

**Gebrauchsinformation: Information für Anwender**  
**Glycerine suppo's Kela** Erwachsenen 2,4 g Zäpfchen  
**Glycerine suppo's Kela** Babys und Kinder 1,3 g Zäpfchen  
Glycerin

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. **WAS IST GLYCERINE SUPPO'S KELA UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**
2. **WAS SOLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON GLYCERINE SUPPO'S KELA BEACHTEN?**
3. **WIE IST GLYCERINE SUPPO'S KELA ANZUWENDE?**
4. **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**
5. **WIE IST GLYCERINE SUPPO'S KELA AUFZUBEWAHREN?**
6. **INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### 1. WAS IST GLYCERINE SUPPO'S KELA UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Glycerine suppo's Kela sind Zäpfchen zur rektalen Anwendung (Verabreichung durch den Anus) um den Stuhlgang anzuregen. Sie können gebraucht werden um eine zeitliche Erleichterung einer vorübergehenden Darmverstopfung zu bekommen. Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## 2. WAS SOLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON GLYCERINE SUPPO'S KELA BEACHTEN?

### Glycerine suppo's Kela darf nicht angewendet werden

- wenn Sie allergisch gegen Glycerin oder einen der in Abschnitt 6. Genannten sonstigen Bestandteile von dieses Arzneimittels sind.
- bei Hemmung des Darmdurchgangs und Bauchschmerzen unbekannter Ursache;
- bei Akutes Auftreten von Hämorrhoiden, Analrißen, blutiger Entzündung des Endeldarm (Rektums);

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Glycerine suppo's Kela anwenden.  
Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Glycerine suppo's Kela ist erforderlich

- Wenn Sie noch andere Arzneimittel nehmen sollten sie auch die Rubrik "Einnahme von Glycerine suppo's Kela mit anderen Arzneimitteln" lesen.
- Verwende Sie Glycerine suppo's nur rektal.
- Konsultieren Sie Ihren Arzt wenn Sie Bauchschmerzen oder unnormale Effekte wahrnehmen.
- Gebrauch von Mitteln zur Anregung der Stuhlgangs nicht länger als eine Woche ohne Gutachten des Arztes.
- Vermeide wiederholter oder längeren Gebrauch von Glycerine suppo's Kela. Wenn die Beschwerden fort dauern sollten Sie eventuell Ihre Eß- und Lebensgewohnheiten anpassen.

Informieren Sie Ihren Arzt, wenn einer der oben genannten Warnhinweise auf Sie zutrifft oder in der Vergangenheit auf Sie zutraf.

### Anwendung von Glycerine suppo's Kela mit anderen Arzneimitteln

Die Aufnahme anderen Arzneimittel könnte verringert werden bei gleichzeitiger Verabreichung von Glycerine suppo's Kela.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

### Anwendung von Glycerine suppo's Kela zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Nicht zutreffend.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Glycerine suppo's Kela dürfen verwendet werden während der Schwangerschaft und der Stillzeit.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Glycerine suppo's Kela hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen..

## 3. WIE IST GLYCERINE SUPPO'S KELA ANZUWENDE?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

*Erwachsene:* pro Tag 1 bis 2 *Zäpfchen für Erwachsene* tief in den Anus hineinbringen. Nach 5 bis 30 Minuten wird der Stuhlgang anfangen.

### Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

*Babys und Kinder:* pro Tag 1 bis 2 *Zäpfchen für Babys und Kinder* pro Tag tief in den Anus hineinbringen Nach 5 bis 30 Minuten wird der Stuhlgang anfangen.

Vermeide wiederholten oder längeren Gebrauch von Glycerine suppo's Kela. Wenn die beschwerden fort dauern sollten Sie eventuell Ihre Eß- und Lebensgewohnheiten anpassen.

### Wenn Sie eine größere Menge von Glycerine suppo's Kela angewendet haben, als Sie sollten

Wenn plötzlich schwerer Durchfall auftreten würde, müßte das Salz-Wasser Gleichgewicht wieder hergestellt werden.

Wenn Sie übergroße Mengen Glycerine suppo's Kela durch den Mund eingenommen habe kann dies giftig sein. Kopfschmerzen, Übelkeit, Durst, Blut- und Nierenproblemen können auftreten. Wenn Austrocknung auftritt muß das Salz-Wasser Gleichgewicht wieder hergestellt werden.

Wenn Sie zu viel von Glycerine suppo's Kela gebraucht oder eingenommen haben, müssen Sie sofort Ihrem Arzt, Apotheker oder dem Antgiftzentrum (070/245.245) verständigen.

### Wenn Sie die Anwendung von Glycerine suppo's Kela vergessen haben

Nicht zutreffend.

### Wenn Sie die Anwendung von Glycerine suppo's Kela abbrechen

Nicht zutreffend.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Innerhalb jeder Häufigkeitsgruppe werden die Nebenwirkungen nach abnehmendem Schweregrad angegeben: sehr häufig ( $\geq 1/10$ ); häufig ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ); gelegentlich ( $\geq 1/1.000$ ,  $< 1/100$ ); selten ( $\geq 1/10.000$ ,  $< 1/1.000$ ); sehr selten ( $< 1/10.000$ ), nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

*Gelegentlich* ( $\geq 1/1.000$ ,  $< 1/100$ ): ein brennendes Gefühl auf der Haut rundum der Anus.

Konsultieren Sie Ihren Arzt bei Bauchschmerzen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über die Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte, [www.afmps.be](http://www.afmps.be), Abteilung Vigilanz: Website: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be), E-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be).

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. WIE IST GLYCERINE SUPPO'S KELA AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Bei Zimmertemperatur (15-25°C) aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett Behältnis nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nicht verwenden, wenn Sie Folgendes bemerken: Verfärbung der Zäpfchen.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

### **Was Glycerine suppo's Kela enthält**

Der Wirkstoff in Glycerine suppo's Kela für Erwachsene ist 2,4 g Glycerin.

Der Wirkstoff in Glycerine suppo's Kela für Baby's und Kinder ist 1,3 g Glycerin.

Die sonstige Bestandteile sind Gelatine und gereinigtes Wasser.

### **Wie Glycerine suppo's Kela aussieht und Inhalt der Packung**

Packung zu 10 und 100 Zäpfchen für Erwachsene oder Packung zu 10 und 100 für Babys und Kinder.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### *Pharmazeutischer Unternehmer*

Ceres Pharmaceuticals NV  
Kortrijksesteenweg 1091 bus B  
B-9051 Sint-Denijs-Westrem

#### *Hersteller*

Laboratoria Lambo  
Simon De Heuvellaan 4  
B-2210 Wijnegem

### **Zulassungsnummer**

Glycerine suppo's Kela Babys und Kinder 1,3 g Zäpfchen: BE212992.

Glycerine suppo's Kela Erwachsene 2,4 g Zäpfchen: BE213001.

### **Ausgabe**

Freie Abgabe.

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im 07/2025.**