

Notice : information du patient

Malarone 250 mg/100 mg comprimés pelliculés Atovaquone/Chlorhydrate de proguanil

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

1 Qu'est-ce que Malarone et dans quel cas est-il utilisé ?

Malarone fait partie de la famille des *antipaludéens*. Il contient deux principes actifs, l'atovaquone et le chlorhydrate de proguanil.

Dans quel cas Malarone est-il utilisé ?

Malarone est utilisé dans les deux cas suivants :

- **la prévention du paludisme**
- **le traitement du paludisme**

Les instructions posologiques pour chaque cas sont indiquées à la rubrique 3, *Comment prendre Malarone*.

Le paludisme est transmis par le biais d'une piqûre de moustique infecté, qui injecte des parasites (*Plasmodium falciparum*) dans le sang. Malarone prévient le paludisme en tuant ce parasite. Malarone tue également ces parasites chez les sujets déjà infectés par le paludisme.

Se protéger du paludisme

Le paludisme peut se contracter à tout âge. C'est une maladie grave que l'on peut éviter.

De même qu'il est très important de prendre Malarone, il est également très important de se protéger des piqûres de moustiques.

- **Utilisez des répulsifs anti-moustiques sur les parties découvertes du corps**
- **Portez des vêtements de couleur claire, recouvrant au maximum le corps**, surtout après le coucher du soleil, au moment où les moustiques sont les plus actifs
- **Dormez dans une chambre munie de stores de protection** ou sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide
- **Fermez vos portes et fenêtres au coucher du soleil** si elles ne sont pas munies de stores de protection
- **Pensez à utiliser un insecticide** (rubans anti-moustiques, aérosols, diffuseurs électriques) pour débarrasser une pièce des insectes ou pour empêcher les moustiques de pénétrer dans la pièce.

→ **Si vous avez besoin d'autres conseils**, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Il y a toujours un risque de contracter le paludisme, même après avoir pris toutes les précautions nécessaires. Dans certaines formes de paludisme, les symptômes peuvent apparaître après un long délai. La maladie peut ainsi se déclarer après plusieurs jours, semaines ou même mois après le retour de l'étranger.

→ **Consultez immédiatement votre médecin si**, une fois rentré chez vous, **vous souffrez de symptômes** tels qu'une forte température, des maux de tête, des frissons ou de la fatigue.

2 Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Malarone ?

Ne prenez jamais Malarone :

- **si vous êtes allergique** à l'atovaquone, au chlorhydrate de proguanil ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- **en prévention du paludisme, si vous souffrez d'insuffisance rénale sévère.**

→ **Si l'une de ces contre-indications vous concerne, veuillez en informer votre médecin.**

Faite particulièrement attention avec Malarone

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Malarone si :

- vous avez une maladie rénale grave
- votre enfant doit être traité avec Malarone et qu'il pèse moins de 11 kg. Une forme différente de comprimés de Malarone destinée aux enfants de moins de 11 kg peut être disponible (voir rubrique 3).

→ **Signalez à votre médecin ou pharmacien** si l'une de ces mises en garde vous concerne.

Autres médicaments et Malarone

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre **tout autre médicament,** y compris un médicament obtenu sans ordonnance.

Certains médicaments peuvent affecter l'efficacité de Malarone, ou Malarone lui-même peut renforcer ou diminuer l'efficacité des autres médicaments pris simultanément. Cela comprend :

- le **métoclopramide**, utilisé dans le traitement des nausées et des vomissements
- des antibiotiques, comme la **tétracycline**, la **rifampicine** et la **rifabutine**
- l'**éfavirenz** ou **certains inhibiteurs de protéase hautement actifs**, utilisés dans le traitement du VIH
- la **warfarine** et autres anticoagulants
- l'**étoposide**, utilisé dans le traitement du cancer.

→ **Prévenez votre médecin** si vous prenez l'un de ces médicaments. Votre médecin peut décider que Malarone ne vous convient pas, ou vous demander de faire des bilans de santé supplémentaires tant que vous prenez Malarone.

→ **Prévenez également votre médecin** si vous débutez d'autres traitements pendant la prise de Malarone.

