**Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

**MOVICOL® Schokoladengeschmack 13,9 g Beutel, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen**
Macrogol 3350, Natriumchlorid, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumchlorid

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**
Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht


1. WAS IST MOVICOL SCHOKOLADENGESCHMACK UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?
2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON MOVICOL SCHOKOLADENGESCHMACK BEACHTEN?
3. WIE IST MOVICOL SCHOKOLADENGESCHMACK ANZUWENDEN?
4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?
5. WIE IST MOVICOL SCHOKOLADENGESCHMACK AUFZUBEWAHREN?
6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN


## 1. WAS IST MOVICOL SCHOKOLADENGESCHMACK UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Der Name dieses Arzneimittels ist Movicol Schokoladengeschmack 13,9 g Beutel, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen. Es ist ein Laxativum zur Behandlung von Verstopfung bei Erwachsenen, Jugendlichen und älteren Personen. Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen.

Movicol Schokoladengeschmack verhilft Ihnen zu einer komfortablen Darmtätigkeit, selbst wenn Sie bereits über einen langen Zeitraum unter Verstopfung gelitten haben. Movicol Schokoladengeschmack ist auch wirksam bei einer hartnäckigen Verstopfung mit Kotstauung im Darm, Koprostase genannt.

© Pharma.be

## 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON MOVICOL SCHOKOLADENGESCHMACK BEACHTEN?

**Nehmen Sie Movicol Schokoladengeschmack nicht ein, wenn Ihnen Ihr Arzt mitgeteilt hat, dass Sie:**

- eine Darmverstopfung haben (Darmverschluss, Ileus)
- einen Darmdurchbruch (Perforation) haben
- an einer schweren entzündlichen Darmerkrankung, wie Colitis ulcerosa, Morbus Crohn oder toxischem Megacolon leiden
- allergisch sind gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**
Während der Einnahme von Movicol Schokoladengeschmack sollten Sie weiterhin ausreichend klare Flüssigkeit zu sich nehmen. Der Flüssigkeitsgehalt von Movicol Schokoladengeschmack ersetzt nicht Ihre reguläre Flüssigkeitszufuhr.

**Herzkrankheiten**
Befolgen Sie die besonderen Hinweise in Abschnitt 3, wenn Sie Movicol Schokoladengeschmack zur Behandlung von Koprostase einnehmen.

**Anwendung von Movicol Schokoladengeschmack zusammen mit anderen Arzneimitteln**
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Die Wirksamkeit einiger Arzneimittel, wie beispielsweise Antiepileptika, kann während der Einnahme von Movicol Schokoladengeschmack verringert sein.

Sie sollten zusammen mit Movicol Schokoladengeschmack und eine Stunde vor und eine Stunde nach der Einnahme von Movicol Schokoladengeschmack keine anderen Arzneimittel oral einnehmen.

Wenn Sie Flüssigkeiten verdicken müssen, um sie sicher zu schlucken, kann Movicol Schokoladengeschmack der Wirkung des Verdickers entgegenwirken.

**Schwangerschaft und Stillzeit**
Movicol Schokoladengeschmack kann während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**
Ihre Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen wird von Movicol Schokoladengeschmack nicht beeinträchtigt.

**Movicol Schokoladengeschmack enthält Benzylalkohol**
Movicol Schokoladengeschmack enthält 14,1 mg Benzylalkohol pro Beutel. Benzylalkohol kann allergische Reaktionen hervorrufen. Wenn Sie an einer Leber- oder Nierenerkrankung leiden, wenn Sie schwanger sind oder stillen, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker um Rat, da große Mengen Benzylalkohol sich in Ihrem Körper anreichern und Nebenwirkungen verursachen können (so genannte "metabolische Azidose").

**Movicol Schokoladengeschmack enthält Natrium**
Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie über einen längeren Zeitraum 3 oder mehr Beutel täglich benötigen, insbesondere, wenn Sie eine kochsalzarme (natriumarme) Diät einhalten sollen. Movicol Schokoladengeschmack enthält 186,87 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz) pro Beutel. Dies entspricht 9,3% der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

## 3. WIE IST MOVICOL SCHOKOLADENGESCHMACK ANZUWENDEN?

Dieses Arzneimittel kann jederzeit und unabhängig von Nahrungsmitteln eingenommen werden.

