Notice : information du patient

C-will 500 mg gélules à libération prolongée

Acide ascorbique

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. QU'EST-CE QUE C-WILL 500 MG GÉLULES À LIBÉRATION PROLONGÉE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE C-WILL 500 MG, GÉLULES À LIBÉRATION PROLONGÉE ?
3. COMMENT PRENDRE C-WILL 500 MG, GÉLULES À LIBÉRATION PROLONGÉE
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER C-WILL 500 MG GÉLULES À LIBÉRATION PROLONGÉE ?
6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

1. QU'EST-CE QUE C-WILL 500 MG GÉLULES À LIBÉRATION PROLONGÉE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Groupe pharmacothérapeutique : vitamine C.

C-will est une gélule à libération prolongée contenant 500 mg d'acide ascorbique (vitamine C).
La gélule contient des granules à libération contrôlée, qui libèrent l'acide ascorbique régulièrement sur une période de 8 heures dans le tractus gastro-intestinal.

Indications thérapeutiques

- Traitement et prévention des états de carence en vitamine C liés à des besoins accrus ou à des apports insuffisants.
- C-will est indiqué dans le traitement des carences en vitamine C : scorbut et préscorbut.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE C-WILL 500 MG, GÉLULES À LIBÉRATION PROLONGÉE ?

Ne prenez jamais C-will

- Si vous êtes allergique à l'acide ascorbique ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous êtes atteints d'une des maladies suivantes, qui pourraient être aggravées par la prise de suppléments importants de vitamine C.
- Hyperoxalurie : personnes qui ont trop d'acide oxalique dans les urines (risque de formation de pierres aux reins).
- Maladies dues à une surcharge en fer (hémochromatose, hémosidérose).

Avertissements et précautions
Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre C-will.
Les patients ayant des calculs rénaux ne doivent pas prendre plus de 500 mg de C-will par jour sans en avoir d'abord parlé à leur médecin.

Les diabétiques qui déterminent eux-mêmes la quantité de sucre présente dans l'urine ne doivent pas prendre de C-will pendant les quelques jours précédant le test, la vitamine C pouvant influer sur le résultat.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez de la goutte ou de cystinurie (trop de cystine éliminée dans les urines),
- vous souffrez de thalassémie, d'anémie sidéroblastique, d'hémochromatose ou de déficience en G6DP,
- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication).

Veuillez consulter votre médecin si une des mises en gardes mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

Enfants et adolescents
Etant donné l'absence de données disponibles, C-will est contre-indiqué chez les enfants de moins de 12 ans.

Autres médicaments et C-will
Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez pris récemment ou pourriez prendre tout autre médicament.

- La vitamine C favorise l'absorption digestive du fer : on en tiendra compte en cas de prise de suppléments de fer.
- De fortes doses de vitamine C peuvent influer sur l'élimination de certains médicaments (contraceptifs oraux, salicylés, barbituriques, tétracyclines).
- Les corticoïdes intensifient l'oxydation de la vitamine C. La calcitonine en entraîne une utilisation plus prononcée.
- Si vous prenez un ou plusieurs de ces médicaments, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

C-will avec des aliments et des boissons
L'acide ascorbique augmente l'absorption du fer ; on en tiendra compte en cas de prise de suppléments de fer.

Grossesse, allaitement et fertilité
Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

C-will peut être pris pendant la grossesse ou la période d'allaitement à la dose habituelle. Les doses élevées sont déconseillées.

Besoins journaliers en période de grossesse et d'allaitement : voir rubrique 3. « Comment prendre C-will gélules à libération prolongée ».

Conduite de véhicule et utilisation de machines
Aucun effet n'a été signalé.

C-will contient :

- **du saccharose** : si votre médecin vous a informé d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament,
- **un colorant azoïque (jaune de quinoléine – E104)** : peut provoquer des réactions allergiques.

3. COMMENT PRENDRE C-WILL 500 MG, GÉLULES À LIBÉRATION PROLONGÉE

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie (sauf prescription contraire du médecin) :

La dose recommandée est de :

Adultes et adolescents à partir de 12 ans

- En cas de carence en vitamine C et d'affections gastro-intestinales associées à des troubles de l'absorption : 1 à 2 gélules par jour.
- En prévention : 1 gélule par jour.