Malarone avec des aliments et boissons

Prenez Malarone avec de la nourriture ou une boisson lactée, lorsque c'est possible. Vous augmenterez ainsi la quantité de Malarone que votre corps peut absorber, ce qui augmentera l'efficacité de votre traitement.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte, ne prenez pas Malarone, à moins que votre médecin ne vous le recommande.

→ Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre Malarone.

N'allaitez pas lorsque vous prenez Malarone car les ingrédients de Malarone peuvent passer dans le lait maternel et être nocifs pour votre enfant.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Ne conduisez pas si vous êtes pris d'étourdissements

Chez certaines personnes, Malarone provoque des étourdissements. Si vous êtes dans ce cas, ne conduisez pas, n'utilisez pas de machines ou ne participez pas à des activités qui pourraient vous mettre en danger ou mettre les autres en danger.

Malarone contient du sodium

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3 Comment prendre Malarone ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Prenez Malarone avec de la nourriture ou une boisson lactée, lorsque c'est possible.

Malarone doit être pris de préférence à la même heure chaque jour.

En cas de vomissements

Prévention du paludisme :

- **en cas de vomissements survenant dans l'heure qui suit la prise d'un comprimé de Malarone,** une nouvelle dose doit être prise immédiatement
- **il est important de prendre tous les comprimés que nécessite un traitement complet de Malarone.** Si, à cause de vomissements, vous devez prendre des comprimés supplémentaires, il se peut qu'une nouvelle prescription soit nécessaire
- **en cas de vomissements,** la mise en place de mesures supplémentaires de protection, telles que l'utilisation de répulsifs et de moustiquaires, est très importante. L'efficacité de Malarone peut être diminuée, si la quantité absorbée est réduite.

Traitement du paludisme :

- prévenez votre médecin **en cas de vomissements et de diarrhée.** Vous aurez besoin d'effectuer régulièrement des prises de sang.

L'efficacité de Malarone sera diminuée du fait que la quantité absorbée est réduite. Les tests sanguins contrôleront la bonne éradication du parasite de votre sang.

Prévention du paludisme

La dose recommandée pour l'adulte est d'un comprimé par jour, à prendre comme indiqué ci-dessous.

Ce médicament n'est pas recommandé pour le traitement préventif du paludisme chez l'enfant ou chez l'adulte de moins de 40 kg. Malarone Junior comprimés est recommandé pour la prévention du paludisme chez les adultes et les enfants pesant moins de 40 kg.

Prévention du paludisme chez l'adulte :

- débutez la prise de Malarone 1 à 2 jours avant le séjour dans une zone d'endémie palustre
- poursuivez la prise tous les jours pendant la durée de votre séjour
- poursuivez la prise pendant 7 jours après votre retour dans une zone sans paludisme.

Traitement du paludisme

La dose recommandée pour les adultes est de 4 comprimés en une prise unique pendant 3 jours.

Pour les enfants, la dose dépend de leur poids corporel :

- 11-20 kg - 1 comprimé une fois par jour pendant 3 jours
- 21-30 kg - 2 comprimés une fois par jour pendant 3 jours
- 31-40 kg - 3 comprimés une fois par jour pendant 3 jours
- plus de 40 kg – même dose que pour les adultes.

Ce médicament n'est pas recommandé pour le traitement du paludisme chez les enfants pesant moins de 11 kg.

Demandez conseil à votre médecin en ce qui concerne les enfants pesant moins de 11 kg. Une forme différente de comprimés de Malarone peut être disponible dans votre pays.

Si vous avez pris plus de Malarone que vous n'auriez dû

Pour plus d'informations, demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin. Si possible, montrez-leur la boîte de Malarone. Si vous avez pris trop de Malarone, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre Malarone

Il est très important de prendre tous les comprimés que nécessite un traitement complet de Malarone.

Le fait d'oublier une dose n'a rien d'inquiétant. Prenez la dose suivante dès que possible. Puis poursuivez votre traitement comme avant. **Ne prenez pas de comprimés supplémentaires pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Prenez uniquement la dose suivante à l'heure habituelle.**

N'arrêtez pas de prendre Malarone sans consulter votre médecin

Poursuivez la prise de Malarone pendant 7 jours après le retour dans une zone sans paludisme. Pour une protection maximale, prenez le traitement complet de Malarone. L'interruption précoce du traitement vous exposerait au risque de contracter le paludisme. Cela prend en effet 7 jours pour éradiquer tous les parasites présents dans votre sang après la piqûre d'un moustique infecté.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4 Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Faites attention aux réactions sévères suivantes. Elles se sont produites chez un petit nombre de personnes, mais leur fréquence exacte n'est pas connue.