Lösen Sie den Inhalt jedes Beutels in 125 ml Wasser auf und trinken Sie dieses.

**Verstopfung:**
Eine Dosis von Movicol Schokoladengeschmack entspricht 1 Beutel gelöst in 125 ml Wasser.
Entsprechend der Schwere Ihrer Verstopfung nehmen Sie 1–3 mal täglich 1 Beutel.

**Koprostase:**
Bevor Sie Movicol Schokoladengeschmack zur Behandlung der Koprostase einnehmen, sollte bestätigt sein, dass Sie an dieser Krankheit leiden.

Zur Behandlung der Koprostase benötigen Sie eine Dosis von 8 Beuteln Movicol Schokoladengeschmack täglich. Jeder Beutel wird in 125 ml Wasser aufgelöst. Die Dosis von 8 Beuteln ist innerhalb von 6 Stunden und – je nach Erfordernis – über einen Zeitraum von bis zu 3 Tagen einzunehmen. Patienten mit Herzerkrankungen dürfen nicht mehr als 2 Beutel pro Stunde einnehmen.

**Herstellen der Lösung:**
Öffnen Sie den Beutel und geben Sie den Inhalt in ein Glas. Fügen Sie ca. 125 ml Wasser hinzu. Rühren Sie so lange, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat und die Movicol Schokoladengeschmack-Lösung klar oder leicht trüb ist. Nun können Sie die Lösung trinken. Wenn Sie Movicol Schokoladengeschmack gegen Koprostase einnehmen, kann es einfacher sein, alle 8 Beutel in 1 Liter Wasser aufzulösen.

**Dauer der Anwendung:**

**Verstopfung:**
Die Behandlung mit Movicol Schokoladengeschmack dauert üblicherweise ca. 2 Wochen. Wenn Sie Movicol Schokoladengeschmack über einen längeren Zeitraum einnehmen müssen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt. Wenn Ihre Verstopfung von einer Krankheit wie z. B. Parkinson oder Multiple Sklerose (MS) verursacht wird oder wenn Sie Arzneimittel einnehmen, die Verstopfung verursachen, kann Ihr Arzt Ihnen empfehlen, Movicol Schokoladengeschmack länger als 2 Wochen einzunehmen. Wenn Sie Movicol Schokoladengeschmack über einen längeren Zeitraum einnehmen müssen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Für die Langzeitbehandlung kann die Dosis gewöhnlich auf 1 oder 2 Beutel pro Tag reduziert werden.

**Koprostase:**
Die Behandlung mit Movicol Schokoladengeschmack kann bis zu 3 Tage dauern.

**Wenn Sie eine größere Menge von Movicol Schokoladengeschmack eingenommen haben, als Sie sollten**
Es kann sein, dass Sie sehr starken Durchfall bekommen, welcher zu einer Austrocknung des Körpers führen kann. Falls dies eintritt, stoppen Sie die Einnahme von Movicol Schokoladengeschmack und trinken Sie reichlich Flüssigkeiten. Wenn Sie beunruhigt sind, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie mehr Movicol Schokoladengeschmack angewendet haben, als Sie sollten, wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder die Antigiftzentrum (070/245.245).

**Wenn Sie die Einnahme von Movicol Schokoladengeschmack vergessen haben**
Nehmen Sie die Dosis ein, sobald Sie sich daran erinnern.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Nehmen Sie Movicol Schokoladengeschmack nicht mehr ein und informieren Sie umgehend Ihren Arzt, wenn:**

- Sie eine schwerwiegende allergische Reaktion bekommen, die Schwierigkeiten beim Atmen, Schwindel oder ein Anschwellen von Gesicht, Lippen, Zunge oder Hals- und Rachenbereich auslöst.

