Alomide

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

ALOMIDE 1,78 mg/ml collyre en solution

Lodoxamide trométamol

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. QU'EST-CE QUE ALOMIDE ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER ALOMIDE ?
3. COMMENT UTILISER ALOMIDE ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER ALOMIDE ?
6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

1. QU'EST-CE QUE ALOMIDE ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE ?

ALOMIDE est un médicament contre l'allergie oculaire (contient du lodoxamide trométamol).

Il est utilisé pour le traitement des affections oculaires allergiques, comme :

- la conjonctivite saisonnière (en cas de rhume des foins)
- la conjonctivite allergique (comme en cas d'allergie contre le pollen et les acariens)
- conjonctivite papillaire géante (inflammation de l'intérieur de la paupière supérieure, accompagnée de papules). Ceci se manifeste surtout chez les patients qui portent des lentilles de contact.

Les symptômes de ces affections oculaires pouvant se manifester sont des rougeurs, des démangeaisons, des gonflements et des larmoiements de l'œil.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER ALOMIDE ?

N'utilisez jamais ALOMIDE :

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

- Utilisez ALOMIDE uniquement pour instiller dans vos **yeux.**
- Au début du traitement par ALOMIDE, vous pourriez ressentir une gêne au niveau de l'œil, telle qu'une sensation de brûlure ou de picotements. Ces symptômes devraient disparaître ; toutefois, s'ils persistent, veuillez consulter votre médecin.
- N'utilisez pas ALOMIDE plus souvent que ce qui est prescrit par votre médecin.
- Si vous utilisez d'autres médicaments, veuillez également lire la rubrique "Autres médicaments et ALOMIDE".

Consultez votre médecin si l'un des avertissements mentionnés ci-dessus vous concerne ou si cela a été le cas dans le passé.
Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ALOMIDE.

Enfants
ALOMIDE ne peut pas être utilisé chez les enfants de moins de 4 ans.

Autres médicaments et ALOMIDE
Si vous utilisez d'autres préparations oculaires, vous devez attendre au moins 5 minutes entre chaque administration. Si vous utilisez également une pommade ophtalmique, appliquez celle-ci en dernier lieu.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

ALOMIDE avec des aliments et boissons
Les aliments et les boissons n'ont pas d'influence sur votre traitement.

Grossesse, allaitement et fertilité
Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines
Si votre vision est temporairement trouble après avoir utilisé ALOMIDE, ne conduisez pas de véhicules et n'utilisez pas de machines avant que votre vision ne soit redevenue claire.

ALOMIDE contient du chlorure de benzalkonium
Ce médicament contient 0,35 mg et 0,7 mg de chlorure de benzalkonium par 5 ml et 10 ml respectivement, équivalent à 0,07 mg/ml. Le chlorure de benzalkonium peut être absorbé par les lentilles de contact souples et changer leur couleur. Retirer les lentilles de contact avant application et attendre au moins 15 minutes avant de les remettre.

Le chlorure de benzalkonium peut également provoquer une irritation des yeux, surtout si vous souffrez du syndrôme de l'œil sec ou de troubles de la cornée (couche transparente à l'avant de l'œil). En cas de sensation anormale, de picotements ou de douleur dans les yeux après avoir utilisé ce médicament, contactez votre médecin.

3. COMMENT UTILISER ALOMIDE ?

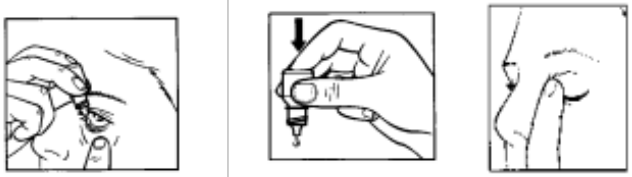
Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de :

- 1 ou 2 gouttes dans chaque œil, 4 fois par jour. Utilisez ALOMIDE à intervalles réguliers. Ceci est important pour l'efficacité de ALOMIDE.

Si nécessaire, des corticostéroïdes (des médicaments qui sont entre autres utilisés en cas d'inflammation) peuvent être administrés simultanément avec ALOMIDE, mais seulement sur conseil de votre médecin.

Mode d'emploi :



1 2 3

1. **Lavez-vous les mains** avant d'utiliser ALOMIDE.
2. Asseyez-vous devant un miroir afin de voir ce que vous faites.
3. Dévissez le bouchon du flacon.
4. **Veillez à ce que le compte-gouttes ne touche rien d'autre,** car cela risquerait de contaminer le contenu.
5. Tenez le flacon tête en bas dans une main, entre le pouce et le majeur.
6. Penchez la tête en arrière.
7. Tirez la paupière inférieure de l'œil affecté vers le bas avec un doigt de l'autre main (Figure 1).
8. Rapprochez l'embout du flacon de votre œil sans le toucher et appuyez **légèrement** sur la base du flacon avec votre index (Figure 2) afin que 1 ou 2 gouttes tombent dans le sillon entre l'œil et la paupière inférieure.
9. **Fermez l'œil et appuyez pendant 2 minutes avec un doigt sur le coin de votre œil près du nez** (Figure 3). Cela limite la quantité de médicament qui passe dans le sang.
10. Répétez si nécessaire les étapes 5 à 9 pour l'autre œil. Revissez fermement le bouchon sur le flacon.