Réactions allergiques sévères, dont les signes incluent :

- éruption cutanée et démangeaisons
- sifflements respiratoires soudains, sentiment de constriction au niveau de la poitrine ou de la gorge, ou difficultés à respirer
- gonflement des paupières, du visage, des lèvres, de la langue ou de toute autre partie du corps.

→ **Veillez contacter immédiatement un médecin** en cas d'apparition de l'un de ces symptômes. **Arrêtez de prendre Malarone.**

Réactions cutanées sévères

- éruption cutanée, pouvant s'accompagner de vésicules en forme de cocarde (tache centrale foncée entourée d'une zone plus pâle avec un bord externe foncé) (*érythème polymorphe*)
- éruption cutanée étendue sévère s'accompagnant de vésicules et de desquamation de la peau, survenant surtout autour de la bouche, du nez, des yeux et des parties génitales (*syndrome de Stevens-Johnson*).

→ **Si vous présentez l'un de ces symptômes, appelez un médecin en urgence.**

La plupart des autres effets indésirables rapportés sont d'intensité légère et ne durent pas très longtemps.

Effets indésirables très fréquents

Ceux-ci peuvent affecter **plus d'1 personne sur 10** :

- maux de tête
- nausées et vomissements
- maux d'estomac
- diarrhée.

Effets indésirables fréquents

Ceux-ci peuvent affecter **jusqu'à 1 personne sur 10** :

- vertiges
- troubles du sommeil (*insomnie*)
- rêves étranges
- dépression
- perte d'appétit
- fièvre
- éruptions cutanées qui peuvent provoquer des démangeaisons
- toux.

Effets indésirables fréquents pouvant apparaître dans vos tests sanguins :

- diminution du nombre de globules rouges (*anémie*), ce qui peut entraîner de la fatigue, des maux de tête et de l'essoufflement
- diminution du nombre de globules blancs (*neutropénie*), ce qui peut vous rendre plus sensible aux infections
- diminution du taux de sodium dans le sang (*hyponatrémie*)
- élévation des enzymes hépatiques.

Effets indésirables peu fréquents

Ceux-ci peuvent affecter **jusqu'à 1 personne sur 100** :

- anxiété
- sensation inhabituelle de pulsations cardiaques anormales (*palpitations*)
- gonflement et rougeurs au niveau de la bouche
- chute des cheveux
- éruption cutanée accompagnée de boursoufflures et de démangeaisons (urticaire).

Effets indésirables peu fréquents pouvant apparaître dans vos tests sanguins :

- augmentation de l'amylase (*une enzyme produite par le pancréas*).

Effets indésirables rares

Ceux-ci peuvent affecter **jusqu'à 1 personne sur 1.000** :

- voir ou entendre des choses qui n'existent pas (*hallucinations*).

Autres effets indésirables

D'autres effets indésirables se sont produits chez un petit nombre de personnes mais leur fréquence exacte n'est pas connue :

- inflammation du foie (*hépatite*)
- obstruction des voies biliaires (*cholestase*)
- augmentation du rythme cardiaque (*tachycardie*)
- inflammation des vaisseaux sanguins (*vascularite*) pouvant apparaître sous forme de taches rouges ou violacées, surélevées sur la peau, mais qui peut affecter d'autres parties du corps
- crises épileptiques
- attaques de panique et pleurs
- cauchemars
- problème mental sévère (la personne affectée par cet effet indésirable perd contact avec la réalité et est incapable de penser ou juger clairement)
- indigestion
- aphtes

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen et au Royaume-Uni (Irlande du Nord) sous les noms suivants :

Allemagne, Autriche, Belgique, Espagne, Finlande, Grèce, Hongrie, Islande, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Norvège, les Pays-Bas, Pologne, Portugal, République Tchèque, Royaume-Uni (Irlande du Nord), Slovaquie, Slovénie, Suède : Malarone

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 11/2023 (v42).

Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché :

Belgique/Luxembourg

GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a./n.v.

Tél : + 32 (0)10 85 52 00