez des médicaments qui provoquent de la constipation, il se peut que votre médecin vous recommande de prendre Movicol Neutral plus de 2 semaines. Si vous avez besoin de prendre Movicol Neutral plus longtemps, consultez votre médecin.

En général, dans le cas d'un traitement à long terme, cette posologie peut être réduite à 1 ou 2 sachets par jour.

Impaction fécale:
Le traitement par Movicol Neutral peut être pris pendant 3 jours.

Si vous avez pris plus de Movicol Neutral que vous n'auriez dû:
Vous pourriez avoir une forte diarrhée pouvant conduire à une déshydratation. Dans ce cas, vous devez arrêter la prise de Movicol Neutral et boire suffisamment. Si vous vous inquiétez, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez pris trop de Movicol Neutral, contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou le centre antipoison (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre Movicol Neutral:
Prenez la dose dès que vous vous en rappelez.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Contactez immédiatement votre médecin et cessez de prendre Movicol Neutral si vous:
• souffrez d'une réaction allergique grave entraînant des difficultés à respirer, des vertiges, ou un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge.

Les autres effets indésirables sont:
Réactions allergiques pouvant entraîner une éruption cutanée, des démangeaisons, des rougeurs cutanées, ou de l'urticaire, un gonflement des mains, des pieds ou des chevilles, des maux de tête; taux sanguin de potassium élevé ou bas.

Il est possible d'avoir des maux d'estomac ou l'estomac qui gargouille. Vous pouvez également vous sentir ballonné, avoir des gaz, avoir des nausées ou vomir, avoir mal à l'anus (fesses) et avoir une légère diarrhée en début de traitement par Movicol Neutral. Ces effets indésirables se dissipent généralement en réduisant la quantité de Movicol Neutral.

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via:

Belgique:
Agence fédérale des médicaments et des produits de santé
www.afmps.be
Division Vigilance
Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be
e-mail: adr@fagg-afmps.be
Luxembourg:
Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy
ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé
Site internet: www.guichet.lu/pharmacovigilance

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER MOVICOL NEUTRAL?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas Movicol Neutral après la date de péremption indiquée sur le sachet et le carton. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Une fois le Movicol Neutral dissous dans l'eau, si vous ne pouvez pas le boire immédiatement, conservez la solution couverte au réfrigérateur (entre 2°C et 8 °C). Jetez toute solution non utilisée dans les 24 heures.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient Movicol Neutral?
Chaque sachet de 13,7 g de Movicol Neutral contient le suivant:

Macrogol 3350	13,125 g

Chlorure de sodium	0,3508 g
Bicarbonate de sodium	0,1786 g
Chlorure de potassium	0,0502 g

Une fois dissous dans 125 ml d'eau, chaque sachet donne l'équivalent de :

Sodium	65 millimoles/litre
Chlorure	53 millimoles/litre
Potassium	5,4 millimoles/litre
Bicarbonate	17 millimoles/litre

Aspect de Movicol Neutral et contenu de l'emballage extérieur:
Movicol Neutral est disponible en sachets rectangulaires et en sachets tubulaires.
Movicol Neutral est une poudre blanche.

Movicol Neutral est disponible en boîtes de 6, 8, 10, 20, 30, 40, 50, 60 ou 100 sachets. Tous les sachets et toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché:
Norgine SA, Philipssite 5 bus 1, 3001 Heverlee

Fabricant :

SOPHARTEX, 21 rue du Pressoir, 28500 Vernouillet, France
Ou
Norgine B.V., Antonio Vivaldistraat 150, 1083 HP Amsterdam, Pays-Bas

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants :

Belgique	MOVICOL Neutral
Espagne	MOVICOL Sabor Neutro
Finlande	MOVICOL Plain
Irlande	MOVICOL Plain
Italie	MOVICOL 13,7 g polvere per soluzione orale, Senza Aroma
Suède	Movicol Neutral

Numéro d'Autorisation de mise sur le marché:
BE: BE328465
LU: 2009050051

Mode de délivrance: Délivrance libre

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 03/2025.