En principe la dose journalière ne devrait pas dépasser 4 gélules (2 grammes) par jour.

La durée du traitement ne doit pas excéder 6 mois sans avis médical.

De façon générale, une alimentation équilibrée couvre les besoins en vitamine C. L'EFSA (2013) a établi les valeurs de référence des doses de vitamine C à prendre quotidiennement :

Enfants

- 7 mois à 3 ans : 20 mg
- 4 à 6 ans : 30 mg
- 7 à 10 ans : 45 mg

Adolescents et adultes

- 11 à 14 ans : 70 mg
- 15 ans à 17 ans : 90 mg (filles) / 100 mg (garçons)
- 18 ans et plus : 95 mg (femmes) / 110 mg (hommes)

Femmes enceintes

- 105 mg

Femmes allaitantes

- 155 mg

Administration

- Prendre C-will avant les repas, de préférence le matin ou à midi.
- Avaler la gélule entière avec un verre d'eau.

Pour les personnes qui auraient des difficultés à avaler la gélule, il est possible de délayer les granules, sans les écraser, dans un peu de confiture ou de miel, ou encore leur faire avaler tels quels les granules (sans les croquer), avec un peu de liquide.

Si vous avez pris plus de C-will que vous n'auriez dû
Aucun cas de surdosage n'est connu jusqu'à présent.
Si vous avez utilisé ou pris trop de C-will 500 mg, gélules à libération prolongée, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre C-will
Reprenez le traitement comme prévu.
Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre C-will
Aucun effet visible n'est attendu en cas d'arrêt d'un traitement aux doses recommandées.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, C-will peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables sont classés selon leur fréquence :

Rare (affectent maximum 1 utilisateur sur 1.000) :

- Réactions allergiques

Fréquence indéterminée (ne peut être déterminée sur la base des données disponibles) :

- Affections gastro-intestinales : après la prise de très fortes doses (4-5 g et plus) : on observe parfois une légère diarrhée.

- Affections du rein et des voies urinaires : après la prise de très fortes doses (4-5 g et plus) : un accroissement de l'émission d'urines peut être observé. Les urines peuvent devenir plus acides, ce qui peut aggraver les problèmes des personnes qui éliminent trop d'acide oxalique dans celles-ci. Chez les personnes prédisposées aux pierres aux reins, de fortes doses peuvent entraîner une crise.

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Belgique
Agence fédérale des médicaments et des produits de santé
www.afmps.be
Division Vigilance :
Site internet : www.notifieruneffetindesirable.be
e-mail : adr@fagg-afmps.be

Luxembourg
Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé
Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament

5. COMMENT CONSERVER C-WILL 500 MG GÉLULES À LIBÉRATION PROLONGÉE ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient C-will

- La substance active est : l'acide ascorbique (500 g).
- Les autres composants sont : sucre (traces) - gomme laque - acide tartrique – talc - jaune de quinoléine (E104) - dioxyde de titane - gélatine.

Aspect de C-will et contenu de l'emballage extérieur
C-will est un médicament sous forme de gélules à libération prolongée. Les gélules renferment des granules de couleur jaune pâle.

C-will est disponible en boîtes de 20, 30, 60 et 90 gélules en plaquettes (PVC/aluminium).

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire de l'autorisation de Mise sur le Marché
Belgique et Luxembourg : Will-Pharma, Rue du Manil 80, B-1301 Wavre, Belgique.

Fabricants
Adare Pharmaceuticals S.r.l., Via Marche 9, 20098 San Giuliano Milanese (Milan) Italie
Adare Pharmaceuticals S.r.l., Via Martin Luther King, 13, 20042 Pessano con Bornago (Milan) Italie

Mode de délivrance
Belgique : délivrance libre
Luxembourg : délivrance libre

Numéro de l'autorisation de mise sur le marché
Belgique : BE219055
Luxembourg : 2002070048

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée approuvée est 03/2025.