Weitere Nebenwirkungen beinhalten:
Allergische Reaktionen, die Hautausschlag, Juckreiz, Rötung der Haut oder Nesselsucht, geschwollene Hände, Füße oder Knöchel und Kopfschmerzen auslösen können, erhöhte und erniedrigte Kaliumkonzentrationen im Blut.

Manchmal können bei Ihnen Verdauungstörungen, Bauchschmerzen oder Darmgeräusche auftreten. Sie können sich auch aufgebläht fühlen, an Blähungen, Übelkeit oder Erbrechen leiden, Reizungen des Darmausgangs und bei Beginn der Einnahme von Movicol Schokoladengeschmack einen leichten Durchfall verspüren. Diese Nebenwirkungen verbessern sich im Allgemeinen, sobald die Dosis von Movicol Schokoladengeschmack reduziert wird.

**Meldung von Nebenwirkungen**
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

**Belgien:**
Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte
www.afmps.be
Abteilung Vigilanz
Website: www.notifieruneffetindesirable.be
e-mail: adr@fagg-afmps.be

**Luxemburg:**
Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy oder Abteilung Pharmazie und
Medikamente (Division de la pharmacie et des médicaments) der Gesundheitsbehörde in Luxemburg
Website: www.guichet.lu/pharmakovigilanz

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. WIE IST MOVICOL SCHOKOLADENGESCHMACK AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen Movicol Schokoladengeschmack nach dem auf dem Beutel und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Sobald Sie Movicol Schokoladengeschmack in Wasser aufgelöst haben und es nicht umgehend vollständig trinken können, halten Sie es verschlossen und lagern Sie es im Kühlschrank (2°C - 8° C). Entsorgen Sie die Lösung, die Sie nicht innerhalb von 6 Stunden aufgebraucht haben.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

**Was Movicol Schokoladengeschmack enthält**
Jeder 13,9 g Beutel Movicol Schokoladengeschmack enthält folgende Bestandteile:

© Pharma.be

| | |
|---|---|
| Macrogol 3350 | 13,125 g |
| Natriumchlorid | 0,3507 g |
| Natriumhydrogencarbonat | 0,1785 g |
| Kaliumchlorid | 0,0317 g |

Movicol Schokoladengeschmack enthält auch Schokoladenaroma sowie Acesulfam-Kalium E950 als Süßungsmittel. Schokoladenaroma enthält die folgenden Bestandteile: Maltodextrin (Kartoffel), Arabisches Gummi/Akaziengummi E414, pflanzliche Öle und Fette (Kokosnuss), Propylenglycol E1520 und Benzylalkohol E1519 (siehe auch Abschnitt 2 „Movicol Schokoladengeschmack enthält Benzylalkohol“).

Für jeden Beutel ergeben sich nach Auflösen in 125 ml Wasser folgende Werte:

| | |
|---|---|
| Natrium | 65 Millimol/Liter |
| Chlorid | 51 Millimol/Liter |
| Kalium | 5,4 Millimol/Liter |
| Hydrogencarbonat | 17 Millimol/Liter |

**Wie Movicol Schokoladengeschmack aussieht und Inhalt der Packung**
Movicol Schokoladengeschmack ist in rechteckigen Beuteln und schlauchförmigen Beuteln erhältlich.
Movicol Schokoladengeschmack ist ein weißes bis hellbraunes Pulver.

Movicol Schokoladengeschmack ist erhältlich in Packungen mit 20 oder 30 Beuteln.
Es werden möglicherweise nicht alle Beutel und Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer:**
Norgine SA, Philipssite 5 bus 1, 3001 Heverlee

**Hersteller:**
Norgine B.V., Antonio Vivaldistraat 150, 1083 HP Amsterdam, Niederlande
Oder
Meribel Pharma Höganäs AB, Sporthallsvägen 6, 263 35 Höganäs, Schweden

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

| | |
|---|---|
| Belgien | MOVICOL Schokoladengeschmack |
| Finnland | MOVICOL Chocolate |
| Irland | MOVICOL Chocolate |
| Schweden | Movicol Choklad |

**Zulassungsnummer:**
BE: BE328456
LU: 2009050054

**Verschreibungsart:** Freie Abgabe

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 02/2026.**