Après avoir retiré le capuchon, si la bague de sécurité est trop lâche, la retirer avant d'utiliser le médicament.

Utilisez ALOMIDE uniquement dans votre œil (vos yeux).

Si une goutte tombe à côté de votre œil, recommencez.

Durée du traitement
Votre médecin vous dira pendant combien de temps vous devez utiliser ALOMIDE. **N'arrêtez pas votre traitement prématurément,** même si les symptômes s'améliorent. L'amélioration des symptômes (diminution de la gêne, des démangeaisons, du larmoiement, des rougeurs et des écoulements) se manifeste habituellement en une semaine. Toutefois, un traitement plus long, jusqu'à quatre semaines, est parfois nécessaire.

Si vous avez utilisé plus de ALOMIDE que vous n'auriez dû

- Si vous avez instillé plus de ALOMIDE que nécessaire **dans votre œil,** rincez-vous l'œil à l'eau chaude. N'appliquez pas d'autres gouttes dans vos yeux avant votre prochaine dose prévue. Si vous avez utilisé trop de ALOMIDE ou si vous l'avez accidentellement **avalé,** prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison **(070/245.245).**
- Les symptômes d'un surdosage oral peuvent comprendre : sensation de chaleur, rougeur de la peau, nausées, vomissements, transpiration, crampes abdominales, maux de tête, étourdissements, fatigue, selles liquides et augmentation de la tension artérielle qui redeviendra normale au bout de quelque temps.

Si vous oubliez d'utiliser ALOMIDE
Administrez la dose suivante comme prévu. S'il est presque l'heure d'administrer la dose suivante, ne tenez pas compte de la dose oubliée et mettez la dose suivante selon la posologie habituelle. **Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.**

Si vous arrêtez d'utiliser ALOMIDE
N'arrêtez pas prématurément votre traitement, même si les symptômes s'améliorent.
Les symptômes peuvent réapparaître si vous arrêtez l'utilisation de ce médicament trop tôt.

Si vous utilisez aussi un autre collyre ou une autre pommade ophtalmique, attendez au moins 5 minutes entre chaque administration. Les pommades ophtalmiques seront utilisées en dernier lieu.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants ont été observés avec ALOMIDE.

Très fréquents *(pouvant affecter plus de 1 personne sur 10)*

- **Affections oculaires :** gêne oculaire.

Fréquents *(pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 10)*

- **Affections oculaires :** yeux secs, démangeaisons, formation de croûtes sur les paupières, augmentation de la formation de larmes, yeux rouges, vision trouble.

Peu fréquents *(pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 100)*

- **Affections oculaires :** sensation anormale dans l'oeil (sensation de chaleur, impression collante), yeux fatigués, inflammation de la paupière, gonflement des paupières ou de l'oeil, irritation, inflammation, dépôts sur l'œil, réactions allergiques locales, sensation d'un corps étranger dans l'œil, vision floue, douleur oculaire, irritation oculaire, dépôt blanc sur la surface de l'œil (cornée), squames sur les paupières.
- **Réactions dans d'autres parties du corps :** vertige, maux de tête, somnolence, nausées, sensation de chaleur, rythme cardiaque anormalement rapide.

Rares *(pouvant concerner jusqu'à 1 personne sur 1.000)*

- **Affections oculaires :** lésions et égratignures au niveau de la cornée, inflammation de l'œil, troubles visuels.
- **Réactions dans d'autres parties du corps :** allergie, somnolence, mauvais goût en bouche, nez sec, éternuements, troubles de l'estomac, éruption cutanée.

Déclaration des effets secondaires :
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.
Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Belgique	Luxembourg
Agence fédérale des médicaments et des produits de santé www.afmps.be Division Vigilance Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be e-mail: adr@afmps.be	Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER ALOMIDE ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.
A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

N'utilisez pas ALOMIDE plus de 4 semaines après la première ouverture.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette et sur l'emballage après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient ALOMIDE

- La substance active est le Iodoxamide trométamol (1,78 mg/ml).
- Les autres composants sont le chlorure de benzalkonium (voir rubrique 2 « ALOMIDE contient du chlorure de benzalkonium »), le mannitol, l'édétate disodique, l'hypromellose, le citrate de sodium, l'acide citrique monohydrique, le tyloxapol, l'hydroxyde de sodium et/ou l'acide chlorhydrique concentré et l'eau purifiée.

Aspect de ALOMIDE et contenu de l'emballage extérieur
ALOMIDE collyre en solution est livré dans un flacon compte-gouttes en plastique de 5 et 10 ml avec un bouchon à vis.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché
Novartis Pharma NV
Kouterveldstraat 2
B-1831 Diegem (Machelen)

Fabricant
Novartis Manufacturing NV
Rijksweg 14
B-2870 Puurs-Sint-Amands

Numéro d'autorisation de mise sur le marché : BE153937 / LU : 2007039238

Mode de délivrance : Médicament soumis à prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 05/2026.
Date d'approbation : 16/06/